

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan pasca partum normal dari tanggal 25 Mei 2015 sampai dengan 27 Mei 2015, sebagai penutup penulis akan menyimpulkan dan menyampaikan beberapa saran guna perbaikan asuhan keperawatan dimasa yang akan datang.

V.1 Kesimpulan

Pada tahap pengkajian pada Ny. A dan keluarga memegang peranan penting dalam melakukan pengkajian, penulis memperoleh kepercayaan dan keterbukaan dari klien dan keluarga. Hal ini sangat mendukung keberhasilan dalam pengkajian dan merupakan tahap yang sangat penting dalam proses keperawatan.

Pengkajian sudah dapat dilakukan pada Ny. A tanggal 25 Mei 2015 dengan metode wawancara, pengamatan/observasi dan dengan melakukan pemeriksaan fisik. Setelah melakukan pengkajian pada Ny. A maka didapatkan tiga prioritas masalah yaitu ketidakefektifan menyusui, kurang pengetahuan, gangguan rasa nyaman : lingkungan yang berisik dan panas.

Penegakkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny. A ada tiga. Terdapat diagnosa actual ketidakefektifan menyusui berhubungan dengan struktur fisik payudara ibu, kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang pentingnya ASI Eksklusif untuk bayi, nyeri berhubungan dengan involusi uterus, nyeri setelah melahirkan.

Intervensi yang dilakukan antara lain mengobservasi tanda-tanda vital, lakukan perawatan payudara, pantau keterampilan ibu dalam menempelkan bayi ke puting, berikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif, anjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya.

Implementasi yang telah direncanakan dilakukan tujuan tercapai dan masalah keperawatan yang muncul teratasi. Evaluasi akhir yang dilakukan menunjukkan masalah klien teratasi.

Selama proses penulisan makalah ilmiah ini penulis mendapatkan beberapa kendala seperti dalam proses pembahasan, analisa dalam proses pembahasan makalah ilmiah ini membutuhkan buku yang lengkap mengenai keperawatan postpartum, text book, dan jurnal untuk semua bab yang terdapat didalamnya.

Kendala pada proses penulisan ilmiah ini dimana buku, text book, dan jurnal tidak didapat dengan mudah karena terbatasnya buku yang berada dipergustakaan. Adapun solusinya selain buku, text book dan jurnal yaitu dengan mengakses jurnal melalui internet yang ada.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. A selama tiga hari di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan, ada beberapa saran antara lain:

a. Perawat

Sebagai seorang calon perawat lebih meningkatkan pengetahuan, keterampilan, pelayanan memberikan asuhan keperawatan dengan memperbanyak penkes/ konseling/ kunjungan rumah (*home visit*) dan melaksanakan observasi pemeriksaan tekanan darah pada ibu 2 jam setelah melahirkan setiap 15 menit sekali.

b. Klien

- 1) Ny. A diharapkan melakukan perawatan payudara dengan cara mengompres air hangat 2 kali/ hari pagi dan sore sebelum mandi.
- 2) Ny. A diharapkan melakukan teknik tarik nafas dalam jika terasa nyeri.
- 3) Melaksanakan ASI Eksklusif dengan cara menyusui bayi dengan ASI selama 6 bulan.
- 4) Kontrol kembali ke Puskesmas setelah pulang atau segera kontrol apabila sewaktu-waktu terjadi perdarahan (3-4 pembalut penuh/hari).