

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST REKONTRUKSI ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT DEXTRA FASE I

Muhammad Sanni Nadhif Atmaja

Abstrak

Latar belakang: *Anterior Cruciate Ligament Reconstruction* merupakan sebuah prosedur pembedahan mencangkok ACL dengan jaringan tendon untuk mengembalikan fungsi fiksasi dan stabilisasi sendi. Kondisi awal pada pasien setelah melakukan rekonstruksi ACL menyebabkan beberapa komplikasi seperti terdapat keterbatasan lingkup gerak sendi, mengalami nyeri, serta adanya kelemahan kekuatan otot pada sendi lutut. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus post rekonstruksi *Anterior Cruciate Ligament* Fase 1. **Metode Penelitian:** Metode yang menggunakan studi kasus dengan seorang pasien laki-laki dengan umur 22 tahun pada tanggal 16 Februari – 6 Maret 2026 di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto, menggunakan intervensi TENS, *Ultrasound*, *Heel Slide*, *Quadriceps Setting*, *Wall Slide*, *Patellar Mobilization* yang bertujuan untuk mengurangi nyeri, menambah lingkup gerak sendi, dan meningkatkan kekuatan otot serta peningkatan fungsional KOOS. **Hasil:** Hasil dari penelitian menunjukkan adanya perbaikan setelah dilakukan intervensi dan evaluasi fisioterapi sebanyak empat kali, yaitu terdapat penurunan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi dan kekuatan otot, serta peningkatan fungsional KOOS. **Kesimpulan:** Pada pasien dengan kasus *Post Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Dextra* dilakukan pemeriksaan nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), kekuatan otot dengan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT), lingkup gerak sendi menggunakan goniometer, dan fungsional lutut dengan menggunakan *Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score* (KOOS), dan intervensi yang digunakan berupa TENS, *Ultrasound*, *Heel Slide*, *Wall Slide*, *Quadriceps Setting*, *Patellar Mobilization*.

Kata Kunci : *Post Rekonstruksi ACL, KOOS, TENS, Ultrasound, Heel Slide, Wall Slide, Quadriceps Setting, Patellar mobilization*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN POST-RECONSTRUCTION CASES OF ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT DEXTRA PHASE I

Muhammad Sanni Nadhif Atmaja

Abstract

Background: *Anterior Cruciate Ligament Reconstruction* is a surgical procedure to transplant the ACL with tendon tissue to restore the fixation and stabilization function of the joint. The initial condition in patients after ACL reconstruction causes several complications such as limited range of joint motion, experiencing pain, and weakness of muscle strength in the *Knee* joint. **Objective:** This case study aims to determine the management of physiotherapy in post-reconstruction cases of *Anterior Cruciate Ligament Phase 1*. **Research Method:** A method that used a case study with a male patient aged 22 years on February 16 – March 6, 2026 at the Gatot Soebroto Army Central Hospital, using TENS, *Ultrasound*, *Heel Slide*, *Quadriceps Setting*, *Wall Slide*, *Pattellar Mobilization* interventions aimed at reducing pain, increasing the range of joint motion, and increasing muscle strength and functional improvement of KOOS. **Results:** The results of the study showed improvement after four physiotherapy interventions and evaluations, namely a decrease in pain, an increase in joint range of motion and muscle strength, and an improvement in the functional KOOS. **Conclusion:** In patients with *Post Reconstruction Anterior Cruciate Ligament Dextra*, pain examination was carried out using the *Numeric Rating Scale* (NRS), muscle strength using *Manual Muscle Testing* (MMT), joint range of motion using goniometer, and *Knee* function using *Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score* (KOOS), and the interventions used were in the form of TENS, *Ultrasound*, *Heel Slide*, *Wall Slide*, *Quadriceps Setting*, *Patellar Mobilization*.

Keywords : *Post ACL Reconstruction, KOOS, TENS, Ultrasound, Heel Slide, Wall Slide, Quadriceps Setting, Patellar mobilization*