



**IMPLEMENTASI EDUKASI PERAWATAN LUKA EPISIOTOMI
MELALUI PENERAPAN *VULVA HYGIENE* PADA NY. A (P1A0)
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

FAHMA AULIA RHAMADANI

2310701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI EDUKASI PERAWATAN LUKA EPISIOTOMI
MELALUI PENERAPAN *VULVA HYGIENE* PADA NY. A (P1A0)
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan**

FAHMA AULIA RHAMADANI

2310701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fahma Aulia Rhamadani

NIM : 2310701001

Tanggal : 20 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,

A 1000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a Garuda emblem and a handwritten signature over it. The stamp includes the text "SEPULUH RIBU RUPIAH", "1000", "TOL", "METERAI TEMPEL", and the serial number "34BB2AOX101789811".

(Fahma Aulia Rhamadani)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Claude AI* dan *SciSpace AI* untuk tujuan membantu pencarian informasi ilmiah, mengklarifikasi informasi yang relevan dengan topik studi kasus, serta mengidentifikasi referensi terindeks yang tersedia dengan akses terbuka (*open access*), dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Fahma Aulia Rhamadani

NIM : 2310701001

Tanggal : 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a 10000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. A serial number '44D90AOX101789812' is visible at the bottom of the stamp.

(Fahma Aulia Rhamadani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahma Aulia Rhamadani

NIM : 2310701001

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas *Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Implementasi Edukasi Perawatan Luka Episiotomi melalui Penerapan *Vulva hygiene* Pada Ny. A (P1A0) di RSUD Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,


(Fahma Aulia Rhamadani)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Fahma Aulia Rhamadani
NIM : 2310701001
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Implementasi Edukasi Perawatan Luka Episiotomi melalui Penerapan *Vulva hygiene* Pada Ny. A (PIA0) di RSU Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji

Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD

NIP. 197602142021212005

Anggota Penguji I

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIP. 199003292025212051

Anggota Penguji II

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198807202018032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yani SST.Ft., Ft., M.Si.

NIP. 197406102021212005

IMPLEMENTASI EDUKASI PERAWATAN LUKA EPISIOTOMI MELALUI PENERAPAN *VULVA HYGIENE* PADA NY. A (P1A0) DI RSU TANGERANG SELATAN

Fahma Aulia Rhamadani

Abstrak

Latar Belakang: Ibu yang menjalani tindakan episiotomi memiliki peningkatan risiko infeksi pada masa *postpartum* karena adanya luka di perineum yang mudah terpapar mikroorganisme. Risiko ini akan semakin tinggi jika kebersihan perineum tidak terjaga dan *vulva hygiene* tidak dilakukan dengan benar. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan luka episiotomi, meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan tindakan, serta evaluasi hasil asuhan keperawatan yang diberikan. Metode Karya ilmiah: Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus. Hasil Karya ilmiah: Permasalahan keperawatan yang ditemukan pada kasus adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, defisit pengetahuan (perawatan luka episiotomi) berhubungan dengan kurang terpapar informasi mengenai perawatan luka episiotomi, dan risiko infeksi berhubungan dengan faktor risiko: tindakan invasif (luka jahitan). Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, pasien mendapatkan terapi farmakologis berupa asam mefenamat 3x500 mg untuk mengatasi nyeri dan amoxicillin 3x500 mg sebagai pencegahan infeksi. Selain itu, diberikan intervensi nonfarmakologis berupa teknik relaksasi napas dalam serta edukasi perawatan luka episiotomi melalui penerapan *vulva hygiene* yang benar dan pengenalan tanda-tanda infeksi secara dini. Hasil analisis masalah keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. Kesimpulan: Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan luka episiotomi mediolateral menunjukkan hasil yang sesuai harapan. Hal ini didukung oleh adanya hubungan terapeutik yang baik antara perawat, pasien serta kerja sama dengan tim kesehatan lainnya.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Episiotomi, *Vulva hygiene*

IMPLEMENTATION OF EPISIOTOMY WOUND CARE EDUCATION THROUGH THE APPLICATION OF VULVA HYGIENE IN MRS. A (P1A0) AT SOUTH TANGERANG GENERAL HOSPITAL

Fahma Aulia Rhamadani

Abstract

Background: Women who undergo an episiotomy have an increased risk of infection during the postpartum due to the presence of a perineal wound that is easily exposed to microorganism. The risk may further increase if perineal cleanliness is not adequately maintained and vulvar hygiene is not properly practiced. This study aims to examine the implementation of nursing care for Mrs. A with an episiotomy wound, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation of the nursing care provided. Research Methods: This study used a descriptive approach with a case study method. Research Results: The nursing problems identified in this case were acute pain related to physical injury agents, knowledge deficit (episiotomy wound care) related to lack of exposure to information about episiotomy wound care, and risk of infection related to risk factors: invasive procedures (episiotomy stitches). After 3x24 hours of nursing interventions, the patient received pharmacological therapy consisting of mefenamic acid 3x500 mg to manage pain and amoxicillin 3x500 mg to prevent infection. The patient was also given non-pharmacological therapy in the form of deep breathing relaxation techniques. In addition, the patient was educated on proper episiotomy wound care using correct vulvar hygiene techniques and was advised to recognize early signs of infection. The analysis result showed that the nursing problems were resolved in accordance with the established goals and Outcome criteria. Conclusion: The implementation of nursing care for Mrs. A with a right mediolateral episiotomy wound showed outcomes as expected. This was supported by a good therapeutic relationship between the nurse and the patient, as well as effective collaboration with other healthcare team members.

Keywords: Nursing care, Episiotomy, Vulva hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu sesuai yang diharapkan dengan judul “Implementasi Edukasi Perawatan Luka Episiotomi melalui Penerapan *Vulva hygiene* Pada Ny. A (P1A0) di RSUD Tangerang Selatan”. Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai usaha dan kerja keras yang telah penulis curahkan. Namun penulis menyadari, bahwa usaha tersebut tidak akan berhasil tanpa adanya dukungan, doa, bantuan, serta inspirasi dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan maupun doa, yaitu Bapak Prof. Dr. Drs. Anter Venus, MA. Comm. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.kep, selaku Pembimbing Akademik, Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar, Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD dan Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ny. A selaku pasien dalam studi kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi dan mendukung selama proses pengkajian serta pelaksanaan asuhan keperawatan hingga selesai.

Dengan setulus hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih untuk keluarga tercinta yaitu Bapak, Mama dan kakak-kakak perempuan penulis yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tidak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Program Diploma Tiga Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2023 yang telah berbagi kebersamaan, dukungan, dan pengalaman yang menyenangkan sejak masa perkuliahan, serta teman-teman penulis yang hingga detik ini masih setia kebersamai, memberi semangat, serta menjadi tempat berbagi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terakhir, untuk diri penulis sendiri yaitu Fahma Aulia Rhamadani, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Karya tulis ilmiah ini mungkin belum sempurna, namun proses penyusunannya menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran mendalam, serta menjadi bukti nyata perjuangan yang patut dibanggakan.

Jakarta, 20 Mei 2026
Penulis

(Fahma Aulia Rhamadani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xivv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Kerangka Teori	56
2.3 Tabel Studi Kasus Terdahulu.....	57
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 62
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus.....	62
3.2 Subjek Studi Kasus	63
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	63
3.4 Metode Studi Kasus.....	63
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	66
3.6 Analisis Data.....	68
3.7 Etika Studi Kasus.....	69
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 72
4.1 Hasil Studi Kasus.....	72
4.2 Pembahasan Studi Kasus	116
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	134
 BAB 5 PENUTUP	 135
5.1 Kesimpulan.....	135
5.2 Saran	136
 DAFTAR PUSTAKA	 138

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi fundus uterus	9
Tabel 2	Skala REEDA	31
Tabel 3	Intervensi keperawatan berdasarkan teori.....	47
Tabel 4	Studi kasus terdahulu	57
Tabel 5	Hasil laboratorium.....	81
Tabel 6	Penatalaksanaan	82
Tabel 7	Data fokus	82
Tabel 8	Analisa data.....	85
Tabel 9	Diagnosa keperawatan	89
Tabel 10	Intervensi keperawatan	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway episiotomi.....	29
Bagan 2	Konsep teori	56
Bagan 3	Genogram.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi luka episiotomi.....	26
----------	----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur Perawatan Robekan Jalan Lahir
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur Perawatan <i>Vulva Hygiene</i>
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Perawatan Luka Episiotomi melalui Penerapan <i>Vulva hygiene</i>
Lampiran 5	Media Edukasi Leaflet Perawatan Luka Episiotomi
Lampiran 6	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Akhir
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin