



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN ISOLASI
SOSIAL DI RUANG BANGKOANG RUMAH SAKIT
KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

ANDI NAHDAH ZIDNA HUSNA

2310701041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN ISOLASI
SOSIAL DI RUANG BANGKOANG RUMAH SAKIT
KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ANDI NAHDAH ZIDNA HUSNA

2310701041

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andi Nahdah Zidna Husna

NIM : 2310701041

Tanggal : 29 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Andi Nahdah Zidna Husna)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam atau Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan perbaikan dan pemeriksaan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Andi Nahdah Zidna Husna
NIM : 2310701041
Tanggal : Jakarta, 29 Mei 2029

Yang Menyatakan
Penulis



Andi Nahdah Zidna Husna

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Nahdah Zidna Husna
NIM : 2310701041
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusif Royalty Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny. H dengan Isolasi Sosial di Ruang Bangkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



(Andi Nahdah Zidna Husna)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Andi Nahdah Zidna Husna

NIM : 2310701041

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Isolasi Sosial di Ruang Bangkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 Mei 2026

Ketua Penguji



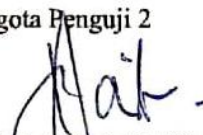
Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep
NIP. 199207162022032009

Anggota Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122021212007

Anggota Penguji 2



Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198105202008122

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST.FT.Ptr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep
NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.H DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG BANGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Andi Nahdah Zidna Husna

Abstrak

Latar belakang: Isolasi sosial merupakan salah satu permasalahan kesehatan jiwa yang sering ditemukan pada pasien dengan skizofrenia. Kondisi ini ditandai dengan menurunnya kemampuan berinteraksi serta kecenderungan menarik diri dari lingkungan sosial. Apabila tidak ditangani secara tepat, kondisi tersebut dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan: Untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien Ny. H dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Ruang Bangkoang RSKD Duren Sawit. Metode: Studi kasus deskriptif pada satu pasien dengan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, hingga evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan telaah dokumentasi medis. Intervensi diberikan selama 3 hari menggunakan strategi pelaksanaan secara bertahap yang meliputi latihan berkenalan, bercakap-cakap, dan keterlibatan dalam aktivitas kelompok. Evaluasi keberhasilan dilakukan menggunakan pendekatan SOAP berdasarkan perubahan kemampuan interaksi sosial pasien. Hasil: Setelah dilakukan intervensi, pasien menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi sosial yang ditandai dengan kemampuan memperkenalkan diri, melakukan komunikasi sederhana, mengikuti kegiatan bersama, serta meningkatnya kontak mata. Perilaku menarik diri juga tampak menurun secara bertahap. Kesimpulan: Penerapan asuhan keperawatan melalui strategi pelaksanaan memberikan perkembangan positif terhadap kemampuan interaksi sosial pasien dengan isolasi sosial. Saran: Strategi pelaksanaan dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa untuk membantu meningkatkan kemampuan sosialisasi pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia,

NURSING CARE FOR MRS. H UNDER SOCIAL ISOLATION IN THE BANGKOANG WARD OF THE DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL

Andi Nahdah Zidna Husna

Abstract

Background: Social isolation is a common mental health issue among patients with schizophrenia. This condition is characterized by a decline in the ability to interact and a tendency to withdraw from social environments. If not properly addressed, this condition can hinder the recovery process and reduce the patient's quality of life. Objective: To describe the application of nursing care for patient Mrs. H with the nursing issue of social isolation in the Bangkoang Ward at Duren Sawit Regional General Hospital. Method: A descriptive case study of one patient using a nursing process approach, ranging from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, to evaluation. Data collection was conducted through interviews, observations, and review of medical documentation. Interventions were provided over 3 days using a phased implementation strategy that included exercises in self-introduction, conversation, and participation in group activities. Success was evaluated using the SOAP approach based on changes in the patient's social interaction abilities. Results: After the intervention, the patient demonstrated improved social interaction skills, marked by the ability to introduce oneself, engage in simple communication, participate in group activities, and increased eye contact. Withdrawal behavior also appeared to decrease gradually. Conclusion: The implementation of nursing care through specific strategies has a positive impact on the social interaction skills of patients experiencing social isolation. Recommendation: These strategies can be implemented as a mental health nursing intervention to help improve the socialization skills of patients with schizophrenia.

Keywords: Social Isolation, Schizophrenia, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Bangkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit” ini disusun dalam bentuk studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 2–7 Maret 2026. Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis memperoleh dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga serta Pembimbing Akademik, Ibu Dr. Evin Novianti, M.Kep, Sp. Kep. J selaku Pembimbing Tugas Akhir, Ibu Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, SP,Kep J selaku Penguji, serta segenap staf RSKD Duren Sawit atas bantuan, bimbingan, dan kerja samanya selama proses pengambilan data.

Penulis turut menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua serta nenek tercinta atas doa, dukungan, dan motivasi yang senantiasa diberikan, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Apresiasi juga penulis sampaikan kepada rekan-rekan dalam grup “*Power ranger*” yang telah memberikan bantuan serta semangat selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki keterbatasan akibat pengalaman dan pengetahuan yang belum sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat di dalamnya. Terima kasih semuanya, semoga kalian selalu dalam keadaan sehat dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

Jakarta, 29 Mei 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andi Nahdah Zidna Husna'.

Andi Nahdah Zidna Husna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori	42
II.3 Tabel Penulisan Terdahulu.....	43
 BAB III METODE STUDI KASUS	 48
III.1 Desain Studi Kasus	48
III.2 Subjek Studi Kasus	49
III.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	49
III.4 Metode Studi Kasus.....	49
III.5 Instrumen Studi Kasus.....	50
III.6 Analisis Data.....	51
III.7 Etika Studi Kasus.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	54
IV.2 Pembahasan Studi Kasus	79
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus	93
 BAB V PENUTUP.....	 93
V.1 Kesimpulan.....	93
V.2 Saran	94
 DAFTAR PUSTAKA	 99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 2	Analisa Data	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon.....	17
Skema 2	Kerangka Teori.....	42
Skema 3	Genogram.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SPTK I Isolasi Sosial
- Lampiran 2 Lampiran 2 SPTK II Isolasi Sosial
- Lampiran 3 LampiraSPTK III Isolasi Sosial
- Lampiran 4 Surat Pendaftaran Sidang
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 6 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin