



**IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA
IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN
MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

NATASYA KARTIKA DEWI

2310701022

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA
IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN
MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

NATASYA KARTIKA DEWI

2310701022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Kartika Dewi

NIM : 2310701022

Tanggal : 5 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan



Natasya Kartika Dewi

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya memanfaatkan teknologi kecerdasan buatan (Artificial Intelligence/AI) sebagai sarana pendukung dalam proses penulisan karya ilmiah. Penggunaan AI dilakukan secara terbatas untuk membantu penyusunan kerangka tulisan, perbaikan tata bahasa, serta parafrase kalimat agar lebih jelas, sistematis, dan mudah dipahami. Pemanfaatan AI dalam penyusunan karya ilmiah ini hanya berfungsi sebagai alat bantu dan tidak menggantikan peran penulis dalam melakukan analisis, berpikir kritis, menyusun argumentasi, maupun mengambil keputusan akademik. Seluruh isi, data, hasil analisis, serta kesimpulan yang tercantum dalam Tugas Akhir ini tetap menjadi tanggung jawab penuh penulis. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya dan dapat dipertanggungjawabkan.

Nama : Natasya Kartika Dewi
NIM :2310701022
Tanggal :5 Mei 2026

Jakarta. 05 Mei 2026

Yang Menyatakan



Natasya Kartika Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Kartika Dewi
NIM : 2310701022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Implementasi Teknik Menyusui Yang Benar Pada Ibu Post Partum Ny. V (P1a0) Dengan Gangguan Menyusui Di Ruang Tulip Rsu Tangerang Selatan.”** Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang menyatakan,



Natasya Kartika Dewi

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Natasya Kartika Dewi

NIM : 2310701022

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Implementasi Teknik Menyusui yang Benar pada Ibu Postpartum Ny.V (P1A0) dengan Gangguan Menyusui di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 Mei 2026

Ketua Penguji



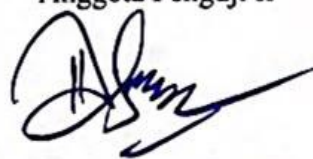
Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 199003292025212051

Anggota Penguji I



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001

Anggota Penguji II



Desmawati M.Kep., Sp.Mat, PhD.
NIP. 197602142021212005

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Nani, SST, PCHr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Natasya Kartika Dewi

ABSTRAK

Gangguan menyusui pada ibu post partum merupakan masalah yang dapat memengaruhi pemenuhan nutrisi bayi dan kesehatan ibu sehingga berpotensi menghambat keberhasilan ASI eksklusif. Tujuan penulisan ini adalah untuk melaksanakan dan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan gangguan menyusui. Karya tulis ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek satu pasien Ny. V (P1A0) di Ruang Tulip RSU Tangerang Selatan, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan keluhan ASI belum lancar, bayi sulit menyusu, serta gangguan pola tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui tidak efektif, defisit pengetahuan, dan gangguan pola tidur. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi teknik menyusui, edukasi perawatan bayi, serta dukungan untuk meningkatkan kualitas tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, terjadi peningkatan kemampuan menyusui, peningkatan pengetahuan, perbaikan pola tidur, serta meningkatnya kepercayaan diri ibu, sehingga sebagian besar masalah teratasi. Asuhan keperawatan yang diberikan terbukti efektif dalam meningkatkan keberhasilan menyusui pada ibu post partum. Diharapkan perawat dapat terus mengoptimalkan intervensi edukatif dan suportif secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan menyusui, Postpartum

IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM Ny. V (P1A0) DENGAN GANGGUAN MENYUSUI DI RUANG TULIP RSU TANGERANG SELATAN

Natasya Kartika Dewi

Abstract

Breastfeeding problems in postpartum mothers are a common issue that can affect the infant's nutritional intake and maternal health, potentially hindering the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study is to implement and describe nursing care for a postpartum mother with breastfeeding difficulties. This scientific paper uses a descriptive case study method with one subject, Mrs. V (P1A0), in the Tulip Ward of RSU Tangerang Selatan. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation review. The assessment results showed complaints of insufficient breast milk production, difficulty in infant latching, and sleep disturbances. The nursing diagnoses established were ineffective breastfeeding, knowledge deficit, and disturbed sleep pattern. The interventions included education on proper breastfeeding techniques, infant care education, and support to improve sleep quality. After 3x24 hours of nursing care, the evaluation showed improvement in breastfeeding ability, increased knowledge, improved sleep patterns, and enhanced maternal confidence, indicating that most of the problems were resolved. The nursing care provided was effective in improving breastfeeding outcomes in postpartum mothers. It is recommended that nurses continue to optimize educational and supportive interventions in a sustainable manner.

Keywords: *Nursing care, breastfeeding problems, postpartum*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan judul “Implementasi Teknik Menyusui Yang Benar Pada Ibu Post Partum Ny. V (P1a0) Dengan Gangguan Menyusui Di Ruang Tulip Rsu Tangerang Selatan” Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Ketua Penguji serta Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Pihak RSU Tangerang Selatan serta klien Ny. V yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini. Seluruh informan yang telah memberikan waktu, kesempatan, akses, serta dukungan yang sangat berharga dalam proses pengumpulan data.
7. Terima kasih kepada Bapak Supar Kulyubi dan Ibu Margalih selaku orang tua penulis atas doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan

moril dan materil yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini..

8. Kepada teman-teman seperjuangan, yaitu Utiah, Farah Diva Kusherawati, Klarin Handini Imha Zetria, Berlianti Rosmawar Hayati, Relly Nurul Afinda, dan Shanandra Mozaki, serta teman-teman Kelas A Angkatan 2023 atas kebersamaan, dukungan, dan semangat selama perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu Najwa Amanda, Marshanda Cahyaningrum, dan Anniar Maulidina, yang selalu menjadi tempat berbagi serta memberikan dukungan emosional selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada pasangan sekaligus partner terbaik penulis sejak Sekolah Menengah Pertama, Raditya Putra Pratama, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta kehadiran yang berarti dalam setiap proses yang dilalui penulis

Terakhir, penulis mengapresiasi diri sendiri atas ketekunan, semangat, dan komitmen dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini meskipun menghadapi berbagai tantangan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi pengembangan ilmu keperawatan dan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 30 April 2026



Natasya Kartika Dewi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Tabel Studi Kasus Terdahulu	31
BAB III METODE STUDI KASUS	36
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus	36
3.2 Subjek Studi Kasus (Deskriptif).....	37
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	37
3.4 Metode Studi Kasus	38
3.5 Instrumen Studi Kasus	38
3.6 Analisa Data	39
3.7 Etika Studi Kasus	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus	41
4.2 Pembahasan.....	61
4.3 Keterbatasan Dalam Studi Kasus	68
 BAB V PENUTUP.....	 70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70
 DAFTAR PUSTAKA	 75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Studi Kasus Terdahulu.....	32
Tabel 2 Data Fokus.....	47
Tabel 3 Analisa Data.....	49
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	32
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi
- Lampiran 2 Media Edukasi
- Lampiran 3 Perseyjuan Soidang
- Lampiran 4 Monitoring Bimbingan KTI
- Lampiran 5 Hasil Turnitin
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme