

IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSUD PASAR MINGGU.

Saidah Alawiyah

Abstrak

Congestive Heart Failure (CHF) adalah kondisi kronis akibat ketidakmampuan jantung memompa darah secara optimal sehingga menyebabkan penurunan curah jantung dan gangguan distribusi darah ke seluruh jaringan tubuh. Gejala yang umum muncul meliputi sesak napas, kelelahan berkepanjangan, serta edema pada ekstremitas maupun paru-paru akibat akumulasi cairan yang tidak tertangani. Studi ini bertujuan menelaah penerapan kedua intervensi tersebut pada pasien CHF dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung, sekaligus mengidentifikasi respons klinis yang ditunjukkan pasien selama proses asuhan berlangsung. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus berbasis asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama tiga hari pada pasien CHF di RSUD Pasar Minggu. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi langsung, pemeriksaan fisik berkala, serta penelusuran rekam medis sebagai sumber dokumentasi. Intervensi yang diberikan mencakup pemposisian tubuh pasien pada sudut 30–45 derajat secara konsisten dan pemutaran murottal Al-Qur'an yang disesuaikan dengan toleransi pasien, disertai evaluasi harian guna memantau perkembangan kondisi. Selama tiga hari intervensi, pasien menunjukkan perbaikan yang terukur, ditandai dengan berkurangnya keluhan sesak napas secara bertahap, tanda-tanda vital yang mendekati rentang normal, peningkatan kenyamanan, serta membaiknya toleransi terhadap aktivitas harian. Posisi Semi Fowler terbukti membantu memperluas ekspansi paru sehingga beban kerja jantung berkurang, sedangkan murottal memberikan stimulasi relaksasi yang menurunkan kecemasan dan meningkatkan ketenangan psikologis pasien. Kombinasi kedua intervensi ini efektif sebagai pendekatan keperawatan non-farmakologis pada pasien CHF dengan penurunan curah jantung dan dapat direkomendasikan dalam standar asuhan keperawatan untuk mendukung pemulihan *viiiolistic* serta peningkatan kualitas hidup pasien secara menyeluruh.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Gagal Jantung Kongestif; Penurunan Curah Jantung; Posisi Semi Fowler; Terapi Murottal.

**IMPLEMENTATION OF THE SEMI-FOWLER POSITION AND
MUROTTAL THERAPY IN PATIENTS WITH CONGESTIVE
HEART FAILURE WITH A NURSING DIAGNOSIS OF
DECREASED CARDIAC OUTPUT
AT RSUD PASAR MINGGU.**

Saidah Alawiyah

Abstrack

Congestive Heart Failure (CHF) is a chronic condition resulting from the inability of the heart to pump blood optimally, leading to decreased cardiac output and impaired blood distribution throughout the body's tissues. Common symptoms include shortness of breath, prolonged fatigue, and edema in the extremities or lungs due to unmanaged fluid accumulation. This study aims to examine the implementation of both interventions in CHF patients with a nursing diagnosis of decreased cardiac output, while also identifying the clinical responses demonstrated by the patient throughout the care process. The study employed a case study approach based on nursing care conducted over three days on a CHF patient at RSUD Pasar Minggu. Data were collected through in-depth interviews, direct observation, periodic physical examinations, and medical record reviews as documentary sources. The interventions provided included consistently positioning the patient's body at an angle of 30–45 degrees and playing Quranic murottal recordings adjusted to the patient's tolerance, accompanied by daily evaluations to monitor condition progress. Over the three days of intervention, the patient demonstrated measurable improvement, marked by a gradual reduction in shortness of breath complaints, vital signs approaching normal ranges, increased comfort, and improved tolerance toward daily activities. The Semi Fowler position proved effective in expanding lung capacity, thereby reducing the heart's workload, while murottal provided relaxation stimulation that decreased anxiety and enhanced the patient's psychological calmness. The combination of both interventions is effective as a non-pharmacological nursing approach for CHF patients with decreased cardiac output and can be recommended within nursing care standards to support holistic recovery and comprehensively improve patient quality of life.

Keywords: *Cardiac Output Decrease; Congestive Heart Failure; Murottal Therapy; Nursing Care; Semi Fowler Position.*