

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pengkajian pada Ny. V telah dilakukan secara komprehensif meliputi identitas pasien, riwayat kesehatan, riwayat obstetri, serta pemeriksaan fisik. Berdasarkan data yang diperoleh, ditetapkan beberapa diagnosis keperawatan yaitu menyusui tidak efektif yang berkaitan dengan kurangnya paparan informasi, defisit pengetahuan mengenai teknik menyusui, serta ansietas akibat kekhawatiran ibu terhadap keberhasilan menyusui. Selanjutnya disusun rencana asuhan keperawatan sesuai dengan kondisi pasien yang kemudian dilaksanakan secara bertahap dan berkesinambungan. Tahap akhir dilakukan evaluasi untuk menilai efektivitas intervensi yang telah diberikan.

Pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3x24 jam menunjukkan adanya perbaikan kondisi pada Ny. V, ditandai dengan meningkatnya kemampuan ibu dalam menyusui, bertambahnya pengetahuan terkait teknik menyusui, berkurangnya tingkat kecemasan, serta meningkatnya rasa percaya diri. Masalah keperawatan sebagian besar dapat teratasi, yang terlihat dari kemampuan ibu dalam memahami dan mengulang kembali edukasi yang diberikan serta mampu mempraktikkan teknik menyusui dengan benar.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Insitusi Kesehatan/Perawat

Tenaga kesehatan, khususnya perawat, diharapkan dapat meningkatkan peran aktif dalam memberikan edukasi, bimbingan, dan dukungan psikologis kepada ibu post partum terkait proses menyusui, sehingga keberhasilan pemberian ASI dapat lebih optimal.

5.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Ibu bersama keluarga diharapkan dapat bekerja sama dalam mendukung keberhasilan menyusui, dengan cara menerapkan teknik menyusui yang telah diajarkan, menjaga pola istirahat dan asupan nutrisi, serta memberikan dukungan emosional agar ibu lebih percaya diri dan nyaman dalam menyusui bayinya.

5.2.3 Saran Bagi Mahasiswa

Karya tulis ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam bidang keperawatan maternitas, khususnya terkait gangguan menyusui, serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan intervensi yang lebih inovatif dan efektif.