



**IMPLEMENTASI TEKNIK *SWEDISH MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. E (P2A0)
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

JESCENIA ZAFIRAH SHULA MARITSA

2310701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI TEKNIK *SWEDISH MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. E (P2A0)
POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

JESCENIA ZAFIRAH SHULA MARITSA

2310701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

Jescenia Zafirah Shula Maritsa, 2026

**IMPLEMENTASI TEKNIK *SWEDISH MASSAGE* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
PADA NY. E (P2A0) POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU TANGERANG SELATAN**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, D3 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id.-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jescenia Zafirah Shula Maritsa

NIM : 2310701018

Tanggal : 08 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Jescenia Zafirah Shula Martisa)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, serta parafrase kalimat dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Jescenia Zafirah Shula Maritsa
NIM : 2310701018
Tanggal : 08 Mei 2026

Jakarta, 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Jescenia Zafirah Shula Martisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jescenia Zafirah Shula Maritsa
NIM : 2310701018
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi kemajuan ilmu pengetahuan, memutuskan guna memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
**Implementasi Teknik *Swedish Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri
Pada Ny. E (P2A0) Post Sectio Caesarea Di RSUD Tangerang Selatan.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalihkan, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Jescenia Zafirah Shula Martisa)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Jescenia Zafirah Shula Maritsa
NIM : 2310701018
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Implementasi Teknik *Swedish Massage* Dalam
Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ny. E (P2A0) Post
Sectio Caesarea Di RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji



Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 199003292025212051

Anggota Penguji 1



Ns. Ery Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M

NIP. 199105032024062003

Anggota Penguji 2



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MT(HE), Ph.D.

NIP. 197810262005012004

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma



Ns. Diah Eka Anggrani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI TEKNIK *SWEDISH MASSAGE* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. E (P2A0) POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU TANGERANG SELATAN

Jescenia Zafirah Shula Maritsa

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan keluhan yang sering dialami ibu post *sectio caesarea*, terutama pada hari pertama hingga kedua pasca operasi. Intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* lebih tinggi dibandingkan persalinan normal. Kondisi ini dapat menyebabkan keterbatasan mobilisasi, terganggunya *bonding attachment*, serta hambatan dalam aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan nyeri adalah teknik *Swedish massage*. Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik *Swedish massage* dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Metode: Studi kasus keperawatan maternitas dengan pendekatan kualitatif pada satu ibu post *sectio caesarea* di RSU Tangerang Selatan. Pengkajian dilakukan pada hari kedua post operasi dengan skala nyeri 5/10 menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Teknik *Swedish massage* diberikan selama 3 hari berturut-turut selama 20 menit setiap kunjungan. Evaluasi dilakukan melalui pemantauan tanda vital, observasi respon pasien, dan pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi menggunakan NRS. Hasil: Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah pemberian teknik *Swedish massage* selama 3 hari, terdapat penurunan intensitas nyeri secara bertahap dari skala 5 (*moderate pain*) menjadi skala 2 (*mild pain*). Responden tampak lebih rileks, tanda-tanda vital stabil, meringis dan sikap protektif berkurang serta lebih nyaman untuk menyusui dan bergerak. Saran: Studi kasus ini diharapkan teknik *Swedish massage* dapat dijadikan salah satu intervensi nonfarmakologis pendamping dalam manajemen nyeri ibu post *sectio caesarea*, serta meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga dalam melakukan manajemen nyeri secara mandiri.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Implementasi, Nyeri akut, *Sectio caesarea*, *Swedish massage*.

IMPLEMENTATION OF SWEDISH MASSAGE TECHNIQUE IN REDUCING PAIN INTENSITY IN MRS. E (P2A0) POST CAESAREAN SECTION AT RSU TANGERANG SELATAN

Jescenia Zafirah Shula Maritsa

ABSTRACT

Background: Pain is a common complaint experienced by post section caesarea mothers, especially on the first to second postoperative day. Pain intensity is higher in post section caesarea mothers than in vaginal deliveries. This condition can lead to limited mobility, disrupted attachment bonding, and impede daily activities. One non-pharmacological intervention that can be used to help reduce pain is Swedish massage. Objective: This case study aims to describe the implementation of nursing care through the application of Swedish massage techniques in reducing pain intensity among post section caesarea mothers. Methods: This maternal nursing case study used a qualitative approach involving one post section caesarea mother at RSU Tangerang Selatan. Assessment was conducted on the second postoperative day with a pain scale score of 5/10 using the Numeric Rating Scale (NRS). The Swedish massage technique was administered for 20 minutes during each visit over three consecutive days. Evaluation was carried out through monitoring vital signs, observing patient responses, and measuring pain intensity before and after the intervention using the NRS. Results: The results showed that after three days of Swedish massage intervention, there was a gradual reduction in pain intensity from a scale of 5 (moderate pain) to 2 (mild pain). The respondent appeared more relaxed, vital signs remained stable, grimacing and protective behaviours decreased, and the respondent felt more comfortable breastfeeding and moving. Suggestion: This case study suggests that the Swedish massage technique may be used as a complementary non pharmacological intervention in managing pain among post section caesarea mothers, as well as improving the knowledge of mothers and families in independently managing pain.

Keywords: *Acute pain, Caesarean section, Implementation, Nursing care, Swedish massage.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat, karunia, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Teknik *Swedish Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ny. E (P2A0) Post *Sectio Caesarea* Di RSUD Tangerang Selatan” dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan keperawatan diploma di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing serta memberikan saran yang sangat bermanfaat, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ibu Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M, selaku dosen penguji keperawatan maternitas, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Diploma, serta kepada Ny. E selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia mendukung dan kooperatif selama proses berlangsung.

Ucapan terima kasih yang paling mendalam penulis persembahkan kepada keluarga tercinta. Kepada Bapak Ahmad Sukono dan Ibu Susi Erawati, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, yang telah diberikan tanpa henti. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak saya Rayhan Shaquille Khayru Zuhayr dan adik-adik saya Farhan Radjak Rahman Hakim dan Adeeva Afsheen Myesha Iklilah yang selalu memberi semangat, perhatian, serta dukungan dengan cara mereka masing-masing. Kehadiran keluarga menjadi motivasi yang sangat berarti bagi penulis untuk berjuang menyelesaikan pendidikan dengan sebaik-baiknya.

Tidak lupa, penulis menyampaikan terima kasih kepada sahabat terdekat, Salsa Arfa, yang telah menemani, mendengarkan keluh kesah, serta memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman kampus, khususnya Jelita Ratna Kusumah, seluruh teman seperjuangan di kelas A, grup Code 8, dan Onti Pecinta Zoro, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis. kebersamaan, kerja sama, dukungan, canda tawa, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama akan menjadi kenangan berharga yang tidak terlupakan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna memperbaiki dan menyempurnakan karya tulis ilmiah ini di masa yang akan datang. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam menambah wawasan, serta menjadi sumber informasi bagi mahasiswa keperawatan, tenaga kesehatan, khususnya terkait penerapan teknik *Swedish massage* dalam menurunkan intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea*.

Jakarta, 08 Mei 2026

(Jescenia Zafirah Shula Maritsa)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	3
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Landasan Teori	5
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Penelitian Terdahulu.....	27
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 35
3.1 Desain/Rancangan Studi Kasus	35
3.2 Subjek Studi Kasus	35
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.4 Metode Studi Kasus.....	35
3.5 Instrumen Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.6 Analisa Data.....	37
3.7 Etika Studi Kasus.....	39
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 40
4.1 Hasil Studi Kasus.....	40
4.2 Pembahasan Studi Kasus	77
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	87
 BAB 5 PENUTUP	 89
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran	90

DAFTAR PUSTAKA	91
RIWAYAT HIDUP	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 2	Analisa Data	48
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Effleurage</i> (Menggosok)	6
Gambar 2	<i>Petrissage</i> (Memijat).....	7
Gambar 3	<i>Friction</i> (Menekan satu titik)	7
Gambar 4	<i>Tapotement</i> (Memukul)	8
Gambar 5	<i>Vibration</i> (Menggetarkan)	8
Gambar 6	<i>Sectio Caesarea</i>	12
Gambar 7	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	15
Bagan 2	Kerangka Teori.....	26
Bagan 3	Prosedur Studi Kasus	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	100
Lampiran 2	SOP Teknik <i>Swedish Massage</i>	101
Lampiran 3	Leaflet Teknik <i>Swedish Massage</i>	104
Lampiran 4	Materi Penyuluhan Teknik <i>Swedish Massage</i>	105
Lampiran 5	Leaflet <i>Breast Care</i>	107
Lampiran 6	Materi Penyuluhan <i>Breast Care</i>	108
Lampiran 7	Dokumentasi Pelaksanaan	111
Lampiran 8	Formulir Pendaftaran Sidang.....	112
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Sidang.....	113
Lampiran 10	Lembar Monitor Bimbingan.....	114
Lampiran 11	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme	117
Lampiran 12	Hasil Ujian Turnitin	118