

IMPLEMENTASI KOMPRES ES UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY. A (P2A0) DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Honey Angelina

Abstrak

Latar Belakang: Ruptur perineum merupakan robekan pada jalan lahir yang sering terjadi pada persalinan spontan dan dapat menimbulkan nyeri akut pada ibu postpartum sehingga mengganggu kenyamanan dan proses pemulihan. Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. A (P2A0) postpartum spontan dengan ruptur perineum derajat II di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan. Metode: Desainnya menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari, ditemukan diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut. Intervensi yang diberikan meliputi pemberian teknik non farmakologis seperti relaksasi nafas dalam dan kompres es, serta kolaborasi pemberian analgesik. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 1 dan pasien tampak lebih rileks serta nyaman. Kesimpulan: Asuhan keperawatan pada Ny. A dengan fokus pada manajemen nyeri akut menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan tindakan keperawatan.

Kata Kunci: Post partum, Ruptur perineum, Nyeri akut, Kompres es

**IMPLEMENTATION OF ICE COMPRESS THERAPY TO
REDUCE PAIN IN MRS. A (P2A0) WITH A SECOND DEGREE
PERINEAL RUPTURE IN THE TULIP WARD OF SOUTH
TANGERANG GENERAL HOSPITAL**

Honey Angelina

Abstract

Background: Perineal rupture is a tear in the birth canal that commonly occurs during spontaneous delivery and may cause acute pain in postpartum mothers, thereby affecting comfort and delaying the recovery process. Objective: This study aims to provide nursing care for Mrs. A (P2A0) with spontaneous postpartum and grade II perineal rupture in the Tulip Ward of RSU Tangerang Selatan. Methods: This study used a descriptive design in the form of a case study with data collection techniques including interviews, physical examinations, observation, and documentation. Results: After providing nursing care for 3 days, the main nursing diagnosis identified was acute pain. The interventions included non-pharmacological techniques such as deep breathing relaxation and cold compresses, as well as collaboration in administering analgesics. The evaluation results showed a decrease in pain scale from 4 to 1, and the patient appeared more relaxed and comfortable. Conclusion: Nursing care focused on acute pain management showed improvement in the patient's condition after the interventions were implemented.

Keywords: *Postpartum, Perineal rupture, Acute pain, Ice compress*