



**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD
PASAR MINGGU**

KARYA TULIS ILMIAH

NOVI ANANTA HAPSARI

2310701003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD
PASAR MINGGU**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NOVI ANANTA HAPSARI

2310701003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novi Ananta Hapsari

NIM : 2310701003

Tanggal : 19 Mei 2026

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Novi Ananta Hapsari

PERNYATAAN MENGGUNAKAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chatgpt dan Blackbox AI. Untuk memperbaiki tata bahasa, pengecekan kata yang tidak sesuai agar menjadi lebih rapi. Saya bertanggung jawab dengan penuh atas keakuratan, orisinilitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Novi Ananta Hapsari
NIM : 2310701003
Tanggal : 08 Juni 2026

Jakarta, 08 Juni 2026

Yang Menyatakan,



10000
METRA
EMPEL
44 ZADAOX10325 700

Novi Ananta Hapsari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Novi Ananta Hapsari
NIM	: 2310701003
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan Range of Motion Pada Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik di RSUD Pasar Minggu”** Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 19 Mei 2026
Yang menyatakan


(Novi Ananta Hapsari)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Novi Ananta Hapsari

NIM : 2310701003

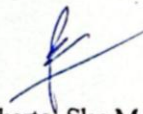
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Penerapan Range of Motion (ROM) Pada Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik di RSUD Pasar Minggu

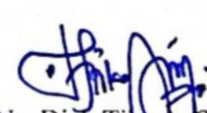
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 04 Juni 2026

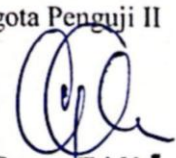
Ketua Penguji


Dr. Sudiharto, Skp, M.Kes., RN
NIP. 196410231989031001

Anggota Penguji I


Ns. Diah Tika A., S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

Anggota Penguji II


Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep.
NIP. 198105202008122003

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr, M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD PASAR MINGGU

Novi Ananta Hapsari

ABSTRAK

Latar Belakang: Terapi *Range of Motion* (ROM) merupakan salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan pada pasien stroke untuk membantu mempertahankan dan meningkatkan kemampuan gerak ekstremitas. Pasien stroke pada umumnya mengalami masalah gangguan mobilisasi yang berhubungan dengan adanya kelemahan akibat gangguan aliran darah ke otak. Penerapan ROM bertujuan untuk mempertahankan fleksibilitas sendi dan mencegah kekakuan otot. Oleh karena itu, ROM menjadi salah satu tindakan keperawatan yang penting dalam proses rehabilitasi pada pasien stroke guna mendukung peningkatan mobilitas secara bertahap. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik melalui terapi *Range of Motion*. **Metode:** Pendekatan yang digunakan yaitu studi deskriptif pada pasien stroke. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan tinjauan rekam medis dengan proses keperawatan melalui pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, implementasi hingga evaluasi keperawatan. **Hasil:** Penerapan terapi *Range of Motion* (ROM) selama tiga hari perawatan belum menunjukkan peningkatan rentang gerak yang signifikan. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *Range of Motion* pada pasien stroke dapat membantu meningkatkan mobilitas fisik secara bertahap. Sehingga dapat menjadi intervensi keperawatan non-farmakologis. **Saran:** disarankan agar pasien pasien dan keluarga dapat melakukan terapi *Range of Motion* secara mandiri guna mendukung perbaikan kondisi pasien.

Kata Kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion*, Stroke

IMPLEMENTATION OF *RANGE OF MOTION* (ROM) IN STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT AT PASAR MINGGU REGIONAL HOSPITAL

Novi Ananta Hapsari

ABSTRACT

Background: *Range of Motion (ROM) therapy is a nursing intervention that can be provided to stroke patients to help maintain and improve extremity mobility. Stroke patients generally experience mobility impairments related to weakness caused by impaired blood flow to the brain. ROM therapy aims to maintain joint flexibility and prevent muscle stiffness. Therefore, ROM is an important nursing intervention in the rehabilitation process for stroke patients, supporting the gradual improvement of mobility.* **Purpose:** *This Scientific Paper aims to describe nursing care for stroke patients with impaired physical mobility through Range of Motion therapy.* **Method:** *The approach used is a descriptive study in stroke patients. Data collection was carried out through interviews, physical examinations and reviews of medical records with the nursing process through assessment, diagnosis, action plans, implementation and evaluation of nursing.* **Results:** *The application of Range of Motion (ROM) therapy for three days of treatment has not shown a significant increase in Range of Motion.* **Conclusion:** *Applying Range of Motion therapy to stroke patients can help gradually improve physical mobility. Therefore, it can be a non-pharmacological nursing intervention.* **Recommendation:** *It is recommended that patients and their families independently perform Range of Motion therapy to support the patient's improvement.*

Keywords: *Impaired Physical Mobility, Range of Motion, Stroke`*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan hidayatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan Rom (*Range of Motion*) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Pasar Minggu” dengan baik, tepat waktu dan penuh kesabaran. Dalam perjalanan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari doa dan dukungan, semangat, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN ”Veteran” Jakarta
2. Ns. Diah Tika Anggraeni. S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
3. Ns. Gamy Tri Utami S. Kep M. Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu , tenaga dan pikiran dan selalu dengan sabar membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga penulisan karya ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Dr. Sudiharto, M.Kes.,PhD,RN dan Ns. Diah Tika Anggraeni. S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 dan 2 yang telah meluangkan waktunya dan memberikan masukan serta saran demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
5. Kepada jajaran direksi RSUD Pasar Minggu, perawat dan seluruh staf yang telah memberikan bantuan dan pendampingan selama proses penelitian
6. Kedua orang tua saya, bapak Nasirudin dan ibu Siti Rohanah, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan untuk anak terakhirnya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Tak lupa kepada kakak-kakak yang hebat yaitu Fajar Ferdan dan Danis Budiana, yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dan selalu menjadi contoh yang baik untuk penulis.
7. Teman-teman seperjuangan, khususnya sahabat RANS yang selalu kebersamai dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini, saling menguatkan dan saling saling berbagi tawa serta air mata. Terimakasih untuk cerita, pelukan

dan semangat yang tak pernah padam serta teman yang selalu ada disisi penulis Tati, yang selalu sabar menyaksikan keluh kesah penulis dan menemani serta memberi support kepada penulis dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

8. Kepada seseorang berinisial "J", yang sempat pergi lalu kembali, terimakasih atas semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah ini. Terimakasih atas segala dukungan, tenaga, dan waktu yang diluangkan. Pengalaman adalah guru terbaik yang mengajarkan penulis tentang keikhlasan, kesabaran, dan makna kehilangan sebagai bagian dari dinamika kehidupan, hingga pada akhirnya kita kembali dipertemukan.
9. Terakhir, penulis ucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Novi Ananta Hapsari. Anak perempuan terakhir dalam keluarga yang memiliki berjuta harapan dan impian. Terimakasih karena telah mampu bertahan sejauh ini, melewati berbagai proses, tantangan, serta kerasnya perjalanan hidup dengan penuh rasa takut dan ragu, namun tetap memilih untuk terus melangkah hingga akhirnya mampu berada dititik ini.

Jakarta, 08 Juni 2026

Penulis



Novi Ananta Hapsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN MENGGUNAKAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan teori.....	9
2.2 Landasan Teori <i>Range of Motion</i>	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus.....	37
3.2 Subjek Studi Kasus (Deskriptif)	37
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	38
3.4 Metode Studi Kasus.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Analisis Data.....	39
3.7 Etika Studi Kasus.....	39
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Studi Kasus	42
4.2 Asuhan Keperawatan	50
4.3 Pembahasan	60
 BAB 5 PENUTUP	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsep Intervensi Keperawatan	28
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 3	Hasil Laboratorium	48
Tabel 4	Hasil Diagnostik.....	48
Tabel 5	Pemberian Obat.....	48
Tabel 6	Data Fokus	50
Tabel 7	Analisis Data	51
Tabel 8	Intervensi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway.....	12
Gambar 2	Gerakan ROM	18
Gambar 3	Genogram Keluarga Tn. A.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Perubahan Kekuatan Otot	73
----------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP Gerakan ROM pasif
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Pengesahan
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin