

BAB V

KESIMPULAN

Setelah penulis menguraikan hal-hal tentang asuhan keperawatan pada klien Ny.S dengan Harga Diri Rendah Di wisma Mawar Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 1 Cengkareng Jakarta Barat dengan itu penulis memberikan kesimpulan pada klien dengan Harga Diri Rendah.

V.1 Kesimpulan

Pada pengkajian ada faktor penghambat yaitu pada saat berbicara suaranya kecil dan tidak mampu memulai pembicaraan hanya menjawab saat ditanya oleh perawat, klien hanya sekilas melihat perawat lebih banyak mengalih perhatian. klien terlihat bingung. Faktor pendukung yaitu telah tersedianya format pengkajian sehingga memudahkan penulis mencari data dengan cepat kepada klien, selain itu adanya kerjasama yang baik dengan perawat ruangan dalam memberikan informasi tentang klien, membantu memantau kondisi klien melalui jadwal kegiatan harian klien, lingkungan yang kondusif, nyaman dan tenang. Dalam melakukan pengkajian penulis mendapat faktor penghambat karena Ny.S selalu melakukan pengulangan kata-kata. Dan penulis juga mendapatkan faktor pendukung yaitu klien mau kooperatif dan juga berkomunikasi dengan penulis cukup baik. Untuk mengatasi faktor penghambat, penulis memberikan pertanyaan terbuka agar Ny.S dapat bercerita.

Diagnosa keperawatan yang penulis dapat pada teori adalah koping keluarga tidak efektif, harga diri rendah, isolasi sosial, sedangkan pada kasus Ny.S penulis mendapatkan data diagnosa keperawatan diantaranya : Harga diri rendah, Isolasi sosial, Resiko perilaku kekerasan, Koping keluarga in efektif, Defisit perawatan diri. Sehingga penulis mengambil core problemnya adalah Harga Diri Rendah karena data-data nya lebih banyak muncul dan mendukung untuk menegakkan diagnosa utama. Tidak ada faktor penghambat dalam menegakkan diagnosa utama pada Ny.S. faktor pendukung adalah data-data yang didapat dari klien lebih banyak dan lebih menunjukkan keharga diri rendah sesuai teori.

Intervensi keperawatan pada Ny.S sesuai dengan standar asuhan keperawatan yang sudah dilakukan. Intervensinya adalah : klien dapat membina hubungan saling percaya, klien dapat mengidentifikasi aspek positif dan kemampuan yang dimiliki, klien dapat menilai kemampuan yang dimiliki untuk dilaksanakan, klien dapat merencanakan kegiatan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, latih klien sesuai dengan kegiatan yang sudah dipilih, beri pujian atas kemampuan klien, memasukkan kegiatan ke dalam kegiatan harian. Tidak ada faktor penghambat yang ditemui pada saat melakukan rencana keperawatan. Faktor pendukung klien kooperatif.

Implementasi keperawatan yang penulis buat sesuai kondisi klien, yaitu diagnosa harga diri rendah SP 1- SP 4 dan diagnosa defisit perawatan diri dari SP 1- SP 2. Faktor penghambat tidak di temukan, faktor pendukung adalah klien dengan semangat dan kooperatif.

Penulis melakukan evaluasi pada Ny.S dimulai dari tujuan pertama yaitu membina hubungan saling percaya, mengidentifikasi kemampuan dan aspek positif yang dimiliki, menilai kemampuan yang digunakan kemudian, menetapkan kegiatan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Tidak ada faktor penghambat yang ditemukan. Faktor pendukung dalam mengevaluasi kegiatan adalah dengan buku kegiatan harian klien.

V.2 Saran

a. Bagi mahasiswa

Didalam mengkaji klien dengan harga diri rendah harus melakukan komunikasi terapeutik yaitu dengan komunikasi terbuka antara mahasiswa dengan klien, melakukan bina hubungan saling percaya, latih kemampuan klien sesuai dengan aspek positif yang dimiliki klien dan memberi pujian atas kemampuan klien, membuat jadwal harian klien agar klien dapat melakukannya secara mandiri, memotivasi klien untuk melakukan kegiatan yang sudah dilatih.

b. Bagi perawat

Perawat harus memahami konsep dasar dari konsep diri : harga diri rendah agar dapat menegakkan diagnosa dengan tepat dan benar. Perawat

mampu menganalisis kemampuan klien dalam mengidentifikasi aspek positif karena pada dasarnya keadaan klien di lapangan tidak selamanya sesuai dengan teori.

c. Institusi

Memperbanyak buku asuhan keperawatan jiwa sebagai sumber yang nyata untuk mempermudah mahasiswa dalam mencari referensi.

