

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ASMA
PERSISTEN SEDANG MELALUI INTERVENSI TEKNIK
PERNAPASAN *BUTEYKO* DI RSUD
PASAR MINGGU
JAKARTA**

Siti Sri Mulyani

Abstrak

Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang ditandai peradangan dan penyempitan saluran napas yang mengakibatkan pola napas tidak efektif. Data dari Kemenkes RI, prevalensi asma di Indonesia mencapai 4,5% atau lebih dari 12 juta orang dengan tingkat diagnosis oleh dokter 1,6%. Pasien asma memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan proses keperawatan termasuk pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi pada pasien asma dengan pola napas tidak efektif di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus kualitatif melalui observasi, pemeriksaan fisik, dan analisis rekam medis. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kesulitan bernapas, suara napas mengi, peningkatan frekuensi pernapasan, serta penggunaan otot bantu untuk bernapas, sehingga diagnosis keperawatan yang ditetapkan adalah pola napas yang tidak efektif. Implementasi perawatan dilakukan selama 3 hari yang mencakup pemantauan kondisi pernapasan, penempatan posisi semi Fowler, pemberian edukasi, dan penerapan teknik pernapasan *Buteyko*. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan pada kondisi pasien, yang ditunjukkan dengan frekuensi pernapasan 22x/menit, pola napas yang lebih teratur, tidak terdengar suara mengi, tingkat SpO₂ 98%, dan masalah keperawatan telah teratasi. Asuhan keperawatan secara komprehensif memperbaiki pola napas pasien asma dan meningkatkan kemandirian perawatan. Diharapkan memahami dan mampu menerapkan teknik pernapasan *Buteyko* yang diajarkan secara mandiri.

Kata Kunci: Asma; Teknik Pernapasan *Buteyko*.

**NURSING CARE FOR MRS. H WITH NURSING PROBLEMS OF
INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN MODERATE
PERSISTENT ASTHMA WITH BUTEYKO BREATHING
TECHNIQUE INTERVENTION AT PASAR MINGGU
HOSPITAL JAKARTA**

Siti Sri Mulyani

Abstract

Asthma is a chronic respiratory disease characterized by inflammation and narrowing of the airways, resulting in ineffective breathing patterns. According to data from the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of asthma in Indonesia reaches 4.5%, or more than 12 million people, with a diagnosis rate of 1.6%. Asthma patients require comprehensive nursing care. This study aims to apply the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation, to asthma patients with ineffective breathing patterns at Pasar Minggu Regional General Hospital in Jakarta. The method used was a qualitative case study through observation, physical examination, and medical record analysis. The assessment results showed that the patient had difficulty breathing, wheezing, increased respiratory rate, and the use of accessory muscles for breathing, so the nursing diagnosis was ineffective breathing pattern. Implementation of care was carried out for 3 days which included monitoring respiratory conditions, placement in a semi-Fowler position, providing education, and applying the Buteyko breathing technique. The evaluation results showed improvement in the patient's condition, as indicated by a respiratory rate of 22x/minute, a more regular breathing pattern, no wheezing, an SpO₂ level of 98%, and nursing problems had been resolved.. Comprehensive nursing care improves the breathing patterns of asthma patients and increases independence in care. It is expected that understanding and ability to apply the Buteyko breathing technique taught independently are expected.

Keywords: *Asthma; Buteyko Breathing Technique.*