

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD JAKARTA SELATAN

Reva Aulianti

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit paru atau gangguan sistem pernapasan termasuk salah satu isu kesehatan utama di Indonesia, dengan penyakit respirasi menduduki urutan ke-10 sebagai penyakit paling umum. Secara garis besar, penyakit paru dibedakan menjadi dua kategori, yakni oenyakit paru menular dan tidak menular. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah salah satu jenis penyakit tidak menular yang ditandai oleh penyempitan saluran pernapasan, sehingga menimbulkan keluhan seperti sesak napas dan peningkatan produksi sputum. Kondisi ini sering kali dipicu oleh faktor risiko seperti kebiasaan merokok serta paparan polusi udara dalam waktu lama, yang berdampak negatif pada kesehatan sistem pernapasan. Penumpukan sputum yang sulit dikeluarkan dapat menyebabkan ketidakefektifan bersihan jalan napas. Oleh karena itu, salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengeluarkan sekresi adalah teknik batuk efektif. **Tujuan:** Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui penerapan teknik batuk efektif di RSUD Pasar Minggu, Jakarta Selatan. **Metode:** Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien dengan diagnosis medis PPOK. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta tinjauan rekam medis, dengan mengikuti proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Penerapan teknik batuk efektif menunjukkan hasil positif, di mana pasien dapat mengeluarkan sputum dengan lebih lancar dan keluhan sesak napas mengalami penurunan yang signifikan. **Kesimpulan:** Teknik batuk efektif terbukti mampu meningkatkan efektivitas bersihan jalan napas pada pasien PPOK, sehingga layak dijadikan intervensi keperawatan non-farmakologis yang direkomendasikan. **Saran:** Disarankan agar pasien dan keluarganya memahami serta melatih teknik batuk efektif secara mandiri guna mendukung perbaikan kondisi pernapasan pasien.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, PPOK, teknik batuk efektif

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD JAKARTA SELATAN

Reva Aulianti

ABSTRACT

Background: Lung disease or respiratory system disorders are one of the main health issues in Indonesia, with respiratory disease ranking as the 10th most common disease. Broadly speaking, lung diseases are divided into two categories, namely infectious and non-infectious lung diseases. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a type of non-communicable disease characterized by narrowing of the respiratory tract, resulting in complaints such as shortness of breath and increased sputum production. This condition is often triggered by risk factors such as smoking and long-term exposure to air pollution, which negatively impacts the health of the respiratory system. The accumulation of sputum that is difficult to expel can cause ineffective airway clearance. Therefore, one effective non-pharmacological intervention to remove secretions is the effective cough technique. **Objective:** This scientific paper aims to describe nursing care for COPD patients who experience ineffective airway clearance problems through the application of effective cough techniques at Pasar Minggu Regional General Hospital, South Jakarta. **Method:** The approach used is a descriptive case study of one patient with a medical diagnosis of COPD. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and medical record reviews, following the nursing process that includes assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. **Results:** The application of effective coughing techniques showed positive results, where patients were able to expel sputum more smoothly and complaints of shortness of breath experienced a significant decrease. **Conclusion:** Effective coughing techniques have been proven to increase the effectiveness of airway clearance in patients with PPO, so they are worthy of being recommended as a non-pharmacological nursing intervention. **Recommendation:** It is recommended that patients and their families understand and practice effective coughing techniques independently to support the improvement of the patient's respiratory condition.

Keywords: Nursing care, COPD, effective coughing techniques