

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA APENDEKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI AKUT DI RSUD JAKARTA

Salma Salsabilla Amzah

Abstrak

Apendisitis merupakan peradangan pada usus buntu (sekum) atau apendiks yang disebabkan oleh proses infeksi. Kondisi ini berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi yang bersifat serius, antara lain peningkatan risiko perforasi, peritonitis, serta pembentukan abses. Penatalaksanaan utama dari apendisitis akut yaitu dengan dilakukan operasi laparotomi. Pascaoperasi laparotomi pada pasien apendisitis, permasalahan klinis yang sering muncul adalah nyeri di area luka, risiko infeksi, dan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari – hari. Tujuannya adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien pasca apendektomi dalam mengatasi masalah nyeri akut melalui pemberian terapi relaksasi napas dalam. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien pascaoperasi apendektomi, selama tiga hari yang dimulai pada hari pertama pascaoperasi. Asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi manajemen nyeri, dukungan ambulasi untuk meningkatkan toleransi aktivitas, edukasi tanda gejala infeksi sebagai upaya pencegahan infeksi, implementasi dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) dan Intervensi relaksasi napas dalam dilakukan selama 3 hari perawatan dengan durasi 5 sampai 7 menit per sesi. Hasil yang ditemukan bahwa sebelum dilakukan terapi relaksasi napas dalam, pasien mengalami nyeri dengan skala sedang skala 5. Setelah diberikan intervensi selama 3x8 jam, didapatkan penurunan intensitas nyeri secara bertahap menjadi skala ringan 3, pasien dapat melakukan mobilisasi sederhana, dan tidak ada tanda-tanda infeksi dengan ditunjukkan area luka tampak bersih. Asuhan keperawatan yang dilakukan kepada pasien pascaoperasi apendektomi selama tiga hari telah mengatasi masalah nyeri akut, intoleransi aktivitas, serta infeksi tidak terjadi pada luka pasca apendektomi.

Kata Kunci: apendisitis akut, asuhan keperawatan, nyeri akut, pasca apendektomi, relaksasi napas dalam.

**NURSING CARE FOR POST APPENDECTOMY PATIENTS USING DEEP
BREATHING RELAXATION THERAPY TO MANAGE ACUTE PAIN AT
JAKARTA REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

Salma Salsabilla Amzah

Abstract

Appendicitis is an inflammation of the appendix (cecum) caused by infection. This condition can potentially lead to various serious complications, including an increased risk of perforation, peritonitis, and abscess formation. The primary treatment for acute appendicitis is laparotomy. Post-laparotomy in patients with appendicitis, common clinical problems include pain at the wound site, risk of infection, and difficulty performing daily activities. Describe nursing care for post-laparotomy patients in dealing with acute pain problems through the provision of deep breathing relaxation therapy. The method used is a descriptive case study with a nursing care approach for post-appendectomy patients, for three days starting from the first postoperative day. Nursing care includes assessment, nursing diagnosis, pain management interventions, ambulation support to increase activity tolerance, education on signs and symptoms of infection as an effort to prevent infection, implementation and evaluation. The data collection instrument uses the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale and deep breathing relaxation interventions are carried out for 3 days of treatment with a duration of 5 to 7 minutes per session. The results showed that before deep breathing relaxation therapy was carried out, the patient experienced moderate pain on a scale of 5. After being given intervention for 3x24 hours, there was a gradual decrease in pain intensity to a mild scale of 2, the patient was able to perform simple mobilization, and there were no signs of infection as shown by the wound area looking clean. Nursing care provided to patients after appendectomy surgery for three days has addressed the problems of acute pain, activity intolerance, and infection has not occurred in post-appendectomy wounds.

Keyword: *acute appendicitis, acute pain, deep breathing relaxation, nursing care, post appendectomy.*