

DAFTAR PUSTAKA

- Afiifah, I., Maulidhany Tahir, A. dan Ratul Ginayah, M.' (2025) "TINJAUAN LITERATUR : HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER," hlm. 9149.
- Alit Suwandewi dkk. (2024) "Penerapan Barthel Index Terhadap Tingkat Kemandirian Aktivitas Harian Lansia Jamaah Lansia Masjid KH. Ahmad Dahlan Banjarmasin," *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 4(1), hlm. 58–60. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/jpikes.v4i1.3214>.
- Aprilianawati, N. dan Adyani, S.A.M. (2021) *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI DEEP TISSUE MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 05 KELURAHAN LIMO DEPOK*, *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*.
- Apriyeni, E., Angraini, S.S. dan Rahayuningrum, D.C. (2021) "DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DALAM KEMANDIRIAN MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI," *SEMINAR NASIONAL SYEDZA SAINTIKA*, hlm. 14.
- Arifin, A. dkk. (2026) *Indonesian Journal of Community Empowerment PENGARUH TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62335>.
- Ariwibowo, A.I., Hilmi, I.L. dan Salman, S. (2023) "Research Article: Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi," *Jurnal Surya Medika*, 9(2), hlm. 34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5662>.
- Artyasari, C.G. (2025) *HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG*. Thesis (Undergraduate). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Avrilia, E., Cisca, A.M. dan Nasution, M. (2025) *GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI*. Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Azzaroh, N. (2022) *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Akut Pada Gastritis Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa (tanpa tanggal) *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*, <https://kbbi.web.id/>.

Bagereka, P. dkk. (2023) "Psychosocial-spiritual well-being is related to resilience and mindfulness in patients with severe and/or life-limiting medical illness," *BMC Palliative Care*, 22(1), hlm. 2. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12904-023-01258-6>.

Budiman, R. (2023) *ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ALAMANDA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023*. Thesis (Diploma). Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Bustan, M. dan Putri, D.P. (2023) "Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara," *JURNALKEPERAWATAN*, hlm. 5–6. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.46233/jk.v6i3.998>.

Cantika Nur Cahyani dan Dewi Kartika Sari (2024) "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo," *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), hlm. 237–248. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.750>.

Chen, F.Y. dkk. (2025) "Pathophysiology and blood pressure measurements of hypertension in the elderly," *Journal of the Formosan Medical Association*. Elsevier B.V., hlm. S10–S16. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2025.03.027>.

Chen, J. dkk. (2023) "Relationship between nocturia and hypertension: findings from the NHANES 2005–2016," *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10, hlm. 1–2. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1165092>.

Cosarderelioglu, C. dan Abadir, P.M. (2025) "Revisiting renin-angiotensin-aldosterone system in aging: Translational insights from bench to bedside and back," *Journal of Clinical Investigation*, 135(21). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1172/JCI195633>.

Darmayu, I.W. (2025) *Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. Diploma thesis. Poltekkes Kemnkes Medan.

Destiara Kusuma, N., David, dan Ariwibowo, D. (2025) "Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022," *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1), hlm. 33.

Nathanael Sauri Pratama Sihalohe, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. S DENGAN TERAPI SENAM HIPERTENSI DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

UPN 'Veteran' Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Setudi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Dewi, A.S. (2021) “PENGARUH PENGGUNAAN WEBSITE BRISIK.ID TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS JURNALISTIK KONTRIBUTOR,” *Jurnal Komunika*, hlm. 3.
- Dwisetyo, B., Miftah Suranata, F. dan Tamarol, W. (2023) “Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan Darah Masyarakat The Effect of Hypertension Exercises on Changes in People’s Blood Pressure,” 4(2), hlm. 74,76,79. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36590/v4i2.646>.
- Elendu, C. dkk. (2024) “Dependable approaches to hypertension management: A review,” *Medicine (United States)*, 103(24), hlm. 5–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000038560>.
- Emilda, R. dkk. (2024) “Journal of Nursing Invention HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP NEGARA RATU LAMPUNG,” *Journal of Nursing Invention*, hlm. 10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33859/jni>.
- Epriliyani, A. dan Kusmiran, E. (2024) “EFEKTIVITAS PELAKSANAAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIDESACIHIDEUNG TAHUN 2024,” *BESIRU: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, hlm. 1052–1060. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62335>.
- Fadli, F. dan Sastria, A. (2022) “Pengetahuan perawat dalam melakukan pemeriksaan fisik pada kasus kardiovaskuler Knowledge of nurses in carrying out physical examinations in cardiovascular cases,” *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 01(2), hlm. 27. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1234/aacendikiajon.v1i2>.
- Falo, A., Ludiana dan Ayubbana, S. (2023) “HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO IMPLEMENTATION OF DEEP BREATH RELAXATION ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS INSPIRING BANJARSARI METRO CITY,” *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), hlm. 34–36.
- Farid Husaini dan Tischa Rahayu Fonna (2024) “Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi,” *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), hlm. 136. Tersedia pada: <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>.
- Al Farizabad, B., Pratama, P. dan Fauziah, I.F. (2023) *Kenali Faktor Risiko Hipertensi Essensial Pada Masyarakat Wilayah Puskesmas Ngulankulon, CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*.

- Fitriana, V. dkk. (2025) “EFEKTIFITAS PIJAT SWEDIA DALAM MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA,” *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(1), hlm. 75–80. Tersedia pada: <http://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id>.
- Fridalni, N., Kurnia Ilahi, R. dan Pratiwi, W. (2025) “HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT: STUDI CROSS-SECTIONAL DI PUSKESMAS BELIMBING THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE AND HYPERTENSION AMONG THE COMMUNITY: A CROSS-SECTIONAL STUDY AT BELIMBING PUBLIC HEALTH CENTER,” hlm. 299. Tersedia pada: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Gianfredi, V. dkk. (2025) “Aging, longevity, and healthy aging: the public health approach,” *Aging Clinical and Experimental Research*. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH, hlm. 1–2. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s40520-025-03021-8>.
- Hadi Purwanto, N. dan Darsini, D. (2023) *MENURUNKAN KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT*.
- Halverson, K.L. (2026) “A Three-Dimensional Approach to Narrative Analysis,” *International Journal of Qualitative Methods*, 25, hlm. 2-3,6,11,12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1177/16094069261430196>.
- Haris, A., Kadafi, A. dan Nelyanti, D.A. (2024) “PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERA,” *The Scientific Journal Health (TSJH)*, 1(1), hlm. 2. Tersedia pada: <https://jurnal.stikesyahyabima.ac.id>.
- Hasibuan, R. dkk. (2024) “PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI DESA MEKAR LARAS, KABUPATEN BATUBARA, PROVINSI SUMATERA UTARA,” *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, hlm. 7893.
- Humaida, H. (2024) *HUBUNGAN TIPE KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI RW. 13 PANCORAN MAS DEPOK 2023*. Universitas Nasional.
- Intan Dwi Permatasari, Halimatus Sa’diyah dan Ach Syafiq Fahmi (2025) “Variable Compilation Techniques, Research Instruments and Data Collection in Quantitative Research,” *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), hlm. 63–66. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61166/interdisiplin.v2i1.64>.

