

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BELL'S Palsy DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BRIMOB

Isti Aulia Hanifah

Abstrak

Bell's palsy merupakan suatu kondisi kelumpuhan saraf wajah perifer yang terjadi secara akut dan biasanya bersifat unilateral. Kondisi ini ditandai dengan onset yang tiba-tiba tanpa etiologi yang jelas serta menimbulkan gangguan pada fungsi otot wajah. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dengan kombinasi *heating therapy* dan latihan wajah pada pasien *Bell's palsy*. Subjek dalam studi kasus ini adalah seorang laki-laki berusia 57 tahun dengan *Bell's palsy* sisi kanan. Intervensi yang diberikan berupa kombinasi *heating therapy* meliputi *Microwave Diathermy* (MWD) atau *Infrared* (IR), dan *facial exercise* berupa *mirror exercise*. Evaluasi yang dilakukan menggunakan Skala *Ugo Fisch*, *Facial Disability Index* (FDI), serta *Visual Analog Scale* (VAS) untuk menilai nyeri. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pada Skala *Ugo Fisch* dengan kenaikan derajat sedang-berat menjadi sedang. Nilai FDI juga menunjukkan peningkatan dari skor 65 menjadi 82, sedangkan tingkat nyeri tidak menunjukkan perubahan. Kesimpulan menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan mampu memperbaiki fungsi motorik otot wajah meskipun peningkatan yang terjadi belum sepenuhnya optimal.

Kata Kunci: *Bell's palsy, Heating therapy, Microwave Diathermy, Infrared, Facial Exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF BELL'S PALSY AT BHAYANGKARA BRIMOB HOSPITAL

Isti Aulia Hanifah

Abstract

Bell's palsy is a condition of acute peripheral facial nerve paralysis that usually occurs unilaterally. This condition is characterized by a sudden onset without a clear etiology and causes impairment in facial muscle function. This case study was conducted to determine physiotherapy management using a combination of *heating therapy* and *facial exercises* in patients with *Bell's palsy*. The subject in this case study was a 57-year old male with right-sided *Bell's palsy*. The intervention provided consisted of a combination of *heating therapy* including *Microwave Diathermy* (MWD) or *Infrared* (IR), and *facial exercises* in the form of *mirror exercises*. Evaluations were conducted using the *Ugo Fisch Scale*, *Facial Disability Index* (FDI), and *Visual Analogue Scale* (VAS) to assess pain. The results showed an improvement in the *Ugo Fisch Scale* with a progression from moderate-severe to moderate. The FDI score also increased from 65 to 82, while the pain level showed no change. The conclusion indicates that the intervention provided was able to improve facial muscle motor function, although the improvement that occurred was not yet fully optimal.

Keywords: *Bell's palsy, Heating Therapy, Microwave Diathermy, Infrared, Facial exercises*