



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DENGAN PURSED LIPS BREATHING DAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF MELALUI PENDEKATAN
TRANSKULTURAL DIRUANG FLAMBOYAN
RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ALIFIYAH AIMAR

2310701075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DENGAN PURSED LIPS BREATHING DAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF MELALUI PENDEKATAN
TRANSKULTURAL DIRUANG FLAMBOYAN
RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ALIFIYAH AIMAR

2310701075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alifiyah Aimar

NIM : 2310701075

Tanggal : 26 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Alifiyah Aimar)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan membantu memperbaiki tata Bahasa dalam penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Alifiyah Aimar

NIM : 2310701075

Tanggal : 26 Mei 2026

Tanda Tangan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alifiyah Aimar', with a stylized, flowing script.

(Alifiyah Aimar)

PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifiyah Aimar

NIM : 2310701075

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn. J dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Melalui Pendekatan Transkultural Di Ruang Flamboyan RSU Tangerang Selatan". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Alifiyah Aimar)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Alifiyah Aimar

NIM : 2310701075

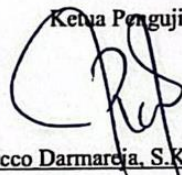
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Pursed Lips Breathing Dan Latihan Batuk Efektif Melalui Pendekatan Transkultural Diruang Flamboyan RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

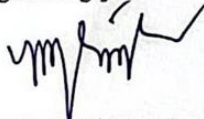
Ketua Penguji



Ns. Rycco Darmaraja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199210042022031005

Anggota Penguji I



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196502052021212001

Anggota Penguji II



Dr. Sudiharto, S.Kp., M.Kes., RN.

NIP. 196410231989031001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DENGAN PURSED LIPS BREATHING DAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF MELALUI PENDEKATAN
TRANSKULTURAL DIRUANG FLAMBOYAN
RSU TANGERANG SELATAN**

Alifiyah Aimar

Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyebab utama morbiditas di Indonesia yang dipengaruhi oleh faktor biologis dan perilaku gaya hidup, seperti kebiasaan merokok. Studi ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien PPOK melalui pendekatan transkultural Leininger. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada Tn. J di RSUD Tangerang Selatan selama tiga hari pada Maret 2026. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dengan instrumen Sunrise Model. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan meliputi bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, dan intoleransi aktivitas. Intervensi yang diberikan mencakup latihan batuk efektif (*restructuring*), *pursed lips breathing* (*accommodation*), dan manajemen energi (*preservation*). Evaluasi menunjukkan penurunan frekuensi napas dari 25 menjadi 21 kali/menit, peningkatan saturasi oksigen dari 92% ke 97%, serta peningkatan kemandirian aktivitas. Integrasi intervensi klinis dan pendekatan transkultural terbukti efektif meningkatkan status respirasi dan kepatuhan pasien dalam mengelola faktor risiko kesehatan secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Batuk Efektif; Keperawatan Transkultural; PPOK; Pursed Lips Breathing.

NURSING CARE FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) WITH PURSED LIPS BREATHING AND EFFECTIVE COUGHING EXERCISE THROUGH A TRANSCULTURAL APPROACH IN THE FLAMBOYAN SOUTH TANGERANG

Alifiyah Aimar

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a leading cause of morbidity in Indonesia, influenced by biological factors and lifestyle behaviors, specifically smoking habits. This study aims to apply comprehensive nursing care for a COPD patient using Leininger's transcultural approach. This study employed a descriptive case study design focusing on Mr. J at South Tangerang General Hospital over a three-day period in March 2026. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations using the Sunrise Model instrument. Established nursing diagnoses included ineffective airway clearance, ineffective breathing patterns, and activity intolerance. Interventions comprised effective coughing exercises (restructuring), pursed lips breathing (accommodation), and energy management (preservation). Evaluation results demonstrated a decrease in respiratory rate from 25 to 21 breaths per minute, an increase in oxygen saturation from 92% to 97%, and improved independence in daily activities. The integration of clinical interventions and transcultural approaches proved effective in enhancing respiratory status and patient compliance in managing health risk factors sustainably.

Keywords: COPD; Effective Cough; Pursed Lips Breathing; Transcultural Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. J dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Melalui Pendekatan Transkultural Di Ruang Flamboyan RSUD Tangerang Selatan”. Dipilih dalam studi kasus yang dilaksanakan sejak Februari 2026. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Bapak Dr. Sudiharto, M.Kes., RN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar, Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini, Ibu Ns. Nelly Febriani, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran pada karya tulis ilmiah ini, Jajaran Direksi RSUD Tangerang Selatan, perawat dan seluruh staf yang telah memberikan pendampingan dalam penelitian.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Ayah dan Mama yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi serta penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terakhir tapi tidak kalah penting, aku berterima kasih pada diriku karena sudah percaya sama diriku sendiri. Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan dalam penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai bentuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 26 Mei 2026

Penulis

Alifiyah Aimar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Fokus Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori Penyakit Paru Obstruktif Kronis	7
2.2 Landasan Teori Leininger.....	19
2.3 Landasan Teori Keperawatan Transkultural	23
2.4 Landasan Teori Teknik Pursed Lips Breathing	26
2.5 Landasan Teori Asuhan Keperawatan	29
2.6 Kerangka Teori	37
2.7 Tabel Penelitian Terdahulu	38
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 41
3.1 Desain Studi Kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus.....	41
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.4 Metode Studi Kasus	42
3.5 Instrumen Studi kasus.....	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.7 Analisis Data	44
3.8 Etika Studi Kasus	45
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.2 Pembahasan Studi Kasus.....	73
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	85

BAB 5 PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Prosedur Operasional.....	28
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	38
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Thorax	57
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan TCM	58
Tabel 7	Pemberian Obat.....	58
Tabel 8	Data Fokus	59
Tabel 9	Analisa Data.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway PPOK.....	11
Bagan 2	Algoritma Pemeriksaan Suspek PPOK.....	15
Bagan 3	Kerangka Teori	38
Bagan 4	Genogram.....	49

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Nilai Frekuensi Napas Sebelum dan Sesudah Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing	68
Grafik 2	Nilai Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sunrise Model Leininger	20
----------	-------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisis Gas Darah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
EKG	: Elektrokardiografi
GBD	: Global Burden of Disease
GCS	: Glasgow Coma Scale
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
ICS	: Inhaled Corticosteroid
IGD	: Instalansi Gawat Darurat
ISPA	: Infeksi Saluran Napas
IVFD	: Intra Vena Fluids Drips
KVP	: Kapasitas Vital Paksa
LABA	: Long Acting Beta Agonist
LAMA	: Long Acting Muscarinic Antagonist
LPM	: Liter Per Menit
PLB	: Pursed Lips Breathing
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RR	: Respiratory Rate
RS	: Rumah Sakit
SABA	: Short Acting Beta Agonist
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
SpO2	: Saturasi Oksigen
TCM	: Test Cepat Mokuler
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VEP 1	: Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 5	LoA Jurnal Sinta 4
Lampiran 6	SPO Pursed Lips Breathing
Lampiran 7	SPO Latihan Batuk Efektif
Lampiran 8	Turnitin
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme