



**IMPLEMENTASI POLA KONSUMSI NUTRISI TINGGI ZAT
BESI DAN ASAM FOLAT PADA NY. S DENGAN ANEMIA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI RUANG TULIP RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

VINA MUTIA MADANIAH

2310701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI POLA KONSUMSI NUTRISI TINGGI ZAT
BESI DAN ASAM FOLAT PADA NY. S DENGAN ANEMIA
KEHAMILAN TRIMESTER III DI RUANG TULIP RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

VINA MUTIA MADANIAH

2310701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vina Mutia Madaniah

NIM : 2310701077

Tanggal : 5 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dengan proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Mei 2026



Vina Mutia Madaniah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Editpad untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas

Akhir ini.

Nama : Vina Mutia Madaniah
Nim : 2310701077
Tanggal : 5 Mei 2026

Jakarta, 20 Mei
Yang Menyatakan



Vina Mutia Madaniah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Mutia Madaniah

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas *Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Implementasi Pola Konsumsi Nutrisi Tinggi Zat Besi dan Asam Folat pada Ny. S dengan Anemia Kehamilan Trimester III di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Mei 2026



Vina Mutia Madaniah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Vina Mutia Madaniah
NIM : 2310701077
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Judul : Implementasi Pola Konsumsi Nutrisi Tinggi Zat Besi dan Asam
Folat pada Ny. S dengan Anemia Kehamilan Trimester III di
Ruang Tulip RSUD Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Dora Samaria, S.kep., M. Kep.
NIP 198807202018032001

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II

Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M
NIP 199105032024062003

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
NIP 197602142021212005

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "VETERAN" Jakarta

Koordinator Program Studi

Dr. Sri Yanti, SST.FT.Ftr, M.Si
NIP 197406102021212005

Ns. Diah Tika Anggraeni, M.kep
NIP 199203102019032019

IMPLEMENTASI POLA KONSUMSI NUTRISI TINGGI ZAT BESI DAN ASAM FOLAT PADA NY. S DENGAN ANEMIA KEHAMILAN TRIMESTER III DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Vina Mutia Madaniah

ABSTRAK

Anemia selama kehamilan adalah salah satu isu Kesehatan yang kerap dialami serta dapat menimbulkan risiko serius bagi kondisi ibu maupun janin. Prevalensi anemia pada wanita hamil masih tinggi, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mendeskripsikan pemberian asuhan keperawatan kepada Ny. S dengan anemia pada trimester III kehamilan di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan. Metode penelitian yang diterapkan berupa studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang mencakup tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi, pelaksanaan tindakan, serta evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.. Hasil pengkajian menunjukkan Ny. S mengalami anemia tingkat ringan dengan kadar Hb 10,0 g/dL. Diagnosa keperawatan yang ditemukan antara lain perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x8 jam, terjadi peningkatan kondisi pasien yang ditandai dengan berkurangnya keluhan pusing, lelah berkurang, dan tingkat pengetahuan meningkat. Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny. S yang mengalami anemia pada kehamilan trimester III berhasil mengatasi masalah keperawatan yang dialami. Peningkatan pengetahuan pasien tentang penanganan anemia selama kehamilan menjadi kunci keberhasilan intervensi.

Kata kunci: Anemia kehamilan; Intoleransi aktivitas; Keperawatan Maternitas; Perfusi perifer.

**IMPLEMENTATION OF HIGH IRON AND FOLIC ACID NUTRITION
CONSUMPTION PATTERNS IN MRS. S WITH ANEMIA OF
PREGNANCY IN THE THIRTY-TRIMESTER IN THE TULIP ROOM,
SOUTH TANGERANG GENERAL HOSPITAL**

Vina Mutia Madaniah

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a common condition and can have serious impacts on the health of the mother and fetus. The prevalence of anemia in pregnant women is still high, especially in developing countries like Indonesia. This study aims to report nursing care for Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy in the Tulip Ward of South Tangerang General Hospital. The method used is a case study with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observations, and physical examinations. The results of the assessment showed Mrs. S had mild anemia with an Hb level of 10.0 g/dL. The bleeding diagnoses found included ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, and knowledge deficit. After surgical intervention for 3x8 hours, there was an improvement in the patient's condition as indicated by reduced complaints of dizziness, reduced fatigue, and increased knowledge. The bleeding care provided to Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy successfully resolved the problem of flooding she experienced. Increasing patient knowledge about anemia management during pregnancy is the key to the success of the intervention.

Keywords: Activity intolerance; Anemia of pregnancy; Maternity nursing; Peripheral perfusion

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Anemia Kehamilan Trimester III di Ruang Tulip RSUD Tangerang Selatan.” Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, M.A., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, serta Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen penguji dalam sidang akhir Karya Tulis Ilmiah. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan serta kooperatif selama proses pemberian asuhan keperawatan dan pengambilan data, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Jefri dan Ibu Susilawati, serta saudara kandung penulis, Bobi, Amalia, dan Taufiqi, atas doa, perhatian, motivasi, dan semangat yang senantiasa menguatkan penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang selalu setia mendampingi serta memberikan kebersamaan dan motivasi selama masa perkuliahan. Penulis turut mengucapkan terima kasih kepada Kota Depok yang telah menjadi tempat penulis menempuh pendidikan serta memberikan berbagai pengalaman dan pembelajaran yang bermakna selama masa perkuliahan. Terakhir, penulis mengucapkan terima

kasih dan apresiasi kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, serta memberikan usaha terbaik selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhirnya dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 05 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Vina Mutia Madaniah'.

Vina Mutia Madaniah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Studi Kasus	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Tabel Penulisan Terdahulu	27
 BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	 31
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus.....	31
3.2 Subjek Studi Kasus (Deskriptif).....	31
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
3.4 Metode Studi Kasus	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Etika Studi Kasus.....	32
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 33
4.1 Hasil Studi Kasus.....	33
4.2 Pembahasan Studi Kasus	60
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	63
 BAB 5 PENUTUP.....	 64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA.....	 66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Sistem Muskuloskeletal	38
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang.....	39
Tabel 4	Penatalaksanaan	39
Tabel 5	Data Fokus.....	40
Tabel 6	Analisa Data	41
Tabel 7	Diagnosa.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....Pathway Sumber: Anjani 2021	13
Gambar 2.... Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.....Susunan Keluarga.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran.....1 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran.....2 Media Edukasi
- Lampiran.....3 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah
- Lampiran.....4 Lembar Pendaftaran Sidang Ujian Hasil
- Lampiran.....5 Monitor Bimbingan
- Lampiran.....6 Hasil Turnitin
- Lampiran.....7 Lampiran Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme