

IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Natasya Kartika Dewi

ABSTRAK

Gangguan menyusui pada ibu post partum merupakan masalah yang dapat memengaruhi pemenuhan nutrisi bayi dan kesehatan ibu sehingga berpotensi menghambat keberhasilan ASI eksklusif. Tujuan penulisan ini adalah untuk melaksanakan dan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan gangguan menyusui. Karya tulis ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek satu pasien Ny. V (P1A0) di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan keluhan ASI belum lancar, bayi sulit menyusu, serta gangguan pola tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui tidak efektif, defisit pengetahuan, dan gangguan pola tidur. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi teknik menyusui, edukasi perawatan bayi, serta dukungan untuk meningkatkan kualitas tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, terjadi peningkatan kemampuan menyusui, peningkatan pengetahuan, perbaikan pola tidur, serta meningkatnya kepercayaan diri ibu, sehingga sebagian besar masalah teratasi. Asuhan keperawatan yang diberikan terbukti efektif dalam meningkatkan keberhasilan menyusui pada ibu post partum. Diharapkan perawat dapat terus mengoptimalkan intervensi edukatif dan suportif secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan menyusui, Postpartum

IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Natasya Kartika Dewi

Abstract

Breastfeeding problems in postpartum mothers are a common issue that can affect the infant's nutritional intake and maternal health, potentially hindering the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study is to implement and describe nursing care for a postpartum mother with breastfeeding difficulties. This scientific paper uses a descriptive case study method with one subject, Mrs. V (P1A0), in the Tulip Ward of RSU Tangerang Selatan. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation review. The assessment results showed complaints of insufficient breast milk production, difficulty in infant latching, and sleep disturbances. The nursing diagnoses established were ineffective breastfeeding, knowledge deficit, and disturbed sleep pattern. The interventions included education on proper breastfeeding techniques, infant care education, and support to improve sleep quality. After 3x24 hours of nursing care, the evaluation showed improvement in breastfeeding ability, increased knowledge, improved sleep patterns, and enhanced maternal confidence, indicating that most of the problems were resolved. The nursing care provided was effective in improving breastfeeding outcomes in postpartum mothers. It is recommended that nurses continue to optimize educational and supportive interventions in a sustainable manner.

Keywords: *Nursing care, breastfeeding problems, postpartum*