



**IMPLEMENTASI KOMPRES ES UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA NY. A (P2A0) DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II
DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

HONEY ANGELINA

2310701047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**IMPLEMENTASI KOMPRES ES UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA NY. A (P2A0) DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II
DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

HONEY ANGELINA

2310701047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Honey Angelina

NIM : 2310701047

Tanggal : 20 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang Menyatakan



Honey Angelina

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Honey Angelina
NIM : 2310701047
Tanggal : Jakarta, 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Honey Angelina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Honey Angelina
NIM : 2310701047
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **"Implementasi Kompres Es untuk Menurunkan Nyeri pada Ny. A (P2A0) dengan Ruptur Perineum Derajat II di Ruang Tulip RSUD Tangerang Selatan"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 20 Mei 2026
Yang menyatakan,



(Honey Angelina)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Honey Angelina

NIM : 2310701047

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Judul : Implementasi Kompres Es untuk Menurunkan Nyeri pada Ny. A (P2A0) dengan Ruptur Perineum Derajat II di Ruang Tulip RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Anggota Penguji I



Ns. Dora Samaria, M. Kep.
NIP. 198807262018032001

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, IT, Ftr, M.Si.
NIP. 19740610201212005

Anggota Penguji II



Ns. Lina Ayu Marcelina, M. Kep. Ns. Sp. Kep. Mat
NIP. 199003292025212051

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep., M. Kep.
NIP. 199203102019032019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Implementasi Kompres Es untuk Menurunkan Nyeri pada Ny. A (P2A0) dengan Ruptur Perineum Derajat II di Ruang Tulip RSUD Tangerang Selatan” sebagai salah satu syarat kelulusan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan baik dan tepat waktu. Proses penyusunan tugas akhir ini tidaklah mudah, namun berkat doa dan dukungan dari berbagai pihak, tugas akhir ini dapat diselesaikan. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Anter Venus, MA, Com, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di perguruan tinggi ini serta menyediakan berbagai fasilitas akademik dan non-akademik yang sangat mendukung selama melakukan proses pembelajaran.
2. Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kebijakan, serta dukungan akademik.
3. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma, atas perhatian dan kebijakan yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), Ph.D dan Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan, arahan, serta saran yang membangun demi penyempurnaan penyusunan tugas akhir ini.
5. Ns Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar untuk meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan tugas akhir ini dari awal sampai selesai. Tanpa bimbingan beliau, tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ny. A yang telah bersedia menjadi partisipan dalam studi kasus ini, serta memberikan informasi dan bekerja sama selama proses pelaksanaan.
7. Ayah Man Subur dan Ibu Satrianah, penulis mengucapkan terima kasih kepada ayah dan ibu selaku orang tua yang selalu mendukung baik secara moral maupun material, memberikan doa tanpa henti kepada penulis agar dapat menyelesaikan proses perkuliahan berjalan lancar dari awal sampai akhir. Dan menjadi salah satu alasan penulis untuk tetap bertahan menyelesaikan segala proses dan lika-liku perjuangan dalam perkuliahan.
8. Mba Nida, Bang Ami, Bang Aak, dan Mba Mila selaku abang dan kakak penulis, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, perhatian, dan motivasi yang selalu diberikan Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis untuk terus melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, dengan harapan penulis dapat menjadi pribadi yang membanggakan
9. Khansa dan Tiara selaku teman sekaligus sahabat yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan sampai penyusunan tugas akhir ini selesai, penulis ucapkan terima kasih atas dukungan, motivasi, saran, dan kebaikan yang selalu kalian berikan kepada penulis.
10. Teman-teman angkatan terkhusus kelas B yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih karena telah kebersamai penulis dari awal masuk perkuliahan sampai akhir, terima kasih karena telah menjadi salah satu motivasi penulis untuk tetap semangat menjalani perkuliahan.

Jakarta, 20 Mei 2026

Penulis



Honey Angelina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Kerangka Teori	31
2.3 Penulisan Terdahulu	32
 BAB 3 METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	 37
3.1 Desain Studi Kasus.....	37
3.2 Subjek Studi Kasus	37
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	37
3.4 Metode Studi Kasus.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Analisa Data	40
3.7 Etika Studi Kasus.....	40
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.2 Pembahasan Studi Kasus	59
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	68
 BAB 5 PENUTUP.....	 69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70

DAFTAR PUSTAKA.....	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3	Riwayat Obstetri	43
Tabel 4	Hasil Laboratorium	45
Tabel 5	Obat-obatan	45
Tabel 6	Data Fokus	46
Tabel 7	Analisa Data	47
Tabel 8	Diagnosis Keperawatan	48
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	52
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	9
Bagan 2	Kerangka Teori	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Derajat Ruptur Perineum.....	14
Gambar 2	Penilaian REEDA.....	17
Gambar 3	Verbal Descriptive Scale.....	19
Gambar 4	Numeric Rating Scale.....	19
Gambar 5	Visual Analog Scale	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	SOP Kompres Es
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin