

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah penulis melaporkan kasus dan membahas tentang asuhan keperawatan pada keluarga Tn. S khususnya Tn. S dengan masalah diabetes mellitus, maka penulis akan menyimpulkan dan memberikan sedikit saran.

#### **V.1 Kesimpulan**

a. Pengkajian

Pada saat pengkajian tanggal 17 Mei 2015, didapatkan masalah bahwa masalah kesehatan yang dialami Tn.S adalah Diabetes Melitus setelah diberi penjelasan bahwa penyakit yang diderita Tn. S karena pola makan yang tidak teratur dan sering mengkonsumsi makanan yang manis-manis seperti sirup ABC.

b. Diagnosa Keperawatan

Dari data pengkajian timbul diagnosa ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan, resiko injury, dan resiko nyeri akut pada keluarga Tn. S khususnya Tn. S berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga mengenal masalah atau akibat lanjut dari Diabetes Melitus. Pereoritas masalah adalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

c. Perencanaan

Pada tahap ini perencanaan dilakukan dengan langkah penyusunan masalah berdasarkan preoritas, menetapkan saran dan tujuan kriteria standard an evaluasi.

d. Implementasi

Pada tahap ini penulis bekerja sama dengan keluarga saling mencapai tujuan yang diharapkan, implementasi yang dilakukan adalah memberikan penyuluhan tentang penyakit Diabetes Melitus, pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan pencegahan dengan tujuan untuk mengurangi atau memecahkan masalah dengan informasikan

kesehatan, serta penjelasan dan demonstrasi tentang senam kaki dan anjuran pola makan Diabetes Melitus.

e. Evaluasi

Pada tahap ini adalah tolak ukur keberhasilan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga yang telah dilaksanakan dan penulis mendapatkan bahwa keluarga antusias dan serius mendengarkan apa yang disampaikan penulis.

## V.2 Saran

a. Pasien

Pasien agar disiplin dalam menjalankan terapi dan perawatan agar mempercepat proses penyembuhan.

b. Kader

Kader untuk dapat mengaplikasikan penyuluhan yang sudah diberikan oleh perawat serta meningkatkan mutu pelayanan kesehatan diwarga sekitar.

c. Perawat

Perawat perlu memperluas pengetahuan mengenai diabetes mellitus serta meningkatkan keterampilan dalam melakukan tindakan khususnya asuhan keperawatan keluarga, membina hubungan saling percaya dan menjalin kerjasama antara keluarga yang perlu dipertahankan dan ditingkatkan, kemudian menggunakan komunikasi terapeutik dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien sesuai dengan perkembangan dan pendidikan pasien agar tercapai tujuan yang diharapkan, dan dapat memanfaatkan waktu praktik seoptimal mungkin agar tercapai tujuan dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

d. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar memfasilitasi mahasiswa/i untuk bisa memberikan sumber buku yang terbaru, dan spesifik untuk keperawatan keluarga agar memudahkan dalam membuat asuhan keperawatan yang baik.