- I'zaaz, M.H. *dkk.* (2026) "Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Melalui Edukasi Dan Senam Hipertensi Pada Lansia Melalui Kegiatan penyuluhan Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Di Desa Kalisalak RW02, Kecamatan Kedung Banteng Purwokerto," hlm. 645.
- Johnson, H.M. *dkk.* (2025) "2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines," *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 82(10), hlm. 214, 222, 223. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>.
- Kai, M.W. *dkk.* (2024) "The Association Between Cortisol And Stress Levels In Hypertension Patients," *JURNAL CITRA KEPERAWATAN*, 12(1), hlm. 5. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31964/jck.v3i2.352>.
- Kartikasari, I. dan Afif, M. (2021) *Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19*.
- Kartini, Y. *dkk.* (2025) "Pengendalian Tekanan Darah melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya," *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(2), hlm. 902. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i2.17662>.
- Karyono, A.N. *dkk.* (2025) "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif Dan Metode Penelitian Kuantitatif," *Journal Of Social Science Research*, 5, hlm. 12314.
- Khomsah, I.Y. dan Milindasari, P. (2023) "Senam Hipertensi sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia di Lingkungan Akper Bunda Delima Bandar Lampung," *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10), hlm. 4388. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i10.11777>.
- Knezevic, E. *dkk.* (2023) "The Role of Cortisol in Chronic Stress, Neurodegenerative Diseases, and Psychological Disorders," *Cells*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI), hlm. 2. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/cells12232726>.
- Kteich, K. *dkk.* (2025) "The impact of baseline laboratory tests on the management of new-onset hypertension in primary care: A pilot study," *PLOS ONE*, 20(5 May), hlm. 2,3, 8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0324743>.

- Kusmiati, L. dan Mardiana, N. (2024) *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Maulana, N. (2022) *PENCEGAHAN DAN PENANGANAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jpm.v4i1.992>.
- Maulidina, C.M. dkk. (2024) “Edukasi pencegahan hipertensi menuju lansia sehat,” *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 4(4), hlm. 776. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33474/jp2m.v4i4.21164>.
- Mitchell, G.F. (2021) “Arterial Stiffness in Aging: Does It Have a Place in Clinical Practice?: Recent Advances in Hypertension,” *Hypertension*. Lippincott Williams and Wilkins, hlm. 768–780. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.14515>.
- Monica, Y.A. dan Nurman, M. (2025) “Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Hipertensi Di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang Tahun 2025,” *JURNAL PAHLAWAN KESEHATAN* [Preprint].
- Muntazila Ilaiha, E. dan Yuniartika, W. (2024) “EFEKTIFITAS SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI : LITERATURE REVIEW,” hlm. 248. Tersedia pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Nabilah Salsabila Robbani, S., Puspita Sari, R. dan Dwi Ananda, B. (2025) “SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA SEBAGAI BENTUK PENGENDALIAN HIPERTENSI,” *Journal of Character Education Society*, 8(1), hlm. 125. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31764/jces.v3i1.29050>.
- Nurdewi (2022) *IMPLEMENTASI PERSONAL BRANDING SMART ASN PERWUJUDAN BANGGA MELAYANI DI PROVINSI MALUKU UTARA, Jurnal Riset Ilmiah*.
- Oktary, N., Putri, Z. dan Batubara, K. (2025) “Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut,” hlm. 58. Tersedia pada: <https://jurnal.akpergitamaturaabadi.ac.id/> (Diakses: 21 April 2026).
- Permata Sari, R. dan Neini Ikbal, R. (2022) “JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Efektivitas Senam Lanjut Usia pada Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi,” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), hlm. 110–111. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33757/jik.v6i1.499.g221>.
- Plöckinger, U. dan Auga, U. (2022) “The ‘Four Principles’ of Western Medical Bioethics and the Bioethics of Shī‘ī Islam in Iran—Is the Claim of

