

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab empat proses keperawatan pada Ny S dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Tahap pengkajian ini dapat disimpulkan bahwa pada saat pengkajian didapatkan masalah kesehatan yang dialami keluarga Tn S khususnya Ny S adalah merawat anggota keluarga dengan masalah asam urat.
- b. Diagnosa pada keluarga Tn S khususnya Ny S ditemukan nyeri kronis.
- c. Tahap perencanaan dilakukan dengan langkah penyusunan masalah berdasarkan prioritas, menetapkan saran dan tujuan kriteria standar dan evaluasi.
- d. Tahap ini penulis bekerja sama dengan keluarga, serta melakukan penyuluhan tentang penyakit asam urat, pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan pencegahan dengan tujuan untuk mengurangi atau memecahkan masalah dengan informasikan kesehatan, serta penjelasan dan demonstrasi tentang pengobatan tradisional dan relaksasi progresi
- e. Tahap pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga yang telah dilaksanakan penulis mendapatkan bahwa keluarga antusias dan serius mendengarkan apa yang telah disampaikan oleh penulis.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil pengkajian sampai tahap evaluasi, asuhan keperawatan pada Ny S dengan diagnosa *gout arthritis* maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

- a. Bagi keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, jika asam urat klien kambuh maka dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada atau memanfaatkan obat tradisional rebusan daun salam.
- b. Bagi masyarakat Penelitian ini diharapkan merubah pandangan masyarakat menjadi lebih terbuka bahwa penyakit *gout arthritis* tidak bisa

dianggap remeh.

- c. Bagi Puskesmas / Masyarakat dapat mengatasi masalah kesehatan yang ada di lingkungan sekitar yang belum pernah di datangi oleh tenaga kesehatan.
- d. Bagi Mahasiswa
 - 1) Mahasiswa/mahasiswi lebih memperluaskan pengetahuan tentang asam urat dan teori yang terkait.
 - 2) Mahasiswa/mahasiswi membina dan meningkatkan kerja sama dan komunikasi antara perawat dan keluarga dengan baik.
 - 3) Memanfaatkan waktu praktik seoptimal mungkin agar tercapainya tujuan asuhan keperawatan

