

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah penulis melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga pada keluarga Tn. K khususnya Ny. D dengan masalah gastritis selama tiga hari mulai tanggal 17 Mei 2015 RT 07/09 Kecamatan Limo Kelurahan Limo. Maka penulis mengambil beberapa kesimpulan.

#### **V.1 Kesimpulan**

##### **V.1.1 Pengkajian**

Pada saat pengkajian tanggal 17 Mei 2015, didapatkan data bahwa Ny. D merasakan nyeri ulu hati saat pagi hari ketika Ny. D telat makan. Ny. D diberikan penjelasan bahwa penyakit yang diderita Ny. D adalah gastritis.

##### **V.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Penulis menyimpulkan bahwa dari tiga tugas keluarga dalam bidang kesehatan Ny. D sudah dapat melaksanakan keseluruhan dari tugas keluarga seperti makan teratur, mengurangi makanan pedas, dan berusaha bercerita untuk mengurangi beban pikiran, mengerti akibat lanjut apabila tidak segera ditangani, membuat terapi kompres hangat untuk mengurangi nyeri.

##### **V.1.3 Perencanaan**

Pada tahap perencanaan dilakukan langkah-langkah penyusunan masalah berdasarkan prioritas, menetapkan sasaran, tujuan, kriteria, standar dan evaluasi. Rencana tindakan dilakukan bersama-sama keluarga dengan berfokus pada tindakan yang dapat memecahkan atau meringankan masalah yang dihadapi. Perawat mengajarkan keluarga untuk mengidentifikasi tanda dan gejala yang timbul bila gastritis (maag) kambuh, dan langkah-langkah yang dilakukan untuk mengatasi bila terjadi peningkatan nyeri.

#### **V.1.4 Pelaksanaan**

Pada tahap ini penulis bekerja sama dengan keluarga dalam mencapai tujuan yang diharapkan. Pelaksanaan yang diharapkan berdasarkan pada perencanaan yang telah dibuat sebelumnya. Pelaksanaan yang dilakukan adalah memberikan penyuluhan kesehatan tentang gastritis dengan tujuan untuk mengurai atau memecahkan masalah. Memotivasi keluarga untuk mampu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada.

#### **V.1.5 Evaluasi**

Pada tahap ini merupakan tolak ukur keberhasilan pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan dan penulis menyimpulkan bahwa keluarga memberikan perhatian dan serius dalam mendengarkan penjelasan yang diberikan dan respon keluarga dapat mengulangi materi yang telah disampaikan oleh penulis, dan keluarga menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga dan memelihara kesehatan.

#### **V.2 Saran**

Demi tercapainya keberhasilan yang baik dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga Tn K khususnya Ny. D dengan masalah gastritis maka penulis memberikan saran yaitu :

- a. Bagi klien gastritis diharapkan dapat mengerti tentang penyakit gastritis dan membuat pola hidup yang sehat seperti makan yang teratur.
- b. Bagi keluarga agar dapat terus memotivasi Ny. D agar dapat mengikuti dan menjalankan anjuran yang diberikan pada saat penyuluhan.
- c. Bagi masyarakat diharapkan pandangan masyarakat menjadi lebih terbuka bahwa penyakit gastritis tidak bisa di anggap remeh, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat menjadi lebih baik.
- d. Bagi puskesmas sebaiknya memberikan penyuluhan tentang gastritis dan memberikan penanganan yang tepat.
- e. Bagi mahasiswa pada tahap pengkajian agar lebih lengkap agar data yang diinginkan dapat tercapai

- f. Bagi institusi keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta agar menyediakan referensi yang lebih lengkap lagi mengenai keperawatan keluarga, dan memberikan waktu yang lebih untuk pelaksanaan makalah ilmiah ini.

