

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Juli 2026

Keke Berliana Febrianti Uswanas, No. NRP 2210211237

**HUBUNGAN IMT, ASAM URAT, STRES, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
TEKANAN DARAH MAHASISWA FK UPN “VETERAN” JAKARTA
ANGKATAN 2024**

CXXIV (124 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 11 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Prevalensi hipertensi penduduk usia 18 tahun ke atas telah mencapai 8,6% dan 30,8 %. Mahasiswa sebagai salah satu usia dewasa muda termasuk ke dalam kelompok yang rentan mengalami hipertensi akibat pola makan yang tidak sehat, mengonsumsi makanan tinggi purin, mengalami peningkatan stres, dan gangguan tidur yang dapat memicu kerusakan vaskular serta mengaktivasi sistem neurohormonal. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara faktor pola makan (IMT, asam urat) dan faktor psikososial (stres, kualitas tidur) dengan tekanan darah mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2024.

Metode

Jenis penelitian ini menggunakan studi *cross sectional*. Populasi penelitian merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2024 sebanyak 258 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sebanyak 58 sampel dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan regresi logistik sederhana.

Hasil

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT, asam urat, stres, dan kualitas tidur dengan tekanan darah ($p > 0,05$). Hal tersebut disebabkan oleh mekanisme dan fungsi kardiovaskular responden yang masih dapat bekerja secara optimal pada usia dewasa muda.

Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa variabel IMT, asam urat, stres, dan kualitas tidur tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap tekanan darah pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2024.

Daftar Pustaka: 144 (2015-2026)

Kata Kunci: IMT, asam urat, stres, kualitas tidur, tekanan darah

**FACULTY OF MEDICINE
NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, July 2026
Keke Berliana Febrianti Uswanas, No. NRP 2210211237**

**RELATIONSHIP OF BMI, URIC ACID, STRESS, AND SLEEP QUALITY WITH
BLOOD PRESSURE OF MEDICAL STUDENTS AT FK UPN “VETERAN”
JAKARTA CLASS OF 2024**

CXXIV (124 pages, 10 tables, 5 figures, 11 appendices)

ABSTRACT

Objective

The prevalence of hypertension among people aged 18 and over has reached 8.6% and 30.8%. College students, as part of the young adult age group, are susceptible to hypertension due to unhealthy eating habits, consuming foods high in purines, increased stress, and sleep disturbances, which can trigger vascular damage and activate the neurohormonal system. This study aims to analyze the relationship between dietary factors (BMI, uric acid) and psychosocial factors (stress, sleep quality) with blood pressure among students of the Faculty of Medicine at UPN “Veteran” Jakarta, Class of 2024.

Methods

This type of research used a cross-sectional study. The study population consisted of medical students at the Faculty of Medicine, UPN “Veteran” Jakarta, Class of 2024, totaling 258 people. The sampling technique used was simple random sampling with 58 samples, and the data analysis included univariate and bivariate analysis using simple logistic regression.

Results

The results of this study showed that there was no significant relationship between BMI, uric acid, stress, and sleep quality with blood pressure ($p > 0.05$). This is because the cardiovascular mechanisms and functions of the respondents can still work optimally at a young adult age..

Conclusion

The conclusion from this study shows that BMI, uric acid, stress, and sleep quality variables do not have a significant relationship with blood pressure in medical students at FK UPN “Veteran” Jakarta, Class of 2024..

Reference: 144 (2015-2026)

Keywords: BMI, uric acid, stress, sleep quality, blood pressure