



**IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DAN TERAPI MUROTTAL
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DENGAN
DIAGNOSIS KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG DI RSUD PASAR MINGGU.**

KARYA TULIS ILMIAH

SAIDAH ALAWIYAH

2310701020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DAN TERAPI MUROTTAL
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DENGAN
DIAGNOSIS KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG DI RSUD PASAR MINGGU.**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SAIDAH ALAWIYAH

2310701020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil Karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Saidah Alawiyah

Nim : 2310701020

Tanggal : 25 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



Saidah Alawiyah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Claude untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Saidah Alawiyah
NIM : 2310701020
Tanggal : 25 Mei 2026

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



The image shows a pink revenue stamp (Meterai Tempel) from Indonesia. It features a Garuda emblem in the center, the text '1000' in large numbers, and 'METERAI TEMPEL' below it. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The stamp also includes the text 'SERIBU RUPIAH' and a serial number '683D6AOX103281721'.

Saidah Alawiyah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saidah Alawiyah
Nim : 2310701020
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalt Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Implementasi Posisi Semi Fowler Dan Terapi Musik Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Dengan Diagnosis Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di RSUD Pasar Minggu.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). Merawat dan mempublikasi KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Jakarta, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



SEPUULUH RIBU RUPIAH
10000
TEL. 20
METERAI
TEMPEL
1BCF5AOX108548506

Saidah Alawiyah

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh

Nama : Saidah Alawiyah

Nim : 2310701020

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Posisi Semi Fowler Dan Terapi Musik Pada Pasien
Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Diagnosis Keperawatan
Penurunan Curah Jantung Di RSUD Pasar Minggu.

Telah berhasil di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Tatiana Sirogar, S.Kep., MM., M.Kep.

NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji I

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 198912272024062001

Anggota Penguji II

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

Mengetahui

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, ET, Ftr, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSUD PASAR MINGGU.

Saidah Alawiyah

Abstrak

Congestive Heart Failure (CHF) adalah kondisi kronis akibat ketidakmampuan jantung memompa darah secara optimal sehingga menyebabkan penurunan curah jantung dan gangguan distribusi darah ke seluruh jaringan tubuh. Gejala yang umum muncul meliputi sesak napas, kelelahan berkepanjangan, serta edema pada ekstremitas maupun paru-paru akibat akumulasi cairan yang tidak tertangani. Studi ini bertujuan menelaah penerapan kedua intervensi tersebut pada pasien CHF dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung, sekaligus mengidentifikasi respons klinis yang ditunjukkan pasien selama proses asuhan berlangsung. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus berbasis asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama tiga hari pada pasien CHF di RSUD Pasar Minggu. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi langsung, pemeriksaan fisik berkala, serta penelusuran rekam medis sebagai sumber dokumentasi. Intervensi yang diberikan mencakup pemposisian tubuh pasien pada sudut 30–45 derajat secara konsisten dan pemutaran murottal Al-Qur'an yang disesuaikan dengan toleransi pasien, disertai evaluasi harian guna memantau perkembangan kondisi. Selama tiga hari intervensi, pasien menunjukkan perbaikan yang terukur, ditandai dengan berkurangnya keluhan sesak napas secara bertahap, tanda-tanda vital yang mendekati rentang normal, peningkatan kenyamanan, serta membaiknya toleransi terhadap aktivitas harian. Posisi Semi Fowler terbukti membantu memperluas ekspansi paru sehingga beban kerja jantung berkurang, sedangkan murottal memberikan stimulasi relaksasi yang menurunkan kecemasan dan meningkatkan ketenangan psikologis pasien. Kombinasi kedua intervensi ini efektif sebagai pendekatan keperawatan non-farmakologis pada pasien CHF dengan penurunan curah jantung dan dapat direkomendasikan dalam standar asuhan keperawatan untuk mendukung pemulihan holistik serta peningkatan kualitas hidup pasien secara menyeluruh.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Gagal Jantung Kongestif; Penurunan Curah Jantung; Posisi Semi Fowler; Terapi Murottal.

**IMPLEMENTATION OF THE SEMI-FOWLER POSITION AND
MUROTTAL THERAPY IN PATIENTS WITH CONGESTIVE
HEART FAILURE WITH A NURSING DIAGNOSIS OF
DECREASED CARDIAC OUTPUT
AT RSUD PASAR MINGGU.**

Saidah Alawiyah

Abstrack

Congestive Heart Failure (CHF) is a chronic condition resulting from the inability of the heart to pump blood optimally, leading to decreased cardiac output and impaired blood distribution throughout the body's tissues. Common symptoms include shortness of breath, prolonged fatigue, and edema in the extremities or lungs due to unmanaged fluid accumulation. This study aims to examine the implementation of both interventions in CHF patients with a nursing diagnosis of decreased cardiac output, while also identifying the clinical responses demonstrated by the patient throughout the care process. The study employed a case study approach based on nursing care conducted over three days on a CHF patient at RSUD Pasar Minggu. Data were collected through in-depth interviews, direct observation, periodic physical examinations, and medical record reviews as documentary sources. The interventions provided included consistently positioning the patient's body at an angle of 30–45 degrees and playing Quranic murottal recordings adjusted to the patient's tolerance, accompanied by daily evaluations to monitor condition progress. Over the three days of intervention, the patient demonstrated measurable improvement, marked by a gradual reduction in shortness of breath complaints, vital signs approaching normal ranges, increased comfort, and improved tolerance toward daily activities. The Semi Fowler position proved effective in expanding lung capacity, thereby reducing the heart's workload, while murottal provided relaxation stimulation that decreased anxiety and enhanced the patient's psychological calmness. The combination of both interventions is effective as a non-pharmacological nursing approach for CHF patients with decreased cardiac output and can be recommended within nursing care standards to support holistic recovery and comprehensively improve patient quality of life.

Keywords: *Cardiac Output Decrease; Congestive Heart Failure; Murottal Therapy; Nursing Care; Semi Fowler Position.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan hidayatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Implementasi Posisi Semi Fowler Dan Terapi Murottal Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Diagnosis Keperawatan Penurunan Curah Jantung di Rsud Pasar Minggu”. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm. Selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si. selaku dekan FIKES, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku kepala jurusan keperawatan. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku kepala program studi keperawatan program diploma tiga dan dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing, dan memberikan yang terbaik untuk kami. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi S. Kep, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep. dan Ibu Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku dosen penguji. Terima kasih kepada pihak RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan fasilitas serta dukungan selama proses penyusunan studi kasus ini.

Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang tiada habisnya untuk kelancaran penulis dalam melakukan penelitian hingga tugas tugas akhir ini dapat selesai dengan tepat waktu, kepada para sahabat (Anida, Novi, Reva, Noni, Fina, Muti, Faya, Alpi, Ai dan Zahra), yang selalu mendengarkan keluh kesah serta dukungan dengan baik selama perkuliahan. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 25 Mei 2026

Penulis

Saidah Alawiyah

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2. 1. Landasan Teori.....	11
2. 2. Konsep asuhan keperawatan.....	38
2. 3. Landasan Teori Posisi Semi Fowler dan Terapi Music.....	54
2. 4. Kerangka Teori	59
2. 5. Penelitian Terdahulu	60
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	64
3.1. Desain Penelitian Study Kasus	64
3.2. Subjek Studi Kasus	64
3.3. Lokasi Dan Waktu.....	64
3.4. Metode Studi Kasus.....	65
3.5. Instrumen Studi Kasus	66
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1. Hasil.....	69
4.2. Pembahasan Kasus.....	119
4.3. Keterbatasan Penelitian	119
BAB V PENUTUP.....	120
5.1. KESIMPULAN	120
5.2. SARAN.....	121

DAFTAR PUSTAKA	124
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gagal Jantung.....	19
Tabel 2. Stage Gagal Jantung	19
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4. Penelitian Terdahulu.....	60
Tabel 5. Hasil Laboratorium	77
Tabel 6. Terapi Obat	79
Tabel 7. Data Fokus.....	81
Tabel 8. Analisa Data	82
Tabel 9. Intervensi Keperawatan.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Peredaran Darah	11
Gambar 2 lapisan jantung.....	13
Gambar 3 EKG.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway.....	27
Bagan 2. Kerangka Teori.....	59
Bagan 3. Genogram.....	71

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Tekanan Darah	100
Grafik 2. <i>Heart Rate, Respiration, Saturation</i>	100
Grafik 3. Skala Nyeri	101

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Leaflet
- Lampiran 2. Foto Kegiatan
- Lampiran 3. Cek Turnitin
- Lampiran 4. Hasil EKG
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 6 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 SOP Tindakan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme