

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. Z DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT

Aulia Rahman

Abstrak

Latar Belakang: Halusinasi merupakan salah satu gejala positif pada pasien skizofrenia yang dapat menyebabkan individu melihat atau mendengar sesuatu tanpa adanya stimulus nyata. Kondisi ini apabila tidak mendapatkan penanganan yang tepat berisiko menimbulkan perilaku yang membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitar, serta dapat mengganggu fungsi sosial dan menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi asuhan keperawatan melalui penerapan terapi generalis pada individu dengan halusinasi penglihatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan fokus pada satu individu yang mengalami halusinasi penglihatan. Proses keperawatan dilakukan secara sistematis meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Implementasi terapi generalis dilakukan menggunakan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK) 1–4 yang meliputi latihan menghardik halusinasi, kepatuhan minum obat, bercakap-cakap dengan orang lain, dan melakukan aktivitas terjadwal. Setelah dilaksanakan implementasi selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan intensitas dan frekuensi halusinasi, serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengenali dan mengendalikan halusinasi yang dialami. **Kesimpulan:** Penerapan terapi generalis dalam asuhan keperawatan menunjukkan penurunan gejala halusinasi penglihatan serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengontrol halusinasi. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan, institusi pendidikan, keluarga, dan peneliti selanjutnya dalam mengoptimalkan penerapan terapi generalis pada pasien dengan halusinasi.

Kata Kunci: Gangguan Persepsi Sensori; Halusinasi; Skizofrenia; Terapi Generalis

IMPLEMENTATION OF GENERALIST THERAPY IN MR. Z WITH SENSORY PERCEPTION DISORDER: HALLUCINATIONS IN THE BERRY ROOM OF RSKD DUREN SAWIT

Aulia Rahman

Abstract

Background: Hallucinations are one of the positive symptoms in patients with schizophrenia that may cause individuals to see or hear something without real stimuli. If not properly managed, this condition may lead to harmful behavior toward oneself, others, and the environment, as well as disrupt social functioning and reduce the patient's quality of life. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of nursing care through the application of generalist therapy in individuals experiencing visual hallucinations. **Methods:** This study used a case study approach focusing on one individual with visual hallucinations. The nursing process was carried out systematically, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Result:** Generalist therapy was implemented using Nursing Action Implementation Strategies (SPTK) 1–4, including hallucination rebuking techniques, medication adherence, conversing with others, and performing scheduled activities. After five days of implementation, there was a reduction in the intensity and frequency of hallucinations, along with improved ability of the patient to recognize and control the hallucinations experienced. **Conclusion:** The application of generalist therapy in nursing care showed a reduction in visual hallucination symptoms and improved the patient's ability to control hallucinations. **Suggestion:** This case study is expected to become a reference for healthcare professionals, educational institutions, families, and future researchers in optimizing generalist therapy for patients with hallucinations.

Keywords : Generalist Therapy; Schizophrenia; Sensory Perception Disorder:
Hallucinations