



**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
TINGKAT NYERI PADA NY. M (P3A2) *POST SECTIO*
CAESARE DIRUANG NIFAS RSU KOTA TANGERANG
SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

BERLIANTI ROSMAWAR HAYATI

2310701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
TINGKAT NYERI PADA NY. M (P3A2) *POST SECTIO*
CAESARE DIRUANGNIFASRSU KOTA TANGERANG
SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

**BERLIANTI ROSMAWAR HAYATI
2310701026**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERSYARATAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Berlianti Rosmawar Hayati

NIM : 2310701026

Tanggal : 21 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia bertanggung jawab dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Berlianti Rosmawar Hayati)

PERYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN AI

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Blackbox*. Ai untuk tujuan *paraphrase* dan perbaikan struktur kalimat agar lebih efektif tanpa mengubah makna isi. Seluruh isi Karya Tulis Ilmiah ini tetap merupakan hasil pemikiran saya sendiri, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Berlianti Rosmawar Hayati

NIM : 2310701026

Tanggal : 21 Mei 2026

Yang Menyatakan,

Penulis



(Berlianti Rosmawar Hayati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlianti Rosmawar Hayati

NIM : 2310701026

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Implementasi *Foot Massage* Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Ny. M (P3A2) *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Kota Tangerang Selatan”**. Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 21 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Berlianti Rosmawar Hayati)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Berlianti Rosmawar Hayati

NIM : 2310701026

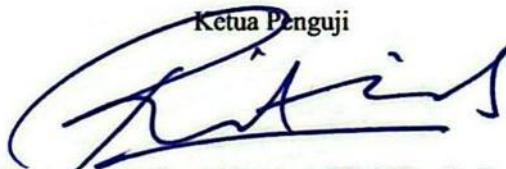
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi *Foot Massage* Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri
Pada Ny. M (P3A2) *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSU
Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 Mei 2026

Ketua Penguji



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Anggota Penguji I



Ns Eny Dewi Pamungkas, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.M
NIP 199105032024062003

Anggota Penguji II



Ns Lina Ayu Martalia, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat
NIP 199003292025212051

Mengetahui

Dekan
FIKES-UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SSIEF, Rm, M.Si
NIP. 197406102021212005



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns Diah Tikar Anggoro, S.Kep.M.Kep
NIP 199203102019032019

IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA NY. M (P3A2) *POST SECTIO* *CAESAREA* DIRUANGNIFASRSU KOTA TANGERANG SELATAN

Berlianti Rosmawar Hayati

Abstrak

Latar belakang: Nyeri akut merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu *post sectio caesarea* akibat insisi pembedahan dan dapat menghambat proses pemulihan, mobilisasi, serta aktivitas ibu selama masa *postpartum*. Nyeri yang tidak tertangani dapat berdampak pada keterlambatan pemulihan, gangguan aktivitas sehari-hari, dan proses menyusui. Salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri yaitu *Foot Massage* karena memiliki efek relaksasi, meningkatkan sirkulasi darah, serta membantu menurunkan persepsi nyeri. **Tujuan:** Memberikan gambaran implementasi *Foot Massage* untuk mengurangi tingkat nyeri pada Ny. M (P3A2) *post sectio caesarea* di Ruang Nifas RSU Kota Tangerang Selatan. **Metode:** Studi kasus ini menerapkan pendekatan deskriptif kualitatif pada satu subjek pasien. Asuhan keperawatan dilakukan secara komprehensif, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Ditetapkan tiga diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik akibat luka *post sectio caesarea*, risiko infeksi berhubungan dengan luka operasi, dan konstipasi berhubungan dengan perubahan pola makan serta efek pembedahan. Implementasi *Foot Massage* dilakukan sebagai bagian dari manajemen nyeri selama tiga hari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri, pasien tampak lebih rileks dan nyaman, defekasi kembali normal, serta tidak ditemukan tanda infeksi selama masa perawatan. **Kesimpulan:** Implementasi *Foot Massage* sebagai intervensi non-farmakologi berpotensi membantu menurunkan tingkat nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada ibu *post sectio caesarea*, sehingga mendukung proses pemulihan pasien.

Kata Kunci: *Foot Massage*, Nyeri akut, *Post sectio caesarea*

IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE TO REDUCE PAIN LEVELS IN MRS. M (P3A2) POST-CAESAREAN SECTION IN THE MATERNITY WARD OF SOUTH TANGERANG CITY GENERAL HOSPITAL

Berlianti Rosmawar Hayati

Abstract

Background: Acute pain is one of the common problems experienced by mothers after sectio caesarea due to surgical incisions and may hinder the recovery process, mobility, and maternal activities during the postpartum period. Untreated pain can lead to delayed recovery, impaired daily activities, and disrupted breastfeeding. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help reduce pain intensity is Foot Massage, as it provides relaxation effects, improves blood circulation, and helps decrease pain perception. **Objective:** To describe the implementation of Foot Massage in reducing pain levels in Ny. M (P3A2) post sectio caesarea in the Maternity Ward of South Tangerang City General Hospital. **Methods:** This case study applied a qualitative descriptive approach involving one patient as the subject. Nursing care was conducted comprehensively, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** Three nursing diagnoses were established, namely acute pain related to physical injury agents due to post sectio caesarea surgical wounds, risk of infection related to surgical wounds, and constipation related to changes in dietary patterns and surgical effects. The implementation of Foot Massage was carried out as part of pain management for three days. Evaluation results showed a decrease in pain levels, the patient appeared more relaxed and comfortable, bowel elimination returned to normal, and no signs of infection were found during the treatment period. **Conclusion:** The implementation of Foot Massage as a non-pharmacological intervention has the potential to reduce pain levels and improve comfort in mothers post sectio caesarea, thereby supporting the patient's recovery process.

Keywords: Acute pain, Foot Massage, Post sectio caesarea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ny. M (P3A2) *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi *Oligohidramnion* Di RSUD Kota Tangerang Selatan. Terima Kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT, Ftr, M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing/Penguji II yang banyak memberikan saran maupun arahan kepada saya, kemudian Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D. selaku Ketua Penguji, dan Ibu Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M selaku Dosen Penguji I. Penulis mengucapkan terima kasih juga kepada Ny. M yang telah bersedia menjadi klien untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ayah Mumu Munawar dan Ibu Enung Rusmiyati, cinta pertama dan panutan penulis, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih atas segala usaha, kerja keras, bimbingan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Meskipun Ayah dan Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, dengan keteguhan, pengorbanan, dan doa yang tidak pernah putus, Ayah dan Ibu mampu mengantarkan penulis hingga menyelesaikan pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Segala pencapaian yang diraih penulis tidak terlepas dari peran, kasih sayang, serta perjuangan Ayah dan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.

2. Kakak dan adik tercinta, Gilang Faisal sidik, Annisa Nurul Hayati, Farhan Cahya sidik, dan Laila Rahmatin Hayati, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan doa. Terima kasih atas kebersamaan, canda, serta perhatian yang selalu menguatkan penulis.
3. Moch. Rifky Rahadiansyah, yang telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas dukungan, bantuan, dan kontribusi yang diberikan, baik berupa tenaga, materi, waktu, maupun perhatian selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah senantiasa mendukung, menghibur, dan mendengarkan setiap keluh kesah penulis hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kinanti Oktafiani, sahabat penulis sejak bangku Sekolah Menengah Pertama yang selalu hadir dalam setiap proses perjalanan hidup penulis. Terima kasih sudah menjadi tempat bercerita, tempat pulang di saat penulis lelah, dan selalu ada di saat penulis membutuhkan dukungan. Terima kasih atas segala perhatian, doa, dan kebersamaan yang telah diberikan hingga saat ini.
5. Teman-teman Kelas A D3 Keperawatan yang telah menemani perjalanan penulis selama 3 tahun ini, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Bersama kalian semua, hari-hari di kampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang, penuh perjuangan, tawa, dan kebersamaan yang tidak akan terlupakan.
6. Diri sendiri, Berlianti Rosmawar Hayati, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah selama menempuh pendidikan serta dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas segala usaha, kesabaran, dan kekuatan dalam menghadapi berbagai tantangan hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 06 Mei 2026

(Berlianti Rosmawar Hayati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSYARATAN ORISINALITAS.....	ii
PERYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN AI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
 BAB 2 LANDASAN TEORI	 6
2.1 Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	6
2.2 Konsep Dasar Oligohidramnion.....	23
2.3 Konsep Dasar <i>Foot Massage</i>	32
2.4 Asuhan Keperawatan	34
2.5 Kerangka Teori	47
2.6 Penelitian Terdahulu	47
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 55
3.1 Desain Studi Kasus	55
3.2 Subjek Studi Kasus	55
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	55
3.4 Instrumen Studi Kasus	56

3.5	Metode Pengumpulan Data Studi Kasus	56
3.6	Analisa Data.....	57
3.7	Etika Studi Kasus.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	59
4.2	Pembahasan.....	77
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB 5 PENUTUP		88
5.1	Kesimpulan	88
5.2	Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....		90
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Cairan Amnion	24
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Teoritis	39
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	47
Tabel 4	Riwayat Kehamilan	61
Tabel 5	Pemeriksaan Penunjang.....	63
Tabel 6	Dosis obat	63
Tabel 7	Data Fokus.....	64
Tabel 8	Analisa Data	65
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jenis-jenis sayatan sectio casarea	7
Gambar 2	Skala Nyeri	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Sectio Caesarea.....	11
Bagan 2 Pathway Oligohidroamnion.....	28
Bagan 3 Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengkajian Kasus
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	SOP <i>Foot Massage</i>
Lampiran 7	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin