



**ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSU
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ZAHWA HANA LAILA

2310701016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSU
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ZAHWA HANA LAILA

2310701016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahwa Hana Laila

NIM : 2310701016

Tanggal : 21 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Zahwa Hana Laila)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform QuillBot untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan parafrase. Penggunaannya yaitu, buka QuillBot, pilih menu parafrase, ketik teks yang ingin diparafrasekan, lalu klik tombol "*Paraphrase*" sampai hasil parafrase ditampilkan secara otomatis, tinjau ulang kembali sebelum kalimat dimasukkan ke dalam penyusunan penelitian. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Zahwa Hana Laila
NIM : 2310701016
Tanggal : 21 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Zahwa Hana Laila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Hana Laila

NIM : 2310701016

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-esklusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Teknik Batuk Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Dengan demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 21 Mei 2026

Yang menyatakan:



(Zahwa Hana Laila)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Zahwa Hana Laila

NIM : 2310701016

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Teknik Batuk Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 Mei 2026

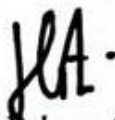
Ketua Penguji



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006

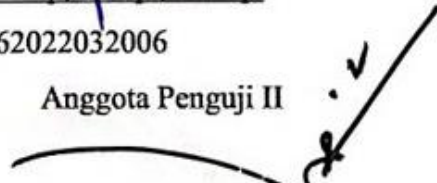
Anggota Penguji I



Ns. Hesti Rahayu, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.M.B.

NIP. 198912272024062001

Anggota Penguji II



Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196803211988031004

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST, FT, Ftr, M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Yika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD KOTA TANGERANG SELATAN

Zahwa Hana Laila

Abstrak

Latar Belakang: Kondisi menular yang dikenal sebagai tuberkulosis paru disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Ketika seseorang yang terinfeksi batuk atau bersin, percikan droplet dilepaskan ke udara, yang menyebarkan penyakit ini, terutama mempengaruhi paru-paru. Pasien dengan tuberkulosis paru sering mengalami kelainan pada sistem pernapasan yang ditandai dengan peningkatan produksi dahak, batuk yang tidak efektif, dan melemahnya otot pernapasan akibat perkembangan penyakit yang terus-menerus. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan kepada pasien di RSUD Kota Tangerang Selatan yang menderita tuberkulosis paru dengan masalah utamanya adalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan penekanan pada pemberian asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Wawancara mendalam, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi adalah beberapa metode yang digunakan untuk mengumpulkan data. Penelitian ini berfokus pada pasien berusia 44 tahun dengan tuberkulosis paru yang masalah utamanya adalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Hasil:** Studi menunjukkan bahwa masalah bersihan jalan napas tidak efektif yang disebabkan oleh hipersekresi saluran pernapasan adalah masalah keperawatan utama. Salah satu intervensi keperawatan yang digunakan untuk mengatasi kondisi ini adalah teknik batuk efektif. **Kesimpulan:** Pada hari ketiga, masalah keperawatan yang terkait dengan bersihan jalan napas tidak efektif dapat diatasi, sebagaimana ditunjukkan oleh pencapaian tujuan dan kriteria hasil, seperti peningkatan pembersihan jalan napas, peningkatan efektivitas batuk, penurunan produksi dahak, perbaikan pola pernapasan, frekuensi pernapasan membaik, dan berkurangnya bunyi napas abnormal. **Saran:** Diharapkan pasien tuberkulosis paru mampu melakukan latihan batuk efektif secara mandiri sebagai upaya untuk meningkatkan pengeluaran sputum secara optimal.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Batuk Efektif; Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif; Tuberkulosis Paru

**NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS WITH
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE PROBLEMS
THROUGH EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES
AT SOUTH TANGERANG
CITY HOSPITAL**

Zahwa Hana Laila

Abstract

Background: A contagious condition known as pulmonary tuberculosis is caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. When an infected person coughs or sneezes, droplets are released into the air, spreading this disease, which primarily affects the lungs. Patients with pulmonary tuberculosis often experience abnormalities in the respiratory system characterized by increased sputum production, ineffective coughing, and weakened respiratory muscles due to the continuous progression of the disease. The purpose of this study is to provide nursing care to patients at the General Hospital of South Tangerang City suffering from pulmonary tuberculosis, whose main problem is ineffective airway clearance.

Method: Descriptive case study with emphasis on providing nursing care that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. In-depth interviews, physical examinations, observation, and documentation are some of the methods used to collect data. This study focuses on a 44-year-old patient with pulmonary tuberculosis whose main problem is ineffective airway clearance. **Result:** Studies show that ineffective airway clearance caused by hypersecretion of the respiratory tract is a major nursing problem. One of the nursing interventions used to address this condition is the effective cough technique. **Conclusion:** On the third day, nursing problems related to ineffective airway clearance can be addressed, as indicated by the achievement of goals and outcome criteria, such as improved airway clearance, increased cough effectiveness, decreased sputum production, improved breathing patterns, improved respiratory rate, and reduced abnormal breath sounds. **Suggestion:** It is hoped that patients with pulmonary tuberculosis are able to perform effective coughing exercises independently as an effort to optimize sputum expulsion.

Keywords: Airway Clearance is Ineffective; Effective Coughing; Nursing Care; Pulmonary Tuberculosis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah berjudul “Asuhan Keperawatan Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Teknik Batuk Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan” dapat diselesaikan dengan baik. Dengan segala kemurahan hati, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep dan Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji 1 dan 2 yang telah memberikan masukan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayahanda Nasrudin, Almh. Ibunda Arsah, Muhamad Zayadi selaku Paman, serta seluruh keluarga dan teman-teman atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bentuk penyempurnaan karya tulis ini.

Jakarta, 21 Mei 2026

Penulis

(Zahwa Hana Laila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Landasan Teori Tuberkulosis Paru	6
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	25
2.4 Kerangka Teori.....	36
2.5 Penelitian Terdahulu.....	37
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Subjek Penelitian.....	40
3.3 Lokasi & Waktu Penelitian	40
3.4 Instrumen Penelitian.....	41
3.5 Metode Pengumpulan Data	41
3.6 Analisis Data	42
3.7 Etika Penelitian	43
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan.....	76
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	93
 BAB 5 PENUTUP	 93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA.....	96
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori	31
Tabel 2 Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Darah Legkap	55
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik Ureum.....	57
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan HBA1c dan Urin Lengkap.....	57
Tabel 6 Daftar Obat.....	58
Tabel 7 Data Fokus.....	58
Tabel 8 Analisa Data	59
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Tuberkulosis Paru.....	17
Bagan 2 Kerangka Teori.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Sistem Pernapasan	9
Gambar 2 Genogram Keluarga Tn. H	49
Gambar 3 Pemeriksaan Radiologi Thoraks.....	56

DAFTAR SINGKATAN

RSU	: Rumah Sakit Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
TB	: Tuberkulosis
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
BTA	: Basil Tahan Asam
XDR	: <i>Extensively Drug-Resistant Tuberculosis</i>
MDR	: <i>Multidrug-Resistant Tuberculosis</i>
CD4	: Cluster of Differentiation 4
SPS	: Sewaktu - Pagi - Sewaktu
RO	: Rontgen Thorax
LED	: Laju Endap Darah
RR	: Respiration rates
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Planing
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO2	: <i>Peripheral Oxygen Saturation</i> /Saturasi Perifer Oksigen
TD	: Tekanan Darah
FDC	: <i>Fixed Dose Combination</i>
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
NAC	: <i>N-Acetylsystein</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Standar Operasional Batuk Efektif
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 5 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin