



**IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA
TN. P DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL
DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

ARIF FADILLAH

2310701035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA
TN. P DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL
DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ARIF FADILLAH

2310701035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIOAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arif Fadillah

NIM : 2310701035

Tanggal : 12 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Mei 2026

Yang Menyatakan,

(Arif Fadillah)

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Claude AI dengan tujuan untuk perbaikan beberapa tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini

Nama : Arif Fadillah

NIM : 2310701035

Tanggal : Jakarta, 12 Mei 2026

Yang Menyatakan,

Penulis



(Arif Fadillah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Fadillah

NIM : 2310701035

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Tn. P Dengan Masalah Isolasi Sosial di Ruang Berry RSKD Duren Sawit Jakarta Timur”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 12 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Arif Fadillah)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Arif Fadillah

NIM : 2310701035

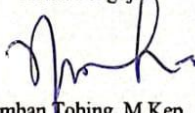
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Tn, P Dengan
Masalah Isolasi Sosial Di Ruang Berry RSKD Duren Sawit

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Keschatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 12 Mei 2026

Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122021212007

Anggota Penguji I



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep
NIP. 199207162022032009

Anggota Penguji 2



Dr. Ns. Evan Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198105202008122

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep
NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. P DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR

Arif Fadillah

Abstrak

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat kronis yang memengaruhi proses pikir, emosi, dan perilaku manusia, dengan tingkat prevalensi yang terus mengalami peningkatan. Salah satu masalah utama yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah isolasi sosial. Gejala nyata ini ditemukan pada Tn. P di RSKD Duren Sawit yang menunjukkan perilaku menarik diri, komunikasi verbal terbatas, serta enggan berpartisipasi dalam interaksi lingkungan. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan secara komprehensif pada Tn. P dengan masalah utama isolasi sosial. **Metode:** Desain Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif. Pengumpulan data klinis dilakukan melalui teknik wawancara, observasi langsung, dan studi dokumentasi selama lima hari perawatan. **Hasil:** Penerapan Strategi Pelaksanaan satu sampai tiga menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial yang signifikan pada Tn. P. Pasien mulai menunjukkan adanya kontak mata dan mampu berkenalan secara bertahap. **Kesimpulan:** Pemberian asuhan keperawatan dengan menerapkan strategi pelaksanaan interaksi sosial terbukti efektif meningkatkan kemampuan bersosialisasi pasien. **Saran:** Pihak rumah sakit dan tenaga keperawatan diharapkan dapat terus memotivasi serta memfasilitasi pasien dalam melakukan interaksi sosial secara konsisten guna mencegah terjadinya risiko kekambuhan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Isolasi Sosial; Skizofrenia

**IMPLEMENTATION OF NURSING CARE FOR MR. P
WITH SOCIAL ISOLATION IN THE BERRY
ROOM RSKD DUREN SAWIT
EAST JAKARTA**

Arif Fadillah

Abstract

Background: Schizophrenia is a chronic, severe mental disorder affecting human thought, emotion, and behavior, with a continuously increasing prevalence rate. A primary issue frequently emerging in schizophrenic patients is social isolation. This clinical manifestation was observed in Mr. P at RSKD Duren Sawit, characterized by social withdrawal, limited verbal communication, and reluctance to engage in environmental interactions. **Objective:** This case study aims to provide a comprehensive description of nursing care for Mr. P presented with social isolation. **Methods:** The design of this Scientific Paper utilized a descriptive case study approach. Clinical data collection was conducted through interviewing, direct observation, and documentary review during five days of inpatient care. **Results:** The implementation of Socialization Nursing Care Plans (SP 1-3) demonstrated a significant improvement in Mr. P's social interaction skills. The patient initiated eye contact and gradually engaged in introductions. **Conclusion:** Delivering nursing care by applying socialization strategies is proven effective in enhancing the socializing abilities of patients. **Suggestions:** Hospital authorities and nursing personnel are expected to continuously motivate and facilitate consistent social interactions for the patient to prevent relapse risks.

Keywords: Nursing Care; Social Isolation; Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Asuhan Keperawatan pada Tn. P Dengan Masalah Isolasi Sosial di Ruang Berry RSKD Duren Sawit Jakarta Timur”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, M.A., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga dan juga Dosen Pembimbing Akademik selama Penulis menimba ilmu di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji, Ibu Pariah dan Wahyuningsih selaku keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan, serta teman-teman D3 Keperawatan Angkatan 2023 yang telah memberikan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwasanya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah masih terdapat kekurangan dalam pustaka dan penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai bentuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 12 Mei 2026

Penulis



Arif Fadillah

Arif Fadillah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori.....	33
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	34
 BAB III METODE STUDI KASUS	38
III.1 Desain Studi Kasus	38
III.2 Subjek Studi Kasus	39
III.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
III.4 Metode Studi Kasus	40
III.5 Instrumen Studi Kasus	41
III.6 Analisis Data	41
III.7 Etika Studi Kasus	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Hasil Studi Kasus	44
IV.2 Pembahasan.....	67
 BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan	81
V.2 Saran.....	81
 DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala Skizofrenia.....	9
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3	Analisis Data	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Sidang Seminar Hasil
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon Isolasi Sosial	12
Bagan 2	Pohon Masalah Diagnosis Isolasi Sosial	22
Bagan 3	Kerangka Teori	33
Bagan 4	Genogram Tn. P	46
Bagan 5	Pohon Masalah Tn. P	59