

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA DI RSUD TARAKAN

Fidela Elysia Utomo

Abstrak

Latar Belakang : *Carpal Tunnel Syndrome* merupakan kondisi neuropati perifer yang terjadi karena adanya kompresi pada saraf medianus yang terjadi pada pergelangan tangan, gejala atau permasalahan yang dapat terjadi yaitu adanya nyeri, kesemutan, kebas, penurunan kekuatan otot dan penurunan fungsional pada tangan. Di Jakarta, *Carpal Tunnel Syndrome* merupakan kondisi neuropati perifer yang sering terjadi pada pekerja garmen dengan prevalensi 20,3%. Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *Carpal Tunnel Syndrome* meliputi jenis kelamin, usia, IMT, diabetes, *rheumatoid arthritis* dan kehamilan. **Tujuan :** Untuk memahami dan mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Carpal Tunnel Syndrome*. **Metode :** Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus yang dilakukan di RSUD Tarakan pada tanggal 25 Februari, 4 Maret, 9 Maret dan 11 Maret, pada seorang pasien perempuan berusia 53 tahun, dengan keluhan nyeri, kebas, kesemutan, penurunan kekuatan otot, penurunan lingkup gerak sendi serta keterbatasan fungsional tangan pada aktivitas sehari-hari. Dilakukan pemeriksaan fisioterapi berupa *Visual Analog Scale*, pemeriksaan rentang gerak sendi secara aktif dan pasif (ROM) dengan menggunakan goniometer, pemeriksaan kekuatan otot (MMT), pemeriksaan sensibilitas, serta pemeriksaan fungsional dengan menggunakan *Boston Carpal Tunnel Questionnaire* (BCTQ). **Hasil :** Hasil yang didapatkan dari penelitian ini setelah 4 kali pertemuan dengan pemberian *Ultrasound*, *Tendon Gliding Exercise*, *Wrist Stretching* dan *Upper Limb Tension Test 1* (ULTT 1), menunjukkan adanya penurunan nyeri tekan dan gerak, peningkatan lingkup gerak sendi aktif maupun pasif, peningkatan kekuatan otot pada fleksor wrist serta perbaikan pada fungsional tangan berdasarkan pemeriksaan fungsional dengan menggunakan kuisioner *Boston Carpal Tunnel Questionnaire* (BCTQ). **Kesimpulan :** Setelah dilakukan terapi sebanyak 4 pertemuan, didapatkan hasil penurunan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi, peningkatan kekuatan otot dan perbaikan fungsional pada tangan dengan pemberian intervensi *Ultrasound*, *Tendon Gliding Exercise*, *Wrist Stretching* dan *Upper Limb Tension Test 1* (ULTT 1).

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, *Ultrasound*, *Tendon Gliding Exercise*, *Wrist Stretching*, ULTT 1.

PHYSICAL THERAPY MANAGEMENT FOR A CASE OF RIGHT-SIDED CARPAL TUNNEL SYNDROME AT TARAKAN GENERAL HOSPITAL

Fidela Elysia Utomo

Abstract

Background: Carpal Tunnel Syndrome is a peripheral neuropathy condition caused by compression of the median nerve at the wrist. The symptoms or problems that may occur include pain, tingling, numbness, decreased muscle strength, and decreased hand function. In Jakarta, Carpal Tunnel Syndrome is a peripheral neuropathy condition that frequently occurs in garment workers with a prevalence of 20.3%. Factors that can influence the occurrence of Carpal Tunnel Syndrome include gender, age, BMI, diabetes, rheumatoid arthritis, and pregnancy. **Objective:** To understand and determine the physiotherapy management process in the condition of Carpal Tunnel Syndrome. **Methods:** The method used in this study was a case study conducted at RSUD Tarakan on February 25, March 4, March 9, and March 11, involving a 53-year-old female patient with complaints of pain, numbness, tingling, decreased muscle strength, decreased range of motion, and limitations in hand function during daily activities. Physiotherapy examinations were carried out using the Visual Analog Scale, active and passive range of motion (ROM) examination using a goniometer, muscle strength examination (MMT), sensory examination, and functional examination using the Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ). **Results:** The results obtained from this study after 4 treatment sessions with the administration of Ultrasound, Tendon Gliding Exercise, Wrist Stretching, and Upper Limb Tension Test 1 (ULTT 1), showed a decrease in tenderness and movement pain, an increase in active and passive range of motion, an increase in muscle strength of the wrist flexors, and improvement in hand function based on functional examination using the Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ). **Conclusion:** After 4 treatment sessions, the results showed a decrease in pain, an increase in range of motion, an increase in muscle strength, and improvement in hand function with the administration of Ultrasound, Tendon Gliding Exercise, Wrist Stretching, and Upper Limb Tension Test 1 (ULTT 1).

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Ultrasound, Tendon Gliding Exercise, Wrist Stretching, ULTT 1.