



**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA TN. A
YANG MENGALAMI STROKE NON-HEMORAGIK DENGAN
PENDEKATAN TRANSKULTURAL DI RUANG
ANYELIR RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

DIANA AGUSTINA PUTRI

2310701069

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA TN. A
YANG MENGALAMI STROKE NON-HEMORAGIK DENGAN
PENDEKATAN TRANSKULTURAL DI RUANG
ANYELIR RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DIANA AGUSTINA PUTRI

2310701069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diana Agustina Putri

NIM : 2310701069

Tanggal : 26 Mei 2026

Bila mana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Diana Agustina Putri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform “ChatGPT dan Gemini AI” untuk tujuan digunakan untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa. Saya bertanggungjawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Diana Agustina Putri

NIM : 2310701069

Tanggal : 26 Mei 2026

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'DA.' with a stylized flourish.

(Diana Agustina Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Agustina Putri
NIM : 2310701069
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Tn. A yang Mengalami Stroke Non-Hemoragik Dengan Pendekatan Transkultural Di Ruang Anyelir RSUD Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Diana Agustina Putri)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Diana Agustina Putri

NIM : 2310701069

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Tn. A
Yang Mengalami Stroke Non-Hemoragik Dengan Pendekatan
Keperawatan Transkultural Di Ruang Anyelir RSU Tangerang
Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199210042022031005

Anggota Penguji I

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196502052021212001

Anggota Penguji II

Dr. Sudiharto, S.Kp., M.Kes., RN.

NIP. 196410231989031001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggrachi, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



Dekan

Dr. Sri Yanti, SST, FT, M.Si.

NIP. 197406102021212005

IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA TN. A YANG MENGALAMI STROKE NON-HEMORAGIK DENGAN PENDEKATAN TRANSKULTURAL DI RUANG ANYELIR RSU TANGERANG SELATAN

Diana Agustina Putri

Abstrak

Stroke merupakan salah satu gangguan pada sistem saraf yang menjadi masalah serius karena dapat menyebabkan kematian dan kecacatan berkepanjangan. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada pasien Stroke Non-Hemoragik melalui implementasi latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan pendekatan keperawatan transkultural. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang dilakukan di ruang Anyelir RSU Tangerang Selatan pada Maret 2026. Hasil pengkajian menggunakan *Sunrise Model* menunjukkan kondisi pasien dipengaruhi oleh faktor budaya dan pola hidup, seperti kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi garam, kurangnya pemeriksaan kesehatan rutin, serta mengabaikan gejala awal stroke berupa mati rasa pada anggota gerak kiri. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi diberikan melalui latihan ROM dengan pendekatan transkultural berupa pelibatan keluarga dalam latihan serta perubahan pola hidup menjadi lebih sehat. Evaluasi menunjukkan peningkatan kekuatan otot pasien pada ekstremitas kanan atas yang semula 3/5 menjadi 4/5 pada implementasi hari ketiga. Kesimpulan: restrukturisasi budaya dapat meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke non-hemoragik. Oleh karena itu, disarankan pasien untuk mempertahankan kebiasaan sehat baru dengan melakukan latihan ROM secara mandiri di rumah dengan dukungan aktif keluarga.

Kata kunci: Pendekatan Keperawatan Transkultural, Restrukturisasi Budaya, Range Of Motion, Stroke Non-Hemoragik

IMPLEMENTATION OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE ON MR. A WHO EXPERIENCED A STROKE NON-HEMORRHAGIC WITH A TRANSCULTURAL APPROACH IN THE RESIDENTIAL ANYELIR ROOM OF SOUTH TANGERANG HOSPITAL

Diana Agustina Putri

Abstract

Stroke is one of the disorders of the nervous system that becomes a serious problem because it can cause death and long-term disability. One of the nursing problems that often arises in stroke patients is impaired physical mobility. This study aims to provide nursing care for Non-Hemorrhagic Stroke patients through the implementation of Range Of Motion (ROM) exercises with a transcultural nursing approach. The method used is a descriptive case study with a nursing process approach conducted in the Anyelir room of South Tangerang General Hospital in March 2026. The assessment results using the Sunrise Model show that the patient's condition is influenced by cultural factors and lifestyle, such as the habit of consuming high-salt food, lack of routine health check-ups, and neglecting early stroke symptoms in the form of numbness in the left limbs. The established nursing diagnosis is impaired physical mobility. Interventions were provided through ROM exercises and lifestyle changes toward healthier habits. Evaluation showed an improvement in the patient's muscle strength from 3/5 to 4/5. Conclusion: cultural restructuring can enhance physical mobility in Non-Hemorrhagic stroke patients. Therefore, it is recommended that patients maintain the new healthy habits by performing ROM exercises independently at home with active family support.

Keyword: Cultural Restructuring (Range Of Motion), Non-Hemorrhagic Stroke, Transcultural Nursing Approach

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Tn. A Yang Mengalami Stroke Non-Hemoragik Dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural Di Ruang Anyelir RSUD Tangerang Selatan” dengan tepat waktu. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Saya menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dari beberapa pihak untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT, Ftr, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey., MNS, selaku Kepala Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga.
4. Bapak Dr. Sudiharto, S.Kp., M.Kes., RN, sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.
5. Bapak Ns. Ryccho Darmareja, S.Kep., M.Kep, sebagai Ketua Penguji
6. Ibu Ns. Nelly Febrianti, M.Kep, sebagai Anggota Dosen Penguji 1

Saya ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak, Ibu dan Kakak kandung saya yang telah memberikan doa serta dukungannya selama ini. Saya juga ucapkan terima kasih kepada rekan-rekan saya yang selalu membantu dan memberi dukungan untuk saya selama perkuliahan. Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, maka kiranya mohon saran dan masukan yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah saya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi diri saya sendiri dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Depok, 26 Mei 2026

(Diana Agustina Putri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Fokus Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori Penyakit Stroke Non-Hemoragik.....	6
2.2 Konsep Terapi <i>Range of Motion</i> (ROM).....	13
2.3 Landasan Teori Keperawatan Transkultural Model Leininger.....	17
2.4 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik	24
2.5 Kerangka Teori	34
2.6 Tabel Studi Kasus Terdahulu.....	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Desain Studi Kasus	38
3.2 Subjek Studi Kasus	38
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
3.4 Metode Studi Kasus.....	39
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Analisa Data.....	40
3.7 Etika Studi Kasus.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Studi Kasus.....	43
4.2 Pembahasan	66
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	78

BAB 5 PENUTUP	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA	 82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Operasionan Prosedur ROM.....	15
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3 Studi Kasus Terdahulu	35
Tabel 4 Pemeriksaan Penunjang	49
Tabel 5 Penatalaksanaan Medis	50
Tabel 6 Data Fokus	52
Tabel 7 Analisa Data.....	53
Tabel 8 Hasil Penilaian Kekuatan otot.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sunrise Model	19
Gambar 2 Hasil CT-Scan Kepala Tn. A.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Stroke	8
Bagan 2 Kerangka Teori	34
Bagan 3 Genogram.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional ROM
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 5 Leaflet ROM
Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 7 Monitoring Bimbingan
Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9 Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range of Motion</i>
MAP	: <i>Mean Artery Pressure</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
TIK	: <i>Tekanan Intra Kranial</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
SAP	: <i>Satuan Acara Penyuluhan</i>
SPO	: <i>Standar Prosedur Operasional</i>
TTV	: <i>Tanda-tanda Vital</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>