

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.H DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG BANGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Andi Nahdah Zidna Husna

Abstrak

Latar belakang: Isolasi sosial merupakan salah satu permasalahan kesehatan jiwa yang sering ditemukan pada pasien dengan skizofrenia. Kondisi ini ditandai dengan menurunnya kemampuan berinteraksi serta kecenderungan menarik diri dari lingkungan sosial. Apabila tidak ditangani secara tepat, kondisi tersebut dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan: Untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien Ny. H dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Ruang Bangkoang RSKD Duren Sawit. Metode: Studi kasus deskriptif pada satu pasien dengan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, hingga evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan telaah dokumentasi medis. Intervensi diberikan selama 3 hari menggunakan strategi pelaksanaan secara bertahap yang meliputi latihan berkenalan, bercakap-cakap, dan keterlibatan dalam aktivitas kelompok. Evaluasi keberhasilan dilakukan menggunakan pendekatan SOAP berdasarkan perubahan kemampuan interaksi sosial pasien. Hasil: Setelah dilakukan intervensi, pasien menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi sosial yang ditandai dengan kemampuan memperkenalkan diri, melakukan komunikasi sederhana, mengikuti kegiatan bersama, serta meningkatnya kontak mata. Perilaku menarik diri juga tampak menurun secara bertahap. Kesimpulan: Penerapan asuhan keperawatan melalui strategi pelaksanaan memberikan perkembangan positif terhadap kemampuan interaksi sosial pasien dengan isolasi sosial. Saran: Strategi pelaksanaan dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa untuk membantu meningkatkan kemampuan sosialisasi pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia,

NURSING CARE FOR MRS. H UNDER SOCIAL ISOLATION IN THE BANGKOANG WARD OF THE DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL

Andi Nahdah Zidna Husna

Abstract

Background: Social isolation is a common mental health issue among patients with schizophrenia. This condition is characterized by a decline in the ability to interact and a tendency to withdraw from social environments. If not properly addressed, this condition can hinder the recovery process and reduce the patient's quality of life. Objective: To describe the application of nursing care for patient Mrs. H with the nursing issue of social isolation in the Bangkoang Ward at Duren Sawit Regional General Hospital. Method: A descriptive case study of one patient using a nursing process approach, ranging from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, to evaluation. Data collection was conducted through interviews, observations, and review of medical documentation. Interventions were provided over 3 days using a phased implementation strategy that included exercises in self-introduction, conversation, and participation in group activities. Success was evaluated using the SOAP approach based on changes in the patient's social interaction abilities. Results: After the intervention, the patient demonstrated improved social interaction skills, marked by the ability to introduce oneself, engage in simple communication, participate in group activities, and increased eye contact. Withdrawal behavior also appeared to decrease gradually. Conclusion: The implementation of nursing care through specific strategies has a positive impact on the social interaction skills of patients experiencing social isolation. Recommendation: These strategies can be implemented as a mental health nursing intervention to help improve the socialization skills of patients with schizophrenia.

Keywords: Social Isolation, Schizophrenia, Nursing Care