

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny.W dengan Pasca partum normal dari tanggal 25 Mei 2015 sampai dengan 27 Mei 2015 sebagai penutup penulis akan menyimpulkan dan menyampaikan beberapa saran guna perbaikan asuhan keperawatan yang akan datang.

#### **V.1 Kesimpulan**

Pada saat proses pengkajian menurut teori Bobak (2005 hlm. 202). Data yang didapatkan dari teori, pengkajian dasar klien, pengkajian payudara, pengkajian uterus, pengkajian gastrointestinal, pengkajian kandung kemih, kondisi perinium dan anus, episiotomi/perinium, pengkajian ekstremitas bawah, mengkaji status nutrisi, tingkat energi dan istirahat, emosi, signs, integritas neurologi. Pada tahap pengkajian Ny.W dan keluarga memegang peranan penting dalam melakukan pengkajian, penulis dapat memperoleh kepercayaan dan keterbukaan dari klien dan keluarga, hal ini sangat mendukung keberhasilan dalam pengkajian pada tanggal 25 Mei 2015 didapatkan data adanya nyeri akut, dan kurangnya pengetahuan tentang alat kontrasepsi, resiko infeksi pada jalan lahir.

Rencana keperawatan pada Ny. W dibuat sesuai dengan teoritis dan fasilitas-fasilitas ruangan yang tersedia juga disesuaikan dengan kondisi klien. Pada tahap merencanakan asuhan keperawatan penulis merencanakan asuhan keperawatan sesuai dengan diagnosa keperawatan dan menetapkan tujuan serta kriteria hasil yang disesuaikan dengan kondisi klien.

Pada implementasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien hal ini disesuaikan dengan kondisi ruangan dan kondisi klien. Memberikan teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri dan mengajarkan duduk dengan menggunakan paha, memberikan pendidikan tentang alat kontrasepsi, melakukan perawatan perineum untuk menghindari terjadinya infeksi. Pendidikan kesehatan dilakukan dalam upaya supaya klien mengerti dan tidak bingung memilih kontrasepsi. Pada

tahap evaluasi dari 3 masalah keperawatan yang dibuat sesuai dengan kondisi klien dan kesemua diagnosa keperawatan dapat teratasi.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil pemberian asuhan keperawatan pada Ny.N selama 3 hari di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan, penulis menyarankan :

- a. Lebih meningkatkan pelayanan dalam memberikan Asuhan Keperawatan dengan memperbanyak penkes/konseling/kunjungan rumah dan mengacu pada kebutuhan klien Bagi Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta, sebagai seorang calon perawat.
- b. Bagi Klien
  - 1) Ny. W diharapkan untuk mengingat cara mengurangi nyeri dengan relaksasi nafas dalam, selalu menjaga kebersihan vagina dengan membersihkannya 3 sampai 4 kali sehari dan mengingat pengetahuan tentang alat kontrasepsi.
  - 2) Kontrol kembali ke puskesmas setelah pulang atau segera kontrol apabila terjadi perdarahan (3 sampai 4 pembalut penuh/hari).
  - 3) Perawatan vulva dan perineum setiap habis BAK/BAB agar tidak terjadi infeksi dan selalu bersih.