

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai: Hubungan IMT, Asam Urat, Stres, dan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta Angkatan 2024”, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian subjek penelitian memiliki tekanan darah normal dibandingkan yang tidak normal.
2. Tidak terdapat hubungan antara IMT dengan tekanan darah pada mahasiswa FK Angkatan 2024.
3. Tidak terdapat hubungan antara asam urat dengan tekanan darah pada mahasiswa FK Angkatan 2024.
4. Tidak terdapat hubungan antara stres dengan tekanan darah pada mahasiswa FK Angkatan 2024.
5. Tidak terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa FK Angkatan 2024.

5.2 Saran

5.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengendalian yang lebih optimal terhadap faktor-faktor perancu, seperti pola konsumsi, aktivitas fisik, dan kondisi responden sebelum pemeriksaan untuk meminimalkan potensi bias sehingga hubungan antarvariabel dapat dinilai dengan lebih akurat.