



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
ASMA PERSISTEN SEDANG MELALUI INTERVENSI
TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* DI RSUD
PASAR MINGGU
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

SITI SRI MULYANI

2310701014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
ASMA PERSISTEN SEDANG MELALUI INTERVENSI
TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* DI RSUD
PASAR MINGGU
JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**SITI SRI MULYANI
2310701014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang telah dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Sri Mulyani
NIM : 2310701014
Tanggal : 16 April 2026

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Mei 2026

Penulis



(Siti Sri Mulyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Sri Mulyani
NIM : 2310701014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Diploma Tiga

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Asma Persisten Sedang dengan Intervensi Teknik Pernapasan *Buteyko* di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, pengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 27 April 2026

Yang Menyatakan,



(Siti Sri Mulyani)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT dan Paraphrase AI untuk membantu dalam parafrase dan penyusunan kalimat serta perbaikan kata bahasa. Saya tetap bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Siti Sri Mulyani

Nim : 2310701014

Tanggal : 27 April 2026

Yang menyatakan
Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

(Siti Sri Mulyani)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Siti Sri Mulyani

NIM : 2310701014

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Asma Persisten Sedang melalui Intervensi Teknik Pemapasan Buteyko di RSUD Pasar Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 18 Mei 2026

Ketua Penguji

Dr. Sirajudin Nook S.Kp., M.Kes.

NIP. 196803211988031004

Anggota Penguji I

Ns. Santi Hertina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 198202272021212008

Anggota Penguji II

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196502052021212001

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT., Ftr., M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anugraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ASMA
PERSISTEN SEDANG MELALUI INTERVENSI TEKNIK
PERNAPASAN *BUTEYKO* DI RSUD
PASAR MINGGU
JAKARTA**

Siti Sri Mulyani

Abstrak

Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang ditandai peradangan dan penyempitan saluran napas yang mengakibatkan pola napas tidak efektif. Data dari Kemenkes RI, prevalensi asma di Indonesia mencapai 4,5% atau lebih dari 12 juta orang dengan tingkat diagnosis oleh dokter 1,6%. Pasien asma memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan proses keperawatan termasuk pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi pada pasien asma dengan pola napas tidak efektif di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus kualitatif melalui observasi, pemeriksaan fisik, dan analisis rekam medis. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kesulitan bernapas, suara napas mengi, peningkatan frekuensi pernapasan, serta penggunaan otot bantu untuk bernapas, sehingga diagnosis keperawatan yang ditetapkan adalah pola napas yang tidak efektif. Implementasi perawatan dilakukan selama 3 hari yang mencakup pemantauan kondisi pernapasan, penempatan posisi semi Fowler, pemberian edukasi, dan penerapan teknik pernapasan *Buteyko*. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan pada kondisi pasien, yang ditunjukkan dengan frekuensi pernapasan 22x/menit, pola napas yang lebih teratur, tidak terdengar suara mengi, tingkat SpO₂ 98%, dan masalah keperawatan telah teratasi. Asuhan keperawatan secara komprehensif memperbaiki pola napas pasien asma dan meningkatkan kemandirian perawatan. Diharapkan memahami dan mampu menerapkan teknik pernapasan *Buteyko* yang diajarkan secara mandiri.

Kata Kunci: Asma; Teknik Pernapasan *Buteyko*.

**NURSING CARE FOR MRS. H WITH NURSING PROBLEMS OF
INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN MODERATE
PERSISTENT ASTHMA WITH BUTEYKO BREATHING
TECHNIQUE INTERVENTION AT PASAR MINGGU
HOSPITAL JAKARTA**

Siti Sri Mulyani

Abstract

Asthma is a chronic respiratory disease characterized by inflammation and narrowing of the airways, resulting in ineffective breathing patterns. According to data from the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of asthma in Indonesia reaches 4.5%, or more than 12 million people, with a diagnosis rate of 1.6%. Asthma patients require comprehensive nursing care. This study aims to apply the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation, to asthma patients with ineffective breathing patterns at Pasar Minggu Regional General Hospital in Jakarta. The method used was a qualitative case study through observation, physical examination, and medical record analysis. The assessment results showed that the patient had difficulty breathing, wheezing, increased respiratory rate, and the use of accessory muscles for breathing, so the nursing diagnosis was ineffective breathing pattern. Implementation of care was carried out for 3 days which included monitoring respiratory conditions, placement in a semi-Fowler position, providing education, and applying the Buteyko breathing technique. The evaluation results showed improvement in the patient's condition, as indicated by a respiratory rate of 22x/minute, a more regular breathing pattern, no wheezing, an SpO₂ level of 98%, and nursing problems had been resolved.. Comprehensive nursing care improves the breathing patterns of asthma patients and increases independence in care. It is expected that understanding and ability to apply the Buteyko breathing technique taught independently are expected.

Keywords: *Asthma; Buteyko Breathing Technique.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir D3 Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Asma Persisten Sedang dengan Intervensi Teknik Pernapasan *Buteyko* di RSUD Pasar Minggu Jakarta”. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Anter Venus., MA., Comn. Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. Dosen Pembimbing, Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta Dosen Penguji I, Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes. dan Dosen Penguji II, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB., yang telah memberikan saran serta evaluasi untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada Ibu Dairoh, Bapak Taryoman selaku orang tua dan juga kakak penulis yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada henti, Terima kasih kepada orang-orang terdekat terkhusus Syara, Sifa, Karina, Salifa, Nazwa, Zahwa, Farah, Klarin, serta Daffa atas dukungan yang tulus dan telah menemani penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Jakarta, 27 April 2026

Penulis



(Siti Sri Mulyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>ABSTRAK</i>	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Landasan Teori Asma.....	8
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Jurnal Penelitian Terdahulu	33
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subjek Studi Kasus.....	36
3.3 Lokasi dan Waktu	36
3.4 Metode Studi Kasus.....	37
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Analisis Data.....	39
3.7 Etika Studi Kasus.....	40
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 42
4.1 Hasil Studi Kasus.....	42
4.2 Pembahasan	66
 BAB 5 PENUTUP	 77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran	79
 DAFTAR PUSTAKA	 81

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

=

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.	Jurnal Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3.	Data Penunjang	48
Tabel 4.	Terapi Oksigen	48
Tabel 5.	Terapi Obat	49
Tabel 6.	Analisa Data	51
Tabel 7.	Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 1.....	57
Tabel 8.	Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 2.....	59
Tabel 9.	Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 3.....	60
Tabel 10.	Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Selama 3 Hari.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Organ-Organ Sistem Pernapasan.....	9
-----------	------------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

ABCDE	: <i>Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure</i>
AVPU	: <i>Alert, Verbal, Painful, Unresponsive</i>
EKG	: <i>Elektrokardiografi</i>
FAST	: <i>Focused Assessment with Sonography for Trauma</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
IGD	: <i>Instalasi Gawat Darurat</i>
QoL	: <i>Quality of Life</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
PaCO ₂	: <i>Partial Pressure of Carbon Dioxide</i>
SpO ₂	: <i>Saturasi Oksigen Perifer</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 3	Lembar Edukasi Leaflet
Lampiran 4	Lembar SOP Teknik Pernapasan Buteyko
Lampiran 5	Lembar SAP Asma
Lampiran 6	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Lembar Hasil Plagiarisme
Lampiran 9	Lembar Hasil Uji Turnitin