- Universality by Both Justified?,” *Religions*, 13(11), hlm. 3. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/rel13111118>.
- Pratama, R.N., Dyah Herawati, V. dan Indriyati, I. (2025) “Efektifitas senam lansia terhadap tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi,” *Journal of Health and Therapy*, 4(2), hlm. 4–5. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53088/jht.v4i2.2339>.
- Pratiwi, N. dkk. (2023) “Pengaruh Media Video Terhadap Keterampilan Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital (TTV) pada Mahasiswa Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Manokwari,” *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), hlm. 3869–3882. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.11784>.
- Pristianti, A.H., Vitaliati, T. dan Maurida, N. (2023) “Analysis of Factors Affecting Compliance Taking Medicine for Elderly Hypertension Based Health Belief Models,” *Journal of Rural Community Nursing Practice*, 1(2), hlm. 247. Tersedia pada: <https://doi.org/10.58545/jrcnp.v1i2.202>.
- Purwanti, W.P., Damayanti, A.P. dan Jannah, M.M. (2024) “MANAJEMEN HIPERTENSI DENGAN TREATMENT NON-FARMAKOLOGI,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Assyifa*, hlm. 4,6, & 7.
- Puspita, D. dan Trianita, Y. (2025) “STRATEGI KOMUNIKASI PEMASARAN @THELAUGHINGCOW.ID MELALUI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DALAM MEMBANGUN BRAND IMAGE,” *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, hlm. 220. Tersedia pada: <http://jurnal.kolibri.org/index.php/neraca>.
- Putra, S. dkk. (2023) *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*.
- Putri Fadila, O. dan Mulyaningsih (2025) *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i9.1886>.
- Putri Priyanjani, D., Amri, K. dan Pujiastuti, N. (2026) “Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah pada Keluarga Lansia Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi di Kelurahan Kebon Pala,” 3(1), hlm. 17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35968/frgfv738>.
- Rahmawati, A. dkk. (2024) “Optimalisasi Teknik Wawancara Dalam Penelitian Field Research Melalui Pelatihan Berbasis Participatory Action Research Pada Mahasiswa Lapas Pemuda Kelas IIA Tangerang,” *Jurnal Abdimas Prakasa Dakara*, 4(2), hlm. 136. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37640/japd.v4i2.2100>.
- Riyadi, S. dkk. (2025) “Edukasi dan Senam Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah, Yogyakarta,” *The Journal of Community Service*,

3(1), hlm. 9–15. Tersedia pada:
<http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>.

- Saádi, A. (2025) “Pengumpulan Data Yang Efisien pada Penelitian Tindakan Kelas: Teknik, Alat, dan Tantangan,” *Al-Amin: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 2, hlm. 97.
- Safaruddin, S. dkk. (2025) “Pengaruh Relaksasi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada lansia Hipertensi: Tinjauan Sistematis,” *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 11(2), hlm. 300–307. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol11.iss2.2070>.
- Safitri, R. (2024) *Hubungan Motivasi Internal dengan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi (OAH) pada Lansia di Puskesmas Bareng Kota Malang*. STIKes Panti Waluya Malang.
- Salmiyah, E., Barus, S.U. dan Reza, M. (2021) “Pengaruh Metode Therapy Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rumah Sehat Nur Sunda Gus Mus Therapy Cianjur,” hlm. 353–356.
- Sapang, R., Syaifuddin dan Abrar, A.E. (2025) “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pampang Makassar,” hlm. 21.
- Sari, H.M., Hariyono, M.A. dan Maulana Akbar, M. (2024) “Rancang Bangun Digital Pressure Meter (DPM) Berbasis Internet Of Things (Digital Pressure Meter Based On Internet Of Things),” 2(1), hlm. 2. Tersedia pada: <http://jurnal.polanka.ac.id/index.php/JMPL>.
- Seftiyani, S. (2025) *Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Pada Lansia Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara*. Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Keperawatan.
- Soebyakto, D.H., Sandra Putra, R. dan Nurjannah, N. (2024) *HUBUNGAN ANTARA GRADE HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL)*, *Jurnal kesehatan dan pembangunan*.
- Sriyanti, S. dan Fajriyah, N.N. (2022) “Penerapan Terapi Non Farmakologis Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *URECOL: University Research Collection*, hlm. 882.
- Suarayasa, K., Ilham Hidayat, M. dan Gau, R. (2023) *FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA (RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN ELDERLY)*, *Jurnal Medical Profession (MedPro)*.

Nathanael Sauri Pratama Sihaloho, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. S DENGAN TERAPI SENAM HIPERTENSI DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

UPN ‘Veteran’ Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Sudarsan, P. dkk. (2021) "Development and validation of A-SOAP notes: Assessment of efficiency in documenting patient therapeutic records," *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 11(9), hlm. 001–006. Tersedia pada: <https://doi.org/10.7324/JAPS.2021.1101001>.
- Sumarni (2025) "Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia," hlm. 75.
- Sunarti, A.S. dkk. (2025) "EDUKASI AKTIVITAS FISIK DALAM RANGKA OPTIMALISASI KUALITAS HIDUP LANJUT USIA," 9(6), hlm. 7240. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31764/jmm.v9i6.35703>.
- Susanti, M., Triyana, R.Y. dan Nurwiyeni (2021) "EDUKASI HIPERTENSI DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PASIEN PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM," hlm. 154. Tersedia pada: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Syarif, K. St., Iskandar, D. dan Hasan, H. (2025) "Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia," *The Indonesian Journal Of General Medicine*, (No.02 . 2025), hlm. 52–53 & 63.
- Taşkin, U. dkk. (2025) "Exploring hypertension awareness in physicians: a cross-sectional study from Turkey," *Postepy w Kardiologii Interwencyjnej*, 21(4), hlm. 584–589. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5114/aic.2025.156294>.
- Tengiz, I. dkk. (2022) "Historical Archive of Blood Pressure and Evolution of Hypertension," *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 12(3), hlm. 215–219. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22270/jddt.v12i3.5333>.
- Tiara, E. dan Hartutik, S. (2023) *PENERAPAN SENAM LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN BANYUANYAR*. Tersedia pada: <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tran, L.V. dkk. (2024) "Prevalence of Geriatric Syndromes among Older Outpatients with Dementia," *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders Extra*, 14(1), hlm. 90–91. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1159/000541237>.
- Wahyuni, W., Abdul Majid, Y. dan Pujiana, D. (2023) *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA*

Nathanael Sauri Pratama Sihalohe, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. S DENGAN TERAPI SENAM HIPERTENSI DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

HIPERTENSI THE INFLUENCE OF GYMNASTICS HYPERTENSION ON BLOOD PRESSURE FOR ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION.

- Wahyunita Kasim, F., Herlina, L. dan Yunitri, N. (2025) *EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN, PERILAKU HIDUP SEHAT, DAN DIET PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI*, *Jurnal Ners*. Tersedia pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Wang, T. dkk. (2023) "Efficacy of acupuncture for hypertension in the elderly: a systematic review and meta-analysis," *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. Frontiers Media SA, hlm. 1. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1147135>.
- Wazir, M. dkk. (2023) "Lipid Disorders and Cardiovascular Risk: A Comprehensive Analysis of Current Perspectives," *Cureus*, hlm. 1–3. Tersedia pada: <https://doi.org/10.7759/cureus.51395>.
- Werang, R.P. dkk. (2024) "Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawatan pada Pasien DHF," *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), hlm. 313. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.10856>.
- Widjaja, G. dan Sijabat, H.H. (2021) "How to Cite The Challenge of Managing Hypertension in the Elderly with a Healthy Lifestyle and Medical Treatment," *International Journal of Life Sciences & Earth Sciences*, 4(1), hlm. 47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31295/ijle.v4n1.1757>.
- Wulandari, P. dan Supratman (2025) *NON-PHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS AND EFFECTIVENESS IN MANAGING HYPERTENSION AMONG THE ELDERLY*. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i9.1886>.
- Wulandari, S. (2024) *ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PANTI TRESNA WERDHA NIRWANA PURI KOTA SAMARINDA*. Other. Poltekkes Kalimantan Timur.
- Yudistya, N., Rury Arindari, D. dan Arini, D.M. (2023) *PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTAL TERHADAP TEKanan DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI*, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Tersedia pada: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Yunding, J., Megawaty, I. dan Aulia, A. (2021) *EFEKTIVITAS SENAM LANSIA TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH: Literature Review*. Tersedia pada: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Yusuf, J. dan Boy, E. (2023) "LAPORAN KASUS Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi," 4, hlm. 5 & 7.

Zehro, F. (2024) *IMPLEMENTASI SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PSTW JEMBER*. Universitas dr. SOEBANDI.

Nathanael Sauri Pratama Sihaloho, 2026

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. S DENGAN TERAPI SENAM HIPERTENSI DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

UPN ‘Veteran’ Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]