

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD PASAR MINGGU

Novi Ananta Hapsari

ABSTRAK

Latar Belakang: Terapi *Range of Motion* (ROM) merupakan salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan pada pasien stroke untuk membantu mempertahankan dan meningkatkan kemampuan gerak ekstremitas. Pasien stroke pada umumnya mengalami masalah gangguan mobilisasi yang berhubungan dengan adanya kelemahan akibat gangguan aliran darah ke otak. Penerapan ROM bertujuan untuk mempertahankan fleksibilitas sendi dan mencegah kekakuan otot. Oleh karena itu, ROM menjadi salah satu tindakan keperawatan yang penting dalam proses rehabilitasi pada pasien stroke guna mendukung peningkatan mobilitas secara bertahap. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik melalui terapi *Range of Motion*. **Metode:** Pendekatan yang digunakan yaitu studi deskriptif pada pasien stroke. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan tinjauan rekam medis dengan proses keperawatan melalui pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, implementasi hingga evaluasi keperawatan. **Hasil:** Penerapan terapi *Range of Motion* (ROM) selama tiga hari perawatan belum menunjukkan peningkatan rentang gerak yang signifikan. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *Range of Motion* pada pasien stroke dapat membantu meningkatkan mobilitas fisik secara bertahap. Sehingga dapat menjadi intervensi keperawatan non-farmakologis. **Saran:** disarankan agar pasien pasien dan keluarga dapat melakukan terapi *Range of Motion* secara mandiri guna mendukung perbaikan kondisi pasien.

Kata Kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion*, Stroke

IMPLEMENTATION OF *RANGE OF MOTION* (ROM) IN STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT AT PASAR MINGGU REGIONAL HOSPITAL

Novi Ananta Hapsari

ABSTRACT

Background: *Range of Motion (ROM) therapy is a nursing intervention that can be provided to stroke patients to help maintain and improve extremity mobility. Stroke patients generally experience mobility impairments related to weakness caused by impaired blood flow to the brain. ROM therapy aims to maintain joint flexibility and prevent muscle stiffness. Therefore, ROM is an important nursing intervention in the rehabilitation process for stroke patients, supporting the gradual improvement of mobility.* **Purpose:** *This Scientific Paper aims to describe nursing care for stroke patients with impaired physical mobility through Range of Motion therapy.* **Method:** *The approach used is a descriptive study in stroke patients. Data collection was carried out through interviews, physical examinations and reviews of medical records with the nursing process through assessment, diagnosis, action plans, implementation and evaluation of nursing.* **Results:** *The application of Range of Motion (ROM) therapy for three days of treatment has not shown a significant increase in Range of Motion.* **Conclusion:** *Applying Range of Motion therapy to stroke patients can help gradually improve physical mobility. Therefore, it can be a non-pharmacological nursing intervention.* **Recommendation:** *It is recommended that patients and their families independently perform Range of Motion therapy to support the patient's improvement.*

Keywords: *Impaired Physical Mobility, Range of Motion, Stroke`*