



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BELL'S  
PALSY DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BRIMOB**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ISTI AULIA HANIFAH**

**2310702004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2026**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BELL'S  
PALSY DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BRIMOB**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**ISTI AULIA HANIFAH**

**2310702004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar.

Nama : Isti Aulia Hanifah  
NIM : 2310702004  
Tanggal : 19 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Isti Aulia Hanifah)

## PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform GPT untuk tujuan parafrase perbaikan tata Bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Isti Aulia Hanifah

Nim : 2310702004

Jakarta, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, likely representing the name Isti Aulia Hanifah.

(Isti Aulia Hanifah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isti Aulia Hanifah  
NIM : 2310702004  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : DIII Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell's Palsy* Di Rumah Sakit Bhayangkara Brimob**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Isti Aulia Hanifah)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Isti Aulia Hanifah

NIM : 2310702004

Program Studi : D3 Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell's palsy* di Rumah Sakit Bhayangkara Brimob.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 Mei 2026

Ketua Penguji

Firdausiyah Rizki Amallia, S.Tr.Ftr., M.Sc

NIP. 199510202025062010

Anggota Penguji I

Risa Kusuma Anggraeni, SST., M.Biomed.

NIP. 199211172024062001

Anggota Penguji II

Dr. Sri Yani, SST.Ft.Ftr., M.Si

NIP. 197406102021212005

Mengetahui

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Koordinator Program Studi  
Fisioterapi Program Diploma Tiga

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed.CIMI

NIP. 199310202022032016

# **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BELL'S PALSY DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BRIMOB**

**Isti Aulia Hanifah**

## **Abstrak**

*Bell's palsy* merupakan suatu kondisi kelumpuhan saraf wajah perifer yang terjadi secara akut dan biasanya bersifat unilateral. Kondisi ini ditandai dengan onset yang tiba-tiba tanpa etiologi yang jelas serta menimbulkan gangguan pada fungsi otot wajah. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dengan kombinasi *heating therapy* dan latihan wajah pada pasien *Bell's palsy*. Subjek dalam studi kasus ini adalah seorang laki-laki berusia 57 tahun dengan *Bell's palsy* sisi kanan. Intervensi yang diberikan berupa kombinasi *heating therapy* meliputi *Microwave Diathermy* (MWD) atau *Infrared* (IR), dan *facial exercise* berupa *mirror exercise*. Evaluasi yang dilakukan menggunakan Skala *Ugo Fisch*, *Facial Disability Index* (FDI), serta *Visual Analog Scale* (VAS) untuk menilai nyeri. Menunjukkan adanya peningkatan pada Skala *Ugo Fisch* dengan kenaikan derajat sedang-berat menjadi sedang. Nilai FDI juga menunjukkan peningkatan dari skor 65 menjadi 82, sedangkan tingkat nyeri tidak menunjukkan perubahan. Menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan mampu memperbaiki fungsi motorik otot wajah meskipun peningkatan yang terjadi belum sepenuhnya optimal.

**Kata Kunci:** *Bell's palsy, Heating therapy, Microwave Diathermy, Infrared, Facial Exercise*

# PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF BELL'S PALSY AT BHAYANGKARA BRIMOB HOSPITAL

Isti Aulia Hanifah

## *Abstract*

*Bell's palsy* is a condition of acute peripheral facial nerve paralysis that usually occurs unilaterally. This condition is characterized by a sudden onset without a clear etiology and causes impairment in facial muscle function. This case study was conducted to determine physiotherapy management using a combination of *heating therapy* and *facial exercises* in patients with *Bell's palsy*. The subject in this case study was a 57-year old male with right-sided *Bell's palsy*. The intervention provided consisted of a combination of *heating therapy* including *Microwave Diathermy* (MWD) or *Infrared* (IR), and *facial exercises* in the form of *mirror exercises*. Evaluations were conducted using the *Ugo Fisch Scale*, *Facial Disability Index* (FDI), and *Visual Analogue Scale* (VAS) to assess pain. The results showed an improvement in the *Ugo Fisch Scale* with a progression from moderate-severe to moderate. The FDI score also increased from 65 to 82, while the pain level showed no change. The conclusion indicates that the intervention provided was able to improve facial muscle motor function, although the improvement that occurred was not yet fully optimal.

**Keywords:** *Bell's palsy, Heating Therapy, Microwave Diathermy, Infrared, Facial exercises*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kemudahan yang diberikan, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul ***“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Bell’s palsy di Rumah Sakit Bhayangkara Brimob”*** ini bisa terselesaikan dengan baik. Penyusunan karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi di UPN “Veteran” Jakarta sekaligus menjadi pengalaman pembelajaran yang berharga bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ini tidak mungkin dapat berjalan lancar tanpa adanya arahan, bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang tulus kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed., selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, atas arahan dan dukungan yang diberikan. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT, Ftr, M.Si selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, atas bimbingan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Tn. S beserta keluarga, atas kepercayaan dan kerja sama selama proses terapi berlangsung. Kedua orang tua penulis, Bapak Sutarno dan Ibu Sriyani, atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu fisioterapi.

Jakarta, 12 Mei 2026

Penulis



Isti Aulia Hanifah

## DAFTAR ISI

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL.....                                               | i      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                    | ii     |
| PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN .....                    | iii    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                           | iv     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                          | v      |
| ABSTRAK .....                                                    | vi     |
| ABSTRACT.....                                                    | vii    |
| KATA PENGANTAR .....                                             | viii   |
| DAFTAR ISI.....                                                  | ix     |
| DAFTAR TABEL.....                                                | xi     |
| DAFTAR SKEMA.....                                                | xii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                              | xiii   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                             | xiv    |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN .....                                      | <br>1  |
| 1.1 Latar Belakang .....                                         | 1      |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                         | 3      |
| 1.3 Tujuan Penulisan.....                                        | 3      |
| 1.4 Manfaat Penulisan.....                                       | 3      |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                 | <br>5  |
| 2.1 Definisi <i>Bell's palsy</i> .....                           | 5      |
| 2.2 Anatomi dan Fisiologi <i>Bell's Palsy</i> .....              | 6      |
| 2.3 Patofisiologi .....                                          | 10     |
| 2.4 Etiologi.....                                                | 11     |
| 2.5 Epidemiologi.....                                            | 12     |
| 2.6 Manifestasi Klinis .....                                     | 13     |
| 2.7 Prognosis.....                                               | 14     |
| 2.8 Pemeriksaan Fisioterapi Pada Kasus <i>Bell's palsy</i> ..... | 15     |
| 2.9 Diagnosis <i>Bell's palsy</i> .....                          | 20     |
| 2.10 Intervensi Fisioterapi .....                                | 21     |
| 2.11 Evaluasi Fisioterapi.....                                   | 26     |
| 2.12 Kerangka Pikir .....                                        | 27     |
| <br>BAB 3 METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....              | <br>28 |
| 3.1 Metode Pelaksanaan.....                                      | 28     |
| 3.2 Laporan Kasus .....                                          | 29     |
| <br>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....                              | <br>38 |
| 4.1 Hasil Evaluasi 4 Kali Terapi .....                           | 38     |
| 4.2 Pembahasan.....                                              | 39     |
| 4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....                               | 43     |
| <br>BAB 5 PENUTUP .....                                          | <br>44 |

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 5.1 | Kesimpulan ..... | 44 |
| 5.2 | Saran .....      | 44 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 46 |
|----------------------|----|

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|         |                                           |    |
|---------|-------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Fungsi Otot Wajah .....                   | 9  |
| Tabel 2 | Pemeriksaan Skala Ugo Fisch.....          | 18 |
| Tabel 3 | Hasil Pemeriksaan Skala Ugo Fisch .....   | 31 |
| Tabel 4 | Hasil Pemeriksaan Physical Function ..... | 32 |
| Tabel 5 | Hasil Pemeriksaan Social Function.....    | 32 |
| Tabel 6 | Intervensi Fisioterapi .....              | 34 |
| Tabel 7 | Evaluasi Fisioterapi.....                 | 36 |
| Tabel 8 | Hasil Evaluasi 4 kali Terapi .....        | 38 |

## **DAFTAR SKEMA**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Pikir..... | 27 |
|-----------------------------|----|

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                       |    |
|----------|-------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Struktur Anatomis Nervus Facialis dan Cabangnya ..... | 6  |
| Gambar 2 | Otot-otot mimik wajah. ....                           | 7  |
| Gambar 3 | Contoh latihan wajah Mirror Exercise .....            | 24 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Lampiran 1 | Informed Consent        |
| Lampiran 2 | Facial Disability Index |
| Lampiran 3 | Monitoring Bimbingan    |
| Lampiran 4 | Dokumentasi             |
| Lampiran 5 | Bebas Plagiarisme       |
| Lampiran 6 | Hasil Turnitin          |