

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari Karya Tulis Ilmiah ini menunjukkan bahwa penulis memberikan asuhan keperawatan pada Ny. H dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada asma persisten sedang dengan intervensi Teknik pernapasan *Buteyko* di Rsud Pasar Minggu Jakarta.

5.1.1 Hasil Pengkajian

Pengkajian dilaksanakan pada Ny. H, seorang wanita berusia 35 tahun dengan diagnosis medis asma, di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Pasien datang dengan keluhan utama sesak napas yang semakin berat sejak satu hari sebelum dirawat inap, disertai batuk berdahak dan demam sejak tiga hari sebelumnya. Hasil pemeriksaan fisik pada saat penulis melakukan pengkajian mengindikasikan frekuensi napas yang meningkat 28 kali per menit, adanya *wheezing* pada fase ekspirasi, serta pemberian oksigen melalui nasal kanul 5 L/menit dengan saturasi oksigen 96%. Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan hemoglobin 10,8 g/dL, hematokrit 34%, eritrosit 3,72 juta/ μ L, MCV 78 fL, trombosit 718 ribu/ μ L, natrium 132 mEq/L, pH 7,45, dan PCO₂ 32,9 mmHg. Data subjektif maupun objektif menandakan gangguan pada sistem pernapasan yang berkaitan dengan pola napas tidak efektif.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian, ditetapkan tiga diagnosis keperawatan utama, yaitu, Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan, Pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, dan Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Diagnosis tersebut ditegakkan atas dasar data subjektif dan objektif yang teridentifikasi pada pasien selama proses pengkajian.

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang diberikan pada Ny. H difokuskan pada perbaikan fungsi pernapasan dan peningkatan pengetahuan pasien yaitu, pemantauan pola napas, pengelolaan jalan napas, penerapan teknik pernapasan *Buteyko*, serta peningkatan pengetahuan pasien maupun keluarga pasien terkait penyakit asma, faktor penyebab, cara mengontrol gejala, serta pentingnya kepatuhan terapi dan latihan pernapasan mandiri di rumah. Intervensi tersebut bertujuan untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif sekaligus meningkatkan kemampuan pasien dalam mengendalikan kondisinya.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan selama 3 hari secara bertahap sesuai dengan kondisi pasien. Tindakan yang dilakukan mencakup pemantauan pola napas, pengelolaan jalan napas melalui semi-fowler, pemberian oksigen, latihan batuk efektif, serta teknik pernapasan *Buteyko* yang diterapkan selama 10-15 menit guna membantu pengendalian pola napas. Edukasi juga disampaikan terkait penyakit asma, faktor pemicu, serta langkah pencegahan kekambuhan. Pasien menunjukkan sikap kooperatif dan dapat mengikuti arahan dengan baik.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan mengindikasikan bahwa masalah teratasi secara parsial setelah pelaksanaan tindakan selama 3 hari. Pada pemantauan pola napas terdapat perbaikan yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, pola napas lebih teratur, serta hilangnya bunyi napas tambahan *wheezing*. Dalam bersihan jalan napas tidak efektif, latihan batuk efektif dan posisi semi-fowler dengan kondisi oksigenasi yang tetap melalui terapi oksigen. Selain itu, pasien menunjukkan peningkatan pengetahuan terkait penyakit asma, faktor pemicu, serta pencegahan kekambuhan, disertai kemampuan teknik pernapasan *Buteyko* secara mandiri. Secara keseluruhan, intervensi yang diterapkan menghasilkan dampak positif pada kondisi pasien.

Siti Sri Mulyani, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ASMA PERSISTEN SEDANG MELALUI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

5.2 Saran

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan terhadap Ny. H dengan diagnosis asma dan masalah keperawatan Pola napas tidak efektif melalui penerapan teknik pernapasan *Buteyko* di RSUD Pasar Minggu, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi masukan bagi rumah sakit dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien asma, khususnya melalui penerapan intervensi non-farmakologis seperti teknik pernapasan *Buteyko*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar penyusunan standar prosedur operasional (SOP), peningkatan keselamatan pasien, mempercepat pemulihan, menurunkan lama hari rawat (*length of stay*), serta meningkatkan kepuasan pasien terhadap pelayanan kesehatan.

b. Bagi Peneliti

Diharapkan studi kasus ini dapat menambah wawasan, pengalaman serta keterampilan peneliti dalam menerapkan proses keperawatan secara komprehensif pada pasien asma. Peneliti diharapkan mampu mengembangkan kemampuan klinis dalam menerapkan teknik pernapasan *Buteyko* sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan yang efektif untuk mengatasi pola napas tidak efektif.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah, terutama terkait intervensi non farmakologis pada pasien asma, serta dimanfaatkan sebagai materi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dalam memahami penerapan *evidence based nursing practice* di lahan klinik..

d. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat memahami penyakit asma, faktor pencetus kekambuhan, serta pentingnya kepatuhan terhadap pengobatan dan kontrol rutin. Pasien dan keluarga diharapkan mampu

menerapkan teknik pernapasan *Buteyko* baik selama di rumah sakit maupun secara mandiri di rumah, serta melakukan tindakan pencegahan seperti menghindari paparan debu, asap rokok, udara dingin, dan alergi lain guna mencegah kekambuhan asma.

Siti Sri Mulyani, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ASMA PERSISTEN SEDANG MELALUI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]