



**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
KESTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS DI JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

ALYA PUTRI TSABITA

2310701056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
KESTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS DI JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ALYA PUTRI TSABITA

2310701056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alya Putri Tsabita

NIM : 2310701056

Tanggal : Jakarta, 25 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Alya Putri Tsabita

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (*AI*) dengan platform *Chat GPT* dan *Gemini AI*, untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan orisinalitas dan integritas seluruh Tugas Akhir ini.

Nama : Alya Putri Tsabita
NIM : 2310701056
Tanggal : 25 Mei 2026

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Alya Putri Tsabita

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Putri Tsabita
NIM : 2310701056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “*Implementasi Edukasi Kesehatan terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rs di Jakarta*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Alya Putri Tsabita

LEMBAR PENGESAHAN

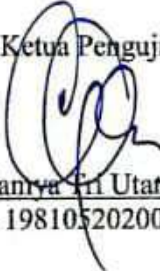
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Alya Putri Tsabita
NIM : 2310701056
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul : Implementasi Edukasi Kesehatan terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 Mei 2026

Ketua Penguji


Ns. Ganrya Tri Utami, M.Kep
NIP. 198105202008122003

Anggota Penguji I


Dr. Sudiharto S.Kp., M.Kes., RN
NIP. 196410231989031001


Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta
Keperawatan Program Diploma

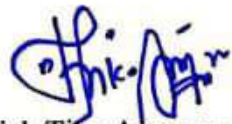

Dr. Sri Yanti SST.FT.FA M.Si.
NIP. 197406102021212005

Anggota Penguji II


Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198912272024062001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ON STABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT HOSPITAL IN JAKARTA

Alya Putri Tsabita

Abstract

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to suboptimal insulin production or function. Limited understanding of the management of this disease in newly diagnosed patients can trigger blood glucose imbalances, making health education crucial to fostering patients' ability to manage their condition independently. **Methods:** This case study utilizes a nursing care approach encompassing assessment and evaluation. The subject was Mrs. Y (51 years old), diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus, who was hospitalized in the inpatient ward of Pasar Minggu Regional Hospital for three days (March 2–4, 2026). Data were obtained through interviews, observation, physical examination, blood glucose monitoring, and medical records. **Results:** The assessment yielded four nursing diagnoses: unstable blood glucose levels, risk of decreased cardiac output, knowledge deficit, and nausea. After three 8-hour nursing interventions, two diagnoses—knowledge deficit and nausea—were completely resolved, while the other two—unstable blood glucose levels and risk of decreased cardiac output—were partially resolved. The results of the education showed an increase in patient knowledge from 70% to 100%, improved dietary compliance, and a decrease in blood glucose levels from 295 mg/dL to 195 mg/dL. Patients also demonstrated a more constructive attitude towards managing their illness. **Conclusion:** Health education has been shown to improve knowledge and help stabilize patient blood glucose levels, as evidenced by an increase in knowledge from 70% to 100%, improved dietary compliance, and a decrease in blood glucose from 295 mg/dL to 195 mg/dL. **Suggestion:** Nurses are expected to optimize the role of educators in providing comprehensive and sustainable care. Further research with a larger sample size is needed to produce more representative and broadly generalizable findings..

Keywords: Health Education, Instability of Blood Glucose Level, Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul Implementasi Edukasi Kesehatan terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS di Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si selaku Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma, Ibu Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran serta arahan kepada penulis, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep. selaku Ketua Penguji dan Bapak Ns. Sudiharto, M.Kes., PhD, RN selaku Dosen Penguji 1 dan kepada Ny. Y beserta keluarga yang sudah bersedia menjadi klien penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman yang sudah selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat pada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada orang tua yaitu Nana Subhana selaku ayah dan Riyantiasih selaku Ibu penulis yang sudah selalu mendoakan dan memenuhi kebutuhan penulis. Terima kasih juga kepada anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan semangat serta hiburan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 25 Mei 2026

Penulis



Alya Putri Tsabita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	42
2.3 Penelitian Terdahulu	43
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 47
3.1 Desain Studi Kasus	47
3.2 Subjek Studi Kasus	47
3.3 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	48
3.4 Metode Studi Kasus	48
3.5 Instrumen Studi Kasus	49
3.6 Analisis Data	51
3.7 Etika Studi Kasus	51
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 54
4.1 Hasil Studi Kasus	54
4.2 Pembahasan.....	89
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	112
 BAB 5 PENUTUP	 114
5.1 Kesimpulan	114

5.2	Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA		117
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Studi Kasus Terdahulu	43
Tabel 2	Hasil Laborarotium (27-02-2026).....	63
Tabel 3	Pemeriksaan Glukosa Darah Sewati	65
Tabel 4	Terapi Obat (01-03-2026)	66
Tabel 5	Data Fokus	68
Tabel 6	Analisa Data	69
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 8	Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 9	<i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	98
Tabel 10	Kuesioner Kepatuhan Diet Pre dan Pasca Edukasi	101
Tabel 11	Monitoring Asupan dan Analisis Food Recall Sebelum dan Sesudah Edukasi	103
Tabel 12	Hasil Monitoring Glukosa Darah Sewaktu	104

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Diabetes Melitus.....	25
Bagan 2	Kerangka Teori	42
Bagan 3	Genogram Keluarga.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Contoh Porsi Makan.....	18
Gambar 2	Hasil Pemeriksaan Rontgen Thorax.....	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Ny. Y	105
----------	---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 2 Media Edukasi Leaflet dan Lembar Bahan Makan Penukar (BMP)
- Lampiran 3 Format Pre-Test dan Post Test
- Lampiran 4 Format Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 5 Hasil Monitoring Asupan dan Analisis Food Recall 2x24 Jam
- Lampiran 6 Hasil Observasi Pemeriksaan Glukosa Darah
- Lampiran 7 Dokumentasi Pemberian Edukasi Kesehatan
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 10 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin