



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. O DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA DIAGNOSIS MEDIS PPOK
MELALUI INTERVENSI BATUK EFEKTIF
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

LOVELYNA SURIZYA PUTRI

2310701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. O DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA DIAGNOSIS MEDIS PPOK
MELALUI INTERVENSI BATUK EFEKTIF
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

LOVELYNA SURIZYA PUTRI

2310701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, serta sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lovelyna Surizya Putri

NIM : 2310701072

Tanggal : 18 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Lovelyna Surizya Putri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform “ChatGPT” untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Lovelyna Surizya Putri
NIM : 2310701072
Tanggal : Jakarta, 18 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Lovelyna Surizya Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lovelyna Surizya Putri

NIM : 2310701072

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Tn. O dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Diagnosis Medis PPOK Melalui Intervensi Batuk Efektif Di RSUD Pasar Minggu Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 18 Mei 2026
Yang menyatakan



(Lovelyna Surizya Putri)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Lovelyna Surizya Putri

NIM : 2310701072

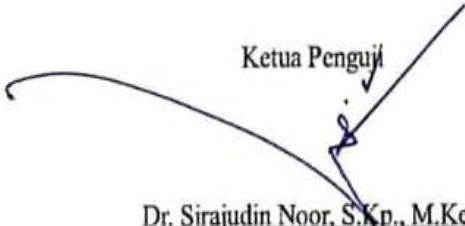
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada Tn. O dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Diagnosis Medis PPOK melalui Intervensi Batuk Efektif di RSUD Pasar Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 18 Mei 2026

Ketua Penguji


Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196803211988031004

Anggota Penguji I


Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB.

NIP. 198202272021212008

Anggota Penguji II


Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196502052021212001

Mengetahui,

Dekan


Dr. Sri Yanti, SST.FT, Ntr. M.Si.

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga


Ns. Diah Tika Angraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. O DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA DIAGNOSIS MEDIS PPOK
MELALUI INTERVENSI BATUK EFEKTIF
DI RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA**

Lovelyna Surizya Putri

Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai hambatan aliran udara progresif dan sering menimbulkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sputum. Riwayat tuberkulosis (TB) paru dapat memperburuk fungsi paru dan meningkatkan keluhan pernapasan pada pasien PPOK. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK melalui penerapan penerapan batuk efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami batuk berdahak kental, sesak napas, ronkhi, dan kesulitan mengeluarkan sputum. Intervensi yang diberikan berupa latihan batuk efektif dan terapi kolaboratif ekspektoran. Setelah tiga hari perawatan, sputum lebih mudah keluar, sesak berkurang, dan pasien mampu melakukan batuk efektif secara mandiri. Batuk efektif dan ekspektoran saling mendukung dalam memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien PPOK. Disarankan perawat menerapkan latihan batuk efektif secara konsisten agar hasil perawatan lebih optimal.

Kata Kunci: Batuk Efektif; Bersihan Jalan Napas; PPOK; TB paru

**NURSING CARE FOR MR. O WITH NURSING PROBLEMS OF
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN COPD MEDICAL
DIAGNOSIS THROUGH EFFECTIVE COUGH
INTERVENTION AT PASAR MINGGU
REGIONAL HOSPITAL
JAKARTA**

Lovelyna Surizya Putri

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by progressive airflow obstruction and often leads to ineffective airway clearance due to sputum accumulation. A history of pulmonary tuberculosis (TB) can worsen lung function and increase respiratory complaints in COPD patients. This study aims to provide nursing care for COPD patients through the application of effective coughing. The method used was a descriptive case study with a nursing process approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. The assessment results showed the patient experiencing a cough with thick phlegm, shortness of breath, rhonchi, and difficulty expelling sputum. Interventions provided included effective coughing exercises and collaborative expectorant therapy. After three days of treatment, sputum was more easily expelled, shortness of breath decreased, and the patient was able to perform effective coughing independently. Effective coughing and expectorants mutually support airway clearance in COPD patients. It is recommended that nurses consistently implement effective coughing exercises for optimal treatment outcomes.

Keywords: *Airway Clearance; COPD; Effective Cough; Pulmonary TB*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Tn. O dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Diagnosis Medis PPOK melalui Penerapan Batuk Efektif di RSUD Pasar Minggu Jakarta" dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm.; Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si.; Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS.; Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep.; Dosen Pembimbing, Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.; Ketua Penguji, Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.; Anggota Penguji 1, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.; serta seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang diberikan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu, staf Pendidikan dan Pelatihan, Tim Medis Ruang Mawar 2, serta keluarga, sahabat, dan teman-teman atas doa, dukungan, dan bantuan yang diberikan selama praktik klinik dan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari karya tulis ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 18 Mei 2026



(Lovelyna Surizya Putri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori Penyakit Paru Obstruktif Kronis	7
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
2.3 Konsep Batuk Efektif.....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.5 Kerangka Teori	30
2.6 Penelitian Terdahulu (10 Jurnal).....	30
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 33
3.1 Desain Studi Kasus	33
3.2 Subjek Studi Kasus	33
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	34
3.4 Metode Studi Kasus	34
3.5 Instrumen Studi Kasus	35
3.6 Analisis Data	35
3.7 Etika Studi Kasus.....	37
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 39
4.1 Hasil Studi Kasus.....	39
4.2 Pembahasan Studi Kasus	64
4.3 Keterbatasan	79
 BAB 5 PENUTUP	 80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran	81

DAFTAR PUSTAKA.....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	27
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang Tn. O	47
Tabel 4	Terapi Oksigen Tn. O.....	47
Tabel 5	Terapi Obat Tn. O	48
Tabel 6	Data Fokus Tn. O.....	49
Tabel 7	Analisa Data Tn. O	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patway PPOK.....	12
Bagan 2	Kerangka Teori.....	30
Bagan 3	Genogram Tn. O.....	41

DAFTAR SINGKATAN

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
COPD	: Chronic Obstructive Pulmonary Disease
WHO	: World Health Organization
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
FEV1	: Forced Expiratory Volume in One Second
FEV1	: Forced Expiratory Volume in One Second
FVC	: Forced Vital Capacity
TLC	: Total Lung Capacity
ABGs	: Arterial Blood Gases
ECG	: Electrocardiogram
PaO ₂	: Partial Pressure of Oxygen
PaCO ₂	: Partial Pressure of Carbon Dioxide
SpO ₂	: Saturasi Oksigen Perifer
SABA	: Short-Acting Beta Agonist
SAMA	: Short-Acting Muscