



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK
BATUKEFEKTIF DIRSUD JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

REVA AULIANTI

2310701010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK
BATUK EFEKTIF DI RSUD JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

REVA AULIANTI

2310701010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah adalah hasil Karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Reva Aulianti

Nim : 2310701010

Tanggal : 22 Mei 2026

Bilamana di kemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan



Reva Aulianti

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform. Chatgpt digunakan untuk memperbaiki tata bahasa dan untuk mencari tahu bahasa yang terdengar asing, setelah dari platform tersebut masuk ke *Blackbox* ai untuk pemeriksaan kembali supaya bahasa lebih menjadi lebih rapi, setelah itu Languafrasa untuk menyempurnakan atau memparafrasekan nya kembali supaya tidak terkena plagiatisme. Dari tiga platfrom yang saya gunakan murni hanya untuk kepentingan perbaikan tata bahasa agar menjadi lebih tertata rapi dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Reva Aulianti
Nim : 2310701010
Tanggal : 22 Mei 2026

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan



Reva Aulianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reva Aulianti
Nim : 2310701010
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberika kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalt Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Teknik Batuk Efektif Di RSUD Jakarta Selatan.”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta 22 Mei 2026

Yang Menyatakan



Reva Aulianti

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Reva Aulianti

NIM : 2310701010

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Teknik Batuk Efektif Di RSUD Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Mei 2026

Ketua Penguji



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

NIP. 198901262022032006

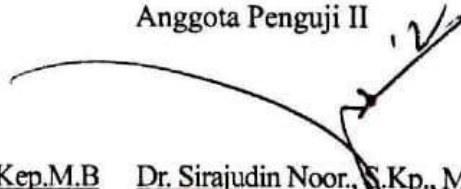
Anggota Penguji I



Ns. Hesti Rahayu, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.M.B

NIP. 198912272024062001

Anggota Penguji II



Dr. Sirajudin Noor., S.Kp., M.Kes

NIP. 196803211988031004

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yuni, SST, FT, Ftr, M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Fika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD JAKARTA SELATAN

Reva Aulianti

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit paru atau gangguan sistem pernapasan termasuk salah satu isu kesehatan utama di Indonesia, dengan penyakit respirasi menduduki urutan ke-10 sebagai penyakit paling umum. Secara garis besar, penyakit paru dibedakan menjadi dua kategori, yakni penyakit paru menular dan tidak menular. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah salah satu jenis penyakit tidak menular yang ditandai oleh penyempitan saluran pernapasan, sehingga menimbulkan keluhan seperti sesak napas dan peningkatan produksi sputum. Kondisi ini sering kali dipicu oleh faktor risiko seperti kebiasaan merokok serta paparan polusi udara dalam waktu lama, yang berdampak negatif pada kesehatan sistem pernapasan. Penumpukan sputum yang sulit dikeluarkan dapat menyebabkan ketidakefektifan bersihan jalan napas. Oleh karena itu, salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengeluarkan sekresi adalah teknik batuk efektif. **Tujuan:** Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui penerapan teknik batuk efektif di RSUD Pasar Minggu, Jakarta Selatan. **Metode:** Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien dengan diagnosis medis PPOK. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta tinjauan rekam medis, dengan mengikuti proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Penerapan teknik batuk efektif menunjukkan hasil positif, di mana pasien dapat mengeluarkan sputum dengan lebih lancar dan keluhan sesak napas mengalami penurunan yang signifikan. **Kesimpulan:** Teknik batuk efektif terbukti mampu meningkatkan efektivitas bersihan jalan napas pada pasien PPOK, sehingga layak dijadikan intervensi keperawatan non-farmakologis yang direkomendasikan. **Saran:** Disarankan agar pasien dan keluarganya memahami serta melatih teknik batuk efektif secara mandiri guna mendukung perbaikan kondisi pernapasan pasien.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, PPOK, teknik batuk efektif

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DIRSUD JAKARTA SELATAN

Reva Aulianti

ABSTRACT

Background: Lung disease or respiratory system disorders are one of the main health issues in Indonesia, with respiratory disease ranking as the 10th most common disease. Broadly speaking, lung diseases are divided into two categories, namely infectious and non-infectious lung diseases. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a type of non-communicable disease characterized by narrowing of the respiratory tract, resulting in complaints such as shortness of breath and increased sputum production. This condition is often triggered by risk factors such as smoking and long-term exposure to air pollution, which negatively impacts the health of the respiratory system. The accumulation of sputum that is difficult to expel can cause ineffective airway clearance. Therefore, one effective non-pharmacological intervention to remove secretions is the effective cough technique. **Objective:** This scientific paper aims to describe nursing care for COPD patients who experience ineffective airway clearance problems through the application of effective cough techniques at Pasar Minggu Regional General Hospital, South Jakarta. **Method:** The approach used is a descriptive case study of one patient with a medical diagnosis of COPD. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and medical record reviews, following the nursing process that includes assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. **Results:** The application of effective coughing techniques showed positive results, where patients were able to expel sputum more smoothly and complaints of shortness of breath experienced a significant decrease. **Conclusion:** Effective coughing techniques have been proven to increase the effectiveness of airway clearance in patients with PPO, so they are worthy of being recommended as a non-pharmacological nursing intervention. **Recommendation:** It is recommended that patients and their families understand and practice effective coughing techniques independently to support the improvement of the patient's respiratory condition.

Keywords: Nursing care, COPD, effective coughing techniques

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Teknik Batuk Efektif Di RSUD Jakarta Selatan”. Dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Maka dari itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta
2. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
3. Bapak Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan selalu memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar
4. Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku ketua penguji dan Ibu Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. M.B. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu nya, memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berharga demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada jajaran Direksi RSUD Pasar Minggu, perawat, serta seluruh staf yang telah memberikan bantuan dan pendampingan selama proses penelitian ini.
6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak tercinta. Bapak Rapiudin, atas doa disetiap sujudnya, dukungan, dan semangat yang tiada hentinya kepada penulis. Penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada almarhumah ibu tercinta. Ibu Arian S, yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang, dan dukungan sehingga menjadi motivasi serta kekuatan bagi penulis.
7. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kakak-kakak tercinta, Cevi Ardiansyah dan Rina Ardianti, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan pendidikan penulis. Segala pengorbanan, perhatian, dan semangat

yang diberikan sejak awal hingga saat ini menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk bertahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan. Khususnya kepada Anida, Novi, Saidah, Icha, Nadya Rizky, dan Intan, yang selalu memberikan semangat, saling menguatkan, dan saling berbagi keluh kesah bersama selama penulisan karya tulis ilmiah ini, serta kepada teman kost penulis, Atikah. Yang selalu menemani dan dengan sabar menyaksikan segala keluh kesah, overthinking, dan momen hampir menyerah penulis. Dan penulis juga ucapkan terima kasih kepada sahabat kecil penulis. Dea Radita dan Siti Hoerotun nufus. Terima kasih telah menjadi tempat bagi penulis untuk berbagi cerita dan kembali menguatkan diri disaat merasa lelah. Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Jakarta, 22 Mei 2026

Penulis



Reva Aulianti

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Landasan Teori.....	7
2.2. Konsep Latihan Teknik Batuk Efektif.....	16
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4. Kerangka Teori	26
2.5. Tabel Penelitian Terdahulu.....	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS	29
3.1. Desain Penelitian Studi Kasus	29
3.2. Lokasi dan Waktu	29
3.3. Instrumen Penelitian	30
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	32
3.5. Etika Studi Kasus.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Hasil Studi Kasus	35
4.2. Pembahasan.....	55
BAB 5 PENUTUP.....	63
5.1. Kesimpulan	63
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway PPOK.....	12
Bagan 2. Kerangka Teori Pada Pasien PPOK.....	26
Bagan 3. Genogram keluarga Ny. N.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Jumlah Penderita PPOK di AS periode 2014 hingga 2022.....	2
Tabel 2. Konsep Intervensi Keperawatan Latihan Batuk Efektif	22
Tabel 3. Penelitian Terdahulu Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK	27
Tabel 4. Hasil Laboratorium	42
Tabel 5. Pemberian Oksigen.....	42
Tabel 6. Pemberian Obat	43
Tabel 7. Data Fokus	44
Tabel 8. Analisis Data	44
Tabel 9. Intervensi Keperawatan	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP Teknik Batuk Efektif
- Lampiran 2. Leaflet
- Lampiran 3. Foto Kegiatan
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 5. Persetujuan Judul
- Lampiran 6. Folmulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 6. Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7. Hasil Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Turnitin