



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA  
APENDEKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI  
MASALAH NYERI AKUT DI RSUD JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SALMA SALSABILLA AMZAH  
2310701058**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA  
APENDEKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI  
MASALAH NYERI AKUT DI RSUD JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**SALMA SALSABILLA AMZAH**

**2310701058**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Salsabilla Amzah

NIM : 2310701058

Tanggal : 8 Mei 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2026

Yang Menyatakan,



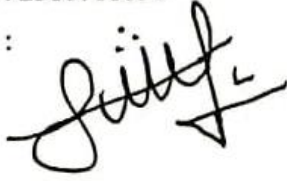
(Salma Salsabilla Amzah)

## PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam atau Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Chat GPT* untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Salma Salsabilla Amzah

NIM : 2310701058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Mei 2026

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salma Salsabilla Amzah  
NIM : 2310701058  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan pada Pasien Pasca Apendektomi Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut di RSUD Jakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 April 2025

Yang menyatakan



(Salma Salsabilla Amzah)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Salma Salsabilla Amzah

NIM : 2310701058

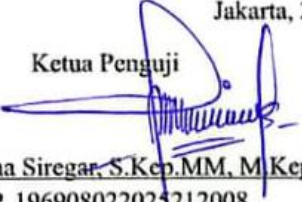
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan keperawatan pada Pasien Pasca Apendektomi  
Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk  
Mengatasi Masalah Nyeri Akut di RSUD Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

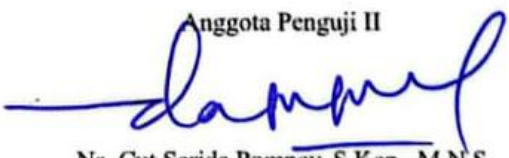
Ketua Penguji

  
Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.MM, M.Kep  
NIP. 196908022021212008

Anggota Penguji I

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, S.KEP, M.Kep  
NIP. 199103242019032014

Anggota Penguji II

  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
NIP. 198412182020122005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Diploma

  
Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 19920310201903201



# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA APENDEKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI AKUT DI RSUD JAKARTA**

**Salma Salsabilla Amzah**

## **Abstrak**

Apendisitis merupakan peradangan pada usus buntu (sekum) atau apendiks yang disebabkan oleh proses infeksi. Kondisi ini berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi yang bersifat serius, antara lain peningkatan risiko perforasi, peritonitis, serta pembentukan abses. Penatalaksanaan utama dari apendisitis akut yaitu dengan dilakukan operasi laparotomi. Pascaoperasi laparotomi pada pasien apendisitis, permasalahan klinis yang sering muncul adalah nyeri di area luka, risiko infeksi, dan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari – hari. Tujuannya adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien pasca apendektomi dalam mengatasi masalah nyeri akut melalui pemberian terapi relaksasi napas dalam. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien pascaoperasi apendektomi, selama tiga hari yang dimulai pada hari pertama pascaoperasi. Asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi manajemen nyeri, dukungan ambulasi untuk meningkatkan toleransi aktivitas, edukasi tanda gejala infeksi sebagai upaya pencegahan infeksi, implementasi dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) dan Intervensi relaksasi napas dalam dilakukan selama 3 hari perawatan dengan durasi 5 sampai 7 menit per sesi. Hasil yang ditemukan bahwa sebelum dilakukan terapi relaksasi napas dalam, pasien mengalami nyeri dengan skala sedang skala 5. Setelah diberikan intervensi selama 3x8 jam, didapatkan penurunan intensitas nyeri secara bertahap menjadi skala ringan 3, pasien dapat melakukan mobilisasi sederhana, dan tidak ada tanda-tanda infeksi dengan ditunjukkan area luka tampak bersih. Asuhan keperawatan yang dilakukan kepada pasien pascaoperasi apendektomi selama tiga hari telah mengatasi masalah nyeri akut, intoleransi aktivitas, serta infeksi tidak terjadi pada luka pasca apendektomi.

**Kata Kunci:** apendisitis akut, asuhan keperawatan, nyeri akut, pasca apendektomi, relaksasi napas dalam.

**NURSING CARE FOR POST APPENDECTOMY PATIENTS USING DEEP  
BREATHING RELAXATION THERAPY TO MANAGE ACUTE PAIN AT  
JAKARTA REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

**Salma Salsabilla Amzah**

***Abstract***

*Appendicitis is an inflammation of the appendix (cecum) caused by infection. This condition can potentially lead to various serious complications, including an increased risk of perforation, peritonitis, and abscess formation. The primary treatment for acute appendicitis is laparotomy. Post-laparotomy in patients with appendicitis, common clinical problems include pain at the wound site, risk of infection, and difficulty performing daily activities. Describe nursing care for post-laparotomy patients in dealing with acute pain problems through the provision of deep breathing relaxation therapy. The method used is a descriptive case study with a nursing care approach for post-appendectomy patients, for three days starting from the first postoperative day. Nursing care includes assessment, nursing diagnosis, pain management interventions, ambulation support to increase activity tolerance, education on signs and symptoms of infection as an effort to prevent infection, implementation and evaluation. The data collection instrument uses the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale and deep breathing relaxation interventions are carried out for 3 days of treatment with a duration of 5 to 7 minutes per session. The results showed that before deep breathing relaxation therapy was carried out, the patient experienced moderate pain on a scale of 5. After being given intervention for 3x24 hours, there was a gradual decrease in pain intensity to a mild scale of 2, the patient was able to perform simple mobilization, and there were no signs of infection as shown by the wound area looking clean. Nursing care provided to patients after appendectomy surgery for three days has addressed the problems of acute pain, activity intolerance, and infection has not occurred in post-appendectomy wounds.*

**Keyword:** *acute appendicitis, acute pain, deep breathing relaxation, nursing care, post appendectomy.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat- Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih penulis untuk Karya Tulis Ilmiah yang dilaksanakan sejak Januari 2026 adalah “Asuhan keperawatan pada Pasien Pasca Apendektomi Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut di RSUD Jakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak: Terima kasih kepada ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S. Kep., M. Kep. selaku Kaprodi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M. N. S. selaku Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Ns. Tatiana Siregar., MM., M.Kep selaku Dosen penguji 1 dalam karya tulis ilmiah dan Ns. Mareta Dea Rosaline., M.Kep selaku Dosen penguji 2 dalam karya tulis ilmiah atas seluruh dedikasinya dalam memberikan fasilitas terbaik selama penulis menempuh pendidikan di UPN Veteran Jakarta dan terhadap proses penyusunan KTI. Terima kasih kepada Bunda Endang Sri Mulyani dan Ayah Hamzah selaku orang tua penulis, dan seluruh keluarga yang tidak ada henti-hentinya memberikan penulis dukungan dan doa.

## DAFTAR ISI

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                        | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                              | ii   |
| PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN .....             | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH ..... | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                   | v    |
| ABSTRAK .....                                             | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                       | viii |
| DAFTAR ISI .....                                          | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                         | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                       | xii  |
| DAFTAR BAGAN.....                                         | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | xiv  |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                 | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                | 5    |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                           | 8    |
| 2.1 Konsep Penyakit Appendisitis Akut.....                | 8    |
| 2.2 Konsep Nyeri Akut.....                                | 24   |
| 2.3 Konsep Relaksasi Napas Dalam.....                     | 28   |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Apendisitis .....           | 29   |
| 2.5 Kerangka Teori.....                                   | 48   |
| 2.6 Penelitian Terdahulu.....                             | 49   |
| <br>BAB 3 METODE PENELITIAN.....                          | 62   |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                | 62   |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                      | 62   |
| 3.3 Instrumen Penelitian.....                             | 62   |
| 3.4 Metode Penelitian.....                                | 63   |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 3.5 Analisa Data .....              | 64  |
| 3.6 Etika Penelitian .....          | 65  |
| <br>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 66  |
| 4.1 Hasil Penelitian .....          | 66  |
| 4.2 Pembahasan.....                 | 116 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....    | 126 |
| <br>BAB 5 PENUTUP .....             | 127 |
| 5.1 Kesimpulan .....                | 127 |
| 5.2 Saran.....                      | 128 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                  |     |
| RIWAYAT HIDUP                       |     |
| LAMPIRAN                            |     |

## DAFTAR TABEL

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....        | 35  |
| Tabel 2. Penelitian Terdahulu.....          | 49  |
| Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Elektrolit.....  | 75  |
| Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Hematologi ..... | 75  |
| Tabel 5. Terapi Obat .....                  | 77  |
| Tabel 6. Barthel Indeks .....               | 87  |
| Tabel 7. Data Fokus Pre Op .....            | 88  |
| Tabel 8. Data Fokus Post Op.....            | 89  |
| Tabel 9. Analisa Data Post Op.....          | 91  |
| Tabel 10. Intervensi Keperawatan.....       | 95  |
| Tabel 11. Pemberian Terapi Relaksasi.....   | 104 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1 Apendisitis Akut ..... | 10 |
|---------------------------------|----|

## **DAFTAR BAGAN**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Bagan 1. Patofisiologi ..... | 16 |
| Bagan 2. Kerangka Teori..... | 48 |
| Bagan 3. Genogram.....       | 68 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Lembar Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Media Edukasi
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin