



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN DIARE
AKUT DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM (RSU)
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**INDANA ZULFA ILAINA
2310701052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN DIARE
AKUT DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM (RSU)
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

INDANA ZULFA ILAINA

2310701052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Indana Zulfa Ilaina

NIM : 2310701052

Tanggal : 05 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,

Penulis



(Indana Zulfa Ilaina)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *ChatGPT* dan *Quillbot* untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Indana Zulfa Ilaina
NIM : 2310701052
Tanggal : Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Indana Zulfa Ilaina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indana Zulfa Ilaina
NIM : 2310701052
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Diare Akut di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum (RSU) Kota Tangerang Selatan.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Indana Zulfa Ilaina)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Indana Zulfa Ilaina
NIM : 2310701052
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Diare Akut di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum (RSU) Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 18 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198909192025212056

Anggota Penguji I

Ns. Susiana Jahsen, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 199201012022032017

Anggota Penguji II

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 198409062021212006

Mengetahui,

Dekan
FIKES-UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT, Fir., M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggreini, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN DIARE
AKUT DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM (RSU)
KOTA TANGERANG SELATAN**

Indana Zulfa Ilaina

Abstrak

Latar Belakang: Diare adalah keadaan dimana buang air besar terjadi lebih dari tiga kali dalam sehari dengan tinja berwujud cair. Secara global, diare masih menjadi faktor utama penyebab kematian pada balita. Di Indonesia, terutama di kota Tangerang Selatan, insiden diare pada balita masih tergolong tinggi. Situasi ini berisiko menyebabkan komplikasi seperti hipovolemia apabila tidak segera ditangani. **Tujuan:** Memberikan gambaran asuhan keperawatan bagi anak yang mengalami diare, hipovolemia, hipertermia, serta berisiko defisit nutrisi. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menerapkan desain studi kasus pada pasien An. R yang didiagnosis mengalami diare akut dan dirawat di RSUD Kota Tangerang Selatan. Pendekatan yang dipakai mencakup lima tahap keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosis, intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil:** Ditemukan masalah keperawatan berupa hipovolemia, diare, hipertermia, dan risiko defisit nutrisi. Intervensi difokuskan pada manajemen hipovolemia, manajemen diare, manajemen hipertermia, manajemen nutrisi. Implementasi pada masalah utama hipovolemia dilakukan melalui pemantauan keseimbangan cairan, pemberian terapi cairan, serta menganjurkan memperbanyak asupan cairan oral. Setelah pelaksanaan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, masalah hipovolemia dapat teratasi dan terlihat tanda-tandanya seperti stabilisasi tanda-tanda vital, mukosa bibir lembab, nadi teraba kuat, nafsu makan meningkat, keseimbangan cairan adekuat. **Kesimpulan:** Pelaksanaan asuhan keperawatan yang menyeluruh serta tepat dapat efektif dalam mengatasi masalah hipovolemia, diare, hipertermia, dan risiko defisit nutrisi pada anak dengan diare.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Balita; Diare;

NURSING CARE FOR PATIENT R WITH ACUTE DIARRHEA IN THE ANGGREK WARD AT TANGERANG SELATAN GENERAL HOSPITAL

Indana Zulfa Ilaina

Abstract

Background: Diarrhea is characterized by passing loose or watery stools at least three times a day. It continues to be a leading cause of death among children under five worldwide. In Indonesia, especially in South Tangerang, the incidence of diarrhea among young children remains high. This condition poses a risk of complications such as hypovolemia if not managed promptly. **Purpose:** To give a summary of nursing care for children with diarrhea who experience hypovolemia, hyperthermia, and are at risk of nutrient deficiency. **Method:** The research utilizes a case study approach that includes patient An. R, who was diagnosed with acute diarrhea and treated at Tangerang Selatan General Hospital. The method employed aligns with the nursing process, encompassing assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The nursing issues identified included hypovolemia, diarrhea, hyperthermia, and a potential nutritional deficiency. The interventions concentrated on the management hypovolemia, diarrhea, hyperthermia, and nutrition. Implementation for the primary problem, hypovolemia, included monitoring fluid balance, administering fluid therapy, and encouraging increased oral fluid Intake. After 3x24 hours of nursing care, hypovolemia was resolved, as indicated by stabilized vital signs, moist moccus membranes, a strong pulse, improved appetite, and adequate fluid balance. **Conclusion:** The implementation of comprehensive and appropriate nursing care is effective in managing hypovolemia, hyperthermia, diarrhea, and the risk of nutritional deficit in children with diarrhea.

Keywords: Care; Diarrhea; Toddlers;

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Karya tulis ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Diare Akut di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum (RSU) Kota Tangerang Selatan” yang dilaksanakan sejak 02 Maret 2026. Terimakasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Dr. Sri Yani, SST. FT., Ftr., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Rokhaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Penguji II dan dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang bermanfaat. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku ketua penguji, serta Ns. Susiana Jansen, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan masukan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang serta pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada, kakak, adik, sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang selalu memotivasi serta memberi semangat penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tidak menyerah, terus berusaha dan berjuang, berani melawan ketakutan dan keraguan terbesar dalam diri sendiri. Untuk sampai di tahap ini bukan hal yang mudah, namun dengan tekad dan usaha yang konsisten penulis mampu menyelesaikannya. Teruslah melangkah dengan niat yang baik dan hati yang tulus.

Jakarta, 18 Mei 2026

Penulis



(Indana Zulfa Ilaina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Diare	25
2.3 Kerangka Teori.....	37
2.4 Table Penelitian Terdahulu.....	38
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	42
3.1 Desain Studi Kasus	42
3.2 Subjek Studi Kasus	43
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	43
3.4 Instrumen Studi Kasus	43
3.5 Metode Studi Kasus	43
3.6 Etika Studi Kasus	44
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Studi Kasus	46
4.2 Pembahasan Studi Kasus	78
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	93
 BAB 5 PENUTUP	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran.....	97
 DAFTAR PUSTAKA	98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	38
Tabel 3	Balance Cairan	51
Tabel 4	Hasil Laboratorium	53
Tabel 5	Daftar Obat	54
Tabel 6	Riwayat Perkembangan Denver	56
Tabel 7	Data Fokus.....	59
Tabel 8	Analisa Data	60
Tabel 9	Diagnosis Keperawatan.....	63
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Pencernan	8
----------	--------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Diare.....	15
Bagan 2	Kerangka Teori.....	37
Bagan 3	Genogram.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin