



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**NAZWA HANI LAILY
2310701015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**NAZWA HANI LAILY
2310701015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nazwa Hani Laily

NIM : 2310701015

Tanggal : 18 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Nazwa Hani Laily)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam peyusuna Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform “*Quillbot*” untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Nazwa Hani Laily

NIM : 2310701015

Tanggal : Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Nazwa Hani Laily)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nazwa Hani Laily
NIM : 2310701015
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia dengan Intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° di RSUD Pasar Minggu Jakarta”. Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 18 Mei 2026
Yang Menyatakan



(Nazwa Hani Laily)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nazwa Hani Laily

NIM : 2310701015

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia dengan Intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° di RSUD Pasar Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 18 Mei 2026

Ketua Penguji

Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196803211988031004

Anggota Penguji I

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 198202272021212008

Anggota Penguji II

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196502052021212001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggrini, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

Dekan

Dr. Sri Yan, SST, Ftr., M.Si.

NIP. 197406102021212005



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DENGAN INTERVENSI
ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

Nazwa Hani Laily

Abstrak

Chronic Kidney Disease (CKD) adalah penyakit yang dapat mengakibatkan akumulasi elektrolit dan cairan dalam tubuh, serta menimbulkan pembengkakan. Prevalensi kejadiannya terus meningkat, diperkirakan jumlahnya 843,6 juta di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini memberikan gambaran penerapan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan masalah keperawatan hipervolemia dengan intervensi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah Ny. N usia 62 tahun yang merupakan pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia. Hasil menunjukkan edema derajat 1 kedalaman 2 mm hampir tidak tampak, TD: 127/66 mmhg, N: 93 kali/menit, intake: 1.105 ml, output: 1.040 ml, balance cairan: +65 ml. Natrium 130 mEq/L, Hematokrit 23%. Penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° pada pasien dengan hipervolemia menunjukkan adanya penurunan edema dengan proses peningkatan aliran balik vena dan pemanfaatan gravitasi guna mengurangi tekanan hidrostatik pada ekstremitas bawah, serta pasien mengatakan merasa lebih nyaman dan bengkak pada kakinya berkurang. Pasien dan keluarga disarankan menerapkan intervensi ini secara rutin dengan pemantauan berkala.

Kata Kunci: *ankle pump exercise*; hipervolemia

**NURSING CARE FOR MRS. N WITH A NURSING
DIAGNOSIS OF HYPERTENSIVE HEART FAILURE USING
ANKLE PUMP EXERCISE AND 30° LEG
ELEVATION INTERVENTIONS AT
PASAR MINGGU REGIONAL
GENERAL HOSPITAL
JAKARTA**

Nazwa Hani Laily

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition that can lead to the accumulation of electrolytes and fluids in the body, resulting in edema. Its prevalence continues to increase, with an estimated 843,6 million cases worldwide. This study aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. N with a nursing diagnosis of hypervolemia, using ankle pump exercise and 30° leg elevation interventions at RSUD Pasar Minggu, Jakarta. This study employed a descriptive qualitative case study design, with data collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The subject of this study was Mrs. N, a 62-year-old patient with CKD and a nursing problem of hypervolemia. The results showed grade 1 edema with a depth of 2 mm, barely visible; blood pressure 127/66 mmHg; pulse rate 93 beats per minute; intake 1.105 ml; output 1.040 ml; and fluid balance +65 ml, with laboratory findings of sodium 130 mEq/L and hematocrit 23%. The implementation of ankle pump exercise and 30° leg elevation in patients with hypervolemia demonstrated a reduction in edema through increased venous return and the use of gravity to reduce hydrostatic pressure in the lower extremities, and the patient reported feeling more comfortable with reduced swelling in her legs, therefore patients and their families are advised to apply these interventions regularly with periodic monitoring.

Keywords: *ankle pump exercise; hypervolemia*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan, yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N dengan Hipervolemia dengan Intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° di RSUD Pasar Minggu”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Anter Venus., MA., Comn, Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si, Kepala Program Studi Keperawatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, Dosen Pembimbing Akademik, Ns. Chandra Triwahyudi, M.Kes, M.Kep, dan Dosen Pembimbing Tugas Akhir, Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat berharga sepanjang proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta Dosen Penguji I dan II, Dr. Sirajudin Noor, SKp.,M.Kes dan Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp. Kep. MB yang telah memberikan saran serta evaluasi untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Teristimewa kepada orang tua tercinta, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nasrudin dan Alm. Ibu Arsah, yang telah lebih dahulu berpulang. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada Bapak Muhamad Zayadi, M.Pd selaku paman penulis atas dukungan finansial yang diberikan, serta kepada keluarga tersayang atas doa dan dukungan yang tak pernah henti sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis merasa perlu adanya kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat, serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 18 Mei 2026

Penulis

(Nazwa Hani Laily)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Landasan Teori <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	7
2.2 Landasan Teori Hipervolemia	19
2.3 Landasan Teori <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi kaki 30°	20
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pasien dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	24
2.5 Kerangka Teori	30
2.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	31
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 34
3.1 Desain/Rancangan Studi Kasus.....	34
3.2 Subjek Studi Kasus	34
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.4 Metode Studi Kasus	35
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	36
3.6 Analisis Data.....	36
3.7 Etika Studi Kasus	38
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.2 Pembahasan Penelitian.....	68
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	79

BAB 5 PENUTUP	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi CKD berdasarkan GFR.....	12
Tabel 2	Klasifikasi CKD berdasarkan Albuminuria.....	12
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 5	Pemeriksaan Laboratorium	48
Tabel 6	Penatalaksanaan	49
Tabel 7	Alat yang Terpasang	49
Tabel 8	Data Fokus.....	50
Tabel 9	Analisa Data	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Urinaria.....	8
Gambar 2	Struktur Ginjal.....	9

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway CKD	15
Bagan 2	Kerangka Teori.....	30
Bagan 3	Genogram Pasien	42

DAFTAR SINGKATAN

CDL	: <i>Central venous catheter Double Lumen</i>
CKD	: Chronic Kidney Disease
CKDMBD	: Chronic Kidney Disease Mineral and Bone Disorder
CRRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
KDIGO	: <i>Kidney Disease: Improving Global Outcomes</i>
PND	: <i>Paroxymal Nocturnal Dispnea</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosesdur
TTV	: Tanda-tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi Kaki 30°
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Ankle Pump Exercise</i> dan Elevasi Kaki 30°
Lampiran 6	Media Edukasi
Lampiran 7	Dokumentasi Pelaksanaan