



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. Z DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI DI RUANG
BERRY RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

AULIA RAHMAN

2310701055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. Z DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI DI RUANG
BERRY RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AULIA RAHMAN

2310701055

HALAMAN JUDUL

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Rahman

NIM : 2310701055

Tanggal : 02 Juni 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Aulia Rahman)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Aulia Rahman

NIM : 2310701055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Mei 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Rahman
NIM : 2310701055
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: “Implementasi Terapi Generalis pada Tn. Z dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi di Ruang Berry RSKD Duren Sawit”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Aulia Rahman)

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Aulia Rahman
NIM : 2310701055
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Implementasi Terapi Generalis pada Tn. Z dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi di Ruang Berry RSKD Duren Sawit

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 02 Juni 2026

Ketua Penguji



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep. M.Kep

NIP. 199207162022032009

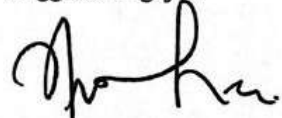
Anggota Penguji I



Ns. Raphita Diorarta, S.Kep. M.Kep., Sp. Kep. J

NIP. 199408142024062001

Anggota Penguji II



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J

NIP. 197611122021212007

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yuni, SST, FKKP, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. Z DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT

Aulia Rahman

Abstrak

Latar Belakang: Halusinasi merupakan salah satu gejala positif pada pasien skizofrenia yang dapat menyebabkan individu melihat atau mendengar sesuatu tanpa adanya stimulus nyata. Kondisi ini apabila tidak mendapatkan penanganan yang tepat berisiko menimbulkan perilaku yang membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitar, serta dapat mengganggu fungsi sosial dan menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi asuhan keperawatan melalui penerapan terapi generalis pada individu dengan halusinasi penglihatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan fokus pada satu individu yang mengalami halusinasi penglihatan. Proses keperawatan dilakukan secara sistematis meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Implementasi terapi generalis dilakukan menggunakan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK) 1–4 yang meliputi latihan menghardik halusinasi, kepatuhan minum obat, bercakap-cakap dengan orang lain, dan melakukan aktivitas terjadwal. Setelah dilaksanakan implementasi selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan intensitas dan frekuensi halusinasi, serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengenali dan mengendalikan halusinasi yang dialami. **Kesimpulan:** Penerapan terapi generalis dalam asuhan keperawatan menunjukkan penurunan gejala halusinasi penglihatan serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengontrol halusinasi. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan, institusi pendidikan, keluarga, dan peneliti selanjutnya dalam mengoptimalkan penerapan terapi generalis pada pasien dengan halusinasi.

Kata Kunci: Gangguan Persepsi Sensori; Halusinasi; Skizofrenia; Terapi Generalis

IMPLEMENTATION OF GENERALIST THERAPY IN MR. Z WITH SENSORY PERCEPTION DISORDER: HALLUCINATIONS IN THE BERRY ROOM OF RSKD DUREN SAWIT

Aulia Rahman

Abstract

Background: Hallucinations are one of the positive symptoms in patients with schizophrenia that may cause individuals to see or hear something without real stimuli. If not properly managed, this condition may lead to harmful behavior toward oneself, others, and the environment, as well as disrupt social functioning and reduce the patient's quality of life. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of nursing care through the application of generalist therapy in individuals experiencing visual hallucinations. **Methods:** This study used a case study approach focusing on one individual with visual hallucinations. The nursing process was carried out systematically, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Result:** Generalist therapy was implemented using Nursing Action Implementation Strategies (SPTK) 1–4, including hallucination rebuking techniques, medication adherence, conversing with others, and performing scheduled activities. After five days of implementation, there was a reduction in the intensity and frequency of hallucinations, along with improved ability of the patient to recognize and control the hallucinations experienced. **Conclusion:** The application of generalist therapy in nursing care showed a reduction in visual hallucination symptoms and improved the patient's ability to control hallucinations. **Suggestion:** This case study is expected to become a reference for healthcare professionals, educational institutions, families, and future researchers in optimizing generalist therapy for patients with hallucinations.

Keywords : Generalist Therapy; Schizophrenia; Sensory Perception Disorder:
Hallucinations

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi Terapi Generalis Pada Tn. Z Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi di Ruang Berry RSKD Duren Sawit” ini tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak :

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comn selaku Rektor UPN Veteran Jakarta; Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan; Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga; Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir; serta Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep dan Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Dosen Penguji, atas masukan, kritik, dan saran yang konstruktif sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini secara maksimal. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ibunda Yanti Rosmayanti dan Bapak Bambang Widjanarko, Kakak Irfan Maulana, serta keluarga besar penulis atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 02 Juni 2026

Penulis



(Aulia Rahman)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	9
2.2 Konsep Dasar Halusinasi	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.4 Kerangka Teori.....	47
2.5 Penelitian Terdahulu.....	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	55
3.2 Subjek Studi Kasus	56
3.3 Waktu dan Lokasi Studi Kasus.....	57
3.4 Instrumen Studi kasus	57
3.5 Metode Studi Kasus	58
3.6 Analisis Data	59
3.7 Etika Studi Kasus	60
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.2 Pembahasan.....	86
4.3 Keterbatasan.....	99
BAB 5 PENUTUP	100

5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran.....	100
 DAFTAR PUSTAKA.....	 103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	48
Tabel 2	Analisa Data	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon Neurobiologis	24
Bagan 2	Pohon Masalah.....	35
Bagan 3	Kerangka Teori.....	47
Bagan 4	Genogram.....	64
Bagan 5	Pohon Masalah Tn. Z	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 SPTK Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi
- Lampiran 5 SPTK Isolasi Sosial
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin