



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ANIDA SAFITRI

2310701009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ANIDA SAFITRI

2310701009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anida Safitri

NIM : 2310701009

Tanggal: 18 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Anida Safitri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *perplexity* untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata Bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Anida Safitri

NIM : 2310701009

Tanggal : 18 Mei 2026

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan



(Anida Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anida Safitri

NIM : 2310701009

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada An. K Dengan Dengue Hemorrhagic Fever Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan.”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 18 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Anida Safitri)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Anida Safitri

NIM : 2310701009

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada An. K Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 18 Mei 2026

Ketua Penguji

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198001292021212005

Anggota Penguji I

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 199201012022032017

Anggota Penguji II

Ns. Rokhailah, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198409062021212006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019



Dr. Sri Yan SST.FT.Fr, M.Si.
NIP. 197406102021212005

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN

Anida Safitri

Abstrak

Latar belakang: Dengue Hemorrhagic Fever atau bisa disingkat DHF adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue dan menular melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Gejala yang umum muncul meliputi demam tinggi, nyeri pada otot, nyeri sendi, mual, ruam pada kulit, dan dalam beberapa kasus dapat menimbulkan komplikasi serius seperti pendarahan yang hebat atau sindrom syok dengue yang bisa berujung pada kematian. Anak-anak usia sekolah memiliki kerentanan tinggi terhadap penularan DHF, kejadian DHF dipengaruhi oleh faktor pendidikan, sanitasi, pengetahuan tentang gejala, dan persepsi masyarakat terhadap DHF mempengaruhi terjadinya penyakit tersebut. **Metode:** Penulisan ini menggunakan desain studi kasus untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada An. K dengan DHF di RSUD Kota Tangerang Selatan. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** diagnosa yang dihasilkan dari pengkajian adalah hipovolemia, resiko perdarahan, hipertermia, dan resiko defisit nutrisi, dengan intervensi manajemen hipovolemia, pencegahan perdarahan, manajemen hipertermia, dan manajemen nutrisi. Implementasi dilaksanakan selama 3x24 jam. Evaluasi teratasi sesuai dengan implementasi yang diterapkan. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi yang tepat dapat membantu menangani masalah hipovolemia, resiko perdarahan, hipertermia, dan resiko defisit nutrisi dengan efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Dengue Hemorrhagic Fever*, Keperawatan Anak, Studi Kasus,

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN

Anida Safitri

Abstract

Background: Dengue Hemorrhagic Fever or DHF for short is a disease caused by the dengue virus and transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. Common symptoms include high fever, muscle pain, joint pain, nausea, skin rashes, and in some cases can cause serious complications such as severe bleeding or dengue shock syndrome which can lead to death. School-age children are highly susceptible to DHF transmission, the incidence of DHF is influenced by factors such as education, sanitation, knowledge of symptoms, and public perception of DHF affecting the occurrence of the disease. **Method:** This paper uses a case study design to evaluate nursing care for An. K with DHF at South Tangerang City Hospital. The approach used is a nursing approach that includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Results:** The diagnoses resulting from the assessment are hypovolemia, risk of bleeding, hyperthermia, and risk of nutritional deficit, with interventions for hypovolemia management, prevention of bleeding, hyperthermia management, and nutritional management. Implementation is carried out for 3x24 hours. The evaluation was completed according to the implementation. **Conclusion:** Implementing appropriate interventions can help effectively address hypovolemia, the risk of bleeding, hyperthermia, and the risk of nutritional deficits.

Keywords: Case Study, Dengue Hemorrhagic Fever, Pediatric Nursing, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat kesehatan, kekuatan, dan kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat melalui setiap proses pembelajaran dan menyelesaikan karya ini dengan penuh perjuangan dan harapan. Setiap langkah dalam perjalanan ini memberikan pelajaran berharga tentang arti kesabaran, tanggung jawab, serta ketekunan dalam meraih cita-cita. KTI ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada Anak K Dengan Dengue Hemorrhagic Fever Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Antar Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep selaku Koordinasi Program Studi Keperawatan Program Diploma, Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing/Penguji II yang telah memberikan arahan yang sangat bermanfaat, serta saya ucapkan terima kasih kepada Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Penguji dan ibu Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dosen Penguji I. Disamping itu juga saya ucapkan terima kasih kepada pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia membantu saya dalam melakukan pengkajian hingga melakukan tindakan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Soleh Hidayat dan Ibu Sanah selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan doa tulus dari hati, dukungan tanpa henti, serta kasih sayang yang tidak pernah pudar. Segala pengorbanan, nasihat, dan semangat yang diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai proses dan tantangan selama pendidikan. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua adik tercinta, Ahmad Nur Fauzan dan Aulia Zakiya, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan

motivasi sehingga penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga sampai pada tahap ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada seseorang yang memiliki arti penting dalam kehidupan penulis atas dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan selama proses pendidikan dan penyusunan karya ini. Terima kasih juga kepada sahabat “RANS” yang selalu menemani dalam suka maupun duka serta memberikan kenangan berharga selama masa pendidikan. Tidak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Diploma Tiga Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2023 atas kebersamaan, dukungan, serta pengalaman yang telah dilalui bersama. Semoga segala kebaikan dan doa yang diberikan mendapatkan balasan berlipat ganda dari Allah SWT, serta menjadi amal baik yang membawa keberkahan bagi kita semua.

Jakarta, 18 Mei 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anida Safitri', with a stylized flourish at the end.

(Anida Safitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH . Error!	
Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	3
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Konsep Anak.....	16
2.3 Konsep Hospitalisasi	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Tabel Penelitian terdahulu	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	39
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus.....	39
3.2 Subjek Studi Kasus	39
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
3.4 Metode Studi Kasus.....	40
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	40
3.6 Analisis Data Studi Kasus	41
3.7 Etika Studi Kasus.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Pengkajian	44
4.2 Pembahasan	76
BAB 5 PENUTUP	89
5.1 Kesimpulan.....	89

5.2	Saran	93
	DAFTAR PUSTAKA	94
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi keperawatan.....	21
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	53
Tabel 4	Terapi obat	54
Tabel 5	Pengkajian Status Nutrisi (ABCD)	54
Tabel 6	Data Fokus Pengkajian.....	55
Tabel 7	Analisis Data	56
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan.....	58
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	12
Bagan 2	Kerangka Teori.....	27
Bagan 3	Gambar Genogram 3 Generasi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Melakukan intervensi pemberian terapi cairan, pengukuran berat badan
- Lampiran 5 Hasil Turnitin