

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pengkajian sudah dilaksanakan pada Ny. S dimulai identitas diri, riwayat kesehatan, riwayat obstetric dan ginekologi, pemeriksaan fisik. Kemudian penulis merumuskan diagnosa, yaitu perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan kadar haemoglobin darah, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, serta defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi terkait manajemen nutrisi untuk meningkatkan hemoglobin. Selanjutnya penulis merencanakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dirasakan Ny. S. Rencana keperawatan yang sudah dibuat juga sudah diimplementasikan kepada Ny. S. Terakhir, penulis sudah melakukan evaluasi keperawatan guna memastikan apakah rencana keperawatan yang dilakukan berhasil atau tidak.

Pada studi kasus ini, Ny. S telah diberikan asuhan keperawatan selama 3x8 jam, dan didapatkan keluhan pusing berkurang, lelah berkurang, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa teratasi dikarenakan Ny. S mampu memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang telah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

5.2 Saran

5.2.1 Perawat/Institusi Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya perawat, dapat berperan sebagai edukator bagi masyarakat dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil yang mengalami anemia, sehingga pengetahuan mereka meningkat terkait penanganan anemia selama kehamilan.

5.2.2 Pasien

Pasien diharapkan memahami cara penanganan anemia pada kehamilan secara tepat guna mencegah terjadinya komplikasi. Setelah memahami penanganan tersebut, klien dianjurkan untuk menerapkan tindakan yang telah diajarkan agar pola aktivitas, pola istirahat, dan asupan nutrisi dapat terus

membalik selama kehamilan, sehingga kebutuhan zat besi dapat terpenuhi secara optimal.

5.2.3 Keluarga

Dukungan keluarga sangat diperlukan agar Ibu yang sedang hamil secara rutin meminum tablet penambah darah (TTD). Selain itu, keterlibatan keluarga juga penting dalam menjaga pola dan menu makan ibu hamil serta membantu memastikan konsumsi makanan yang kaya zat besi

5.2.4 Institusi Pendidikan

Tulisan ilmiah ini dapat memperluas pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam perawatan pasien dengan anemia pada kehamilan. Selain itu, karya ini diharapkan dapat menjadi referensi serta mendorong peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Keterlibatan praktik klinis dalam penanganan kondisi ini juga diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan bagi ibu hamil dengan anemia.