

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BRIMOB

Zahrah Roja' Tsana' Wiryadinata

Abstrak

Latar Belakang: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah salah satu bentuk neuropati yang umum ditemukan akibat terjepitnya nervus medianus pada pergelangan tangan, terutama pada individu dengan aktivitas tangan berulang seperti ibu rumah tangga. Gejala klinis CTS berupa nyeri, mati rasa, parestesia pada daerah yang diinervasi oleh nervus medianus khususnya pada ibu jari, jari telunjuk, jari tengah, dan sebagian jari manis pada sisi radial. Secara global, insiden CTS mencapai sekitar 276 kasus per 100.000 orang per tahun. Kondisi ini merupakan neuropati yang paling umum terjadi yaitu sebanyak 90%, gejala-gejala pada CTS dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan fisioterapi berperan penting dalam mengurangi gejala-gejala pada kasus CTS. **Tujuan:** Untuk mengkaji pemahaman mengenai penatalaksanaan fisioterapi pada kasus CTS. **Metode:** Menggunakan metode studi kasus, dengan subjek studi kasus seorang perempuan berusia 62 tahun terdiagnosa CTS yang dilaksanakan pada bulan Maret 2026 di Rumah Sakit Bhayangkara Brimob. Intervensi yang digunakan yaitu ultrasound, nerve gliding exercise, dan tendon gliding exercise. Pemeriksaan dan evaluasi yang dilakukan yaitu untuk mengukur intensitas nyeri dengan menggunakan Visual Analog Scale (VAS), rentang gerak sendi dinilai menggunakan Range of Motion (ROM), kekuatan otot diukur menggunakan Manual Muscle Testing (MMT) dan kemampuan fungsional dinilai dengan Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ). **Hasil:** Setelah diberikan intervensi sebanyak 4 kali hasil yang didapat yaitu menunjukkan terdapat peningkatan kekuatan otot dari 4 menjadi 5, peningkatan lingkup gerak sendi 5° pada gerakan dorsal fleksi, palmar fleksi, dan radial deviasi, dan perbaikan fungsi tangan berdasarkan skor BCTQ untuk Syptom Severity Scale (SSS) skor 29 menjadi 20 dan Functional Status Scale (FSS) skor 17 menjadi 10. **Kesimpulan:** Menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan dapat menurunkan gejala nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta meningkatkan kemampuan fungsional.

Kata Kunci : Carpal Tunnel Syndrome, Ultrasound, Nerve Gliding Exercise, Tendon gliding exercise.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA CASE AT BHAYANGKARA BRIMOB HOSPITAL

Zahrah Roja' Tsana' Wiryadinata

Abstract

Background: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a common form of neuropathy found due to pinching of the median nerve in the wrist, especially in individuals with repetitive hand activities such as housewives. Clinical symptoms of CTS are pain, numbness, paresthesia in the area innervated by the median nerve, especially in the thumb, index finger, middle finger, and part of the ring finger on the radial side. Globally, the incidence of CTS reaches about 276 cases per 100,000 people per year. This condition is the most common neuropathy that occurs at 90%, the symptoms of CTS can interfere with daily activities. The management of physiotherapy plays an important role in reducing symptoms in cases of CTS.

Objective: To examine the understanding of the management of physiotherapy in cases of CTS. **Methods:** Using a case study method, with the subject of a case study of a 62-year-old woman diagnosed with CTS which was carried out in March 2026 at Bhayangkara Brimob Hospital. The interventions used were ultrasound, nerve gliding exercise, and tendon gliding exercise. The examination and evaluation carried out were to measure pain intensity using the Visual Analog Scale (VAS), joint range of motion was assessed using Range of Motion (ROM), muscle strength was measured using Manual Muscle Testing (MMT) and functional ability was assessed using the Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ). **Results:** After being given 4 interventions, the results obtained showed an increase in muscle strength from 4 to 5, an increase in joint range of motion of 5° in dorsal flexion, palmar flexion, and radial deviation movements, and improvement in hand function based on BCTQ scores for Syptom Severity Scale (SSS) score 29 to 20 and Functional Status Scale (FSS) score 17 to 10. **Conclusion:** It shows that the intervention given can reduce pain symptoms, increase the range of joint motion, increase muscle strength, and improve functional ability.

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Ultrasound, Nerve gliding exercise, Tendon gliding exercise.