



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST
STROKE NON-HEMORAGIK DEXTRA**

KARYA TULIS ILMIAH

MONICA ALIFIA

2310702017

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST
STROKE NON-HEMORAGIK DEXTRA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MONICA ALIFIA

2310702017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Monica Alifia

NIM : 2310702017

Tanggal : 10 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Mei 2026

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the number '1000' in large red digits, the word 'SERIBU' in red, and the word 'RUPAH' in red. Below the stamp, the alphanumeric code 'B1602AOX081763389' is printed in black. The signature is written in a cursive style, crossing over the stamp and the code.

(Monica Alifia)

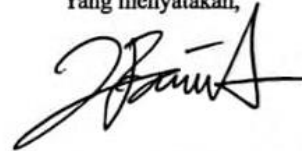
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform, Paraphrasing Tool, Chat GPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, merangkum isi sumber dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini

Nama : Monica Alifia
NIM : 2310702017
Tanggal : 10 Mei 2026

Jakarta, 10 Mei 2026

Yang menyatakan,



(Monica Alifia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Alifia
NRP : 2310702017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Post Stroke Non-Hemoragik Dextra”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal : 2025
Yang Menyatakan,


(Monica Alifia)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Monica Alifia
NIM : 2310702017
Program Studi : D3 Fisioterapi
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *Post Stroke Non-Hemoragik Dextra*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D3 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 Mei 2026

Ketua Penguji



Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M.Biomed

NIP. 199211172024062001

Penguji I



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed

NIP. 199005202025062005

Penguji II



Dr. Sri Yani, SST.Ft., Ftr., M.Si

NIP. 19740610202112005

Mengetahui

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST.Ft., Ftr., M.Si
NIP. 19740610202112005

Koordinator Program Studi



Mona Oktarina, S. Ft., Ftr., M. Biomed
NIP. 199310202022032016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Post Stroke Non-Hemoragik Dextra”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Diploma Tiga Fisioterapi dan dilaksanakan sejak tanggal 5 Maret 2026 di RS Paru Dr. M. Goenawan Partowidigdo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ketua Jurusan Fisioterapi, sekaligus dosen pembimbing tugas akhir.
3. Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., selaku Koordinator Program Studi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M.Biomed., selaku dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Rena Mailani, S.FT, M. Biomed, AIFO dan Ibu Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M,Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Fisioterapi.
7. Pihak RS Paru Dr. M. Goenawan Partowidigdo yang telah membantu selama pelaksanaan studi kasus.
8. Ayah, ibu, keluarga, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di

masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu fisioterapi.

Jakarta, 10 Mei 2026

Penulis

Monica Alifia

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Stroke	6
2.2. Anatomi Otak	8
2.3. Epidemiologi	15
2.4. Etiologi.....	16
2.5. Patofisiologi	16
2.6. Manifestasi Klinis.....	18
2.7. Prognosis.....	18

2.8.	Pemeriksaan Fisioterapi	19
2.9.	Diagnosis (ICF)	33
2.10.	Intervensi Fisioterapi.....	34
2.11.	Kerangka Pikir	43
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		44
3.1	Metode Pelaksanaan	44
3.2	Laporan Kasus	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		74
4.1	Hasil Penatalaksanaan.....	74
4.2	Pembahasan.....	80
4.3	Keterbatasan	85
BAB 5 PENUTUP		86
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		94
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Bagian Otak Manusia	8
Tabel 2	Bagian Otak Cerebrum	10
Tabel 3	Tekanan Darah pada Orang Dewasa	21
Tabel 4	Klasifikasi Denyut Nadi pada Orang Dewasa	21
Tabel 5	Frekuensi Napas Normal	22
Tabel 6	Pemeriksaan Koordinasi Non-Ekuilibrium.....	27
Tabel 7	Keterangan skor pemeriksaan non-ekuilibrium	28
Tabel 8	Kategori Kecepatan Berjalan 10 MWT	32
Tabel 9	Inspeksi Statis	49
Tabel 10	Pemeriksaan NIHSS	51
Tabel 11	Pemeriksaan LGS Aktif Sinistra dan Dextra	53
Tabel 12	LGS Pasif Sinistra	54
Tabel 13	LGS Pasif Dextra	55
Tabel 14	Pemeriksaan MMT	56
Tabel 15	Pemeriksaan Kooordinasi Non-Ekuilibrium.....	57
Tabel 16	Pemeriksaan Sensorik.....	58
Tabel 17	Pemeriksaan Barthel Index	59
Tabel 18	Pemeriksaan Pola Jalan	59
Tabel 19	Pemeriksaan <i>Spatiotemporal Gait</i>	60
Tabel 20	Intervensi Fisioterapi.....	64
Tabel 21	Evaluasi Nyeri Menggunakan VAS	69
Tabel 22	Evaluasi LGS Dextra.....	69
Tabel 23	Evaluasi Kekatan Otot.....	70
Tabel 24	Evaluasi Spastisitas	70
Tabel 25	Evaluasi Koordinasi Non-Ekuilibrium	70
Tabel 26	Evaluasi Barthel Index.....	71
Tabel 27	Evaluasi Pola Jalan	72
Tabel 28	Evaluasi <i>Spatiotemporal Gait</i>	73
Tabel 29	Hasil Pola Jalan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagian Otak Manusia	8
Gambar 2 Bagian Otak Cerebrum	10
Gambar 3 Sirkulus Wilisi.....	13
Gambar 4 <i>Phase Of Gait Cycle</i>	23
Gambar 5 <i>Gait Patterns</i>	25

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Pikir.....	43
-----------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Evaluasi Nyeri	75
Grafik 2	Evaluasi LGS	75
Grafik 3	Evaluasi MMT	76
Grafik 4	Evaluasi Spastisitas	76
Grafik 5	Evaluasi Koordinasi	77
Grafik 6	Evaluasi Aktivitas Fungsional	77
Grafik 7	Skor Total <i>Barthel Index</i>	78
Grafik 8	Evaluasi <i>Step Length</i>	79
Grafik 9	Evaluasi <i>Stance Time</i>	79
Grafik 10	Evaluasi 10 MWT	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Studi Kasus
- Lampiran 2 Pemeriksaan Step Length
- Lampiran 3 Data Pendukung dan Analisis
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Kasus
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kartu Monitoring
- Lampiran 7 Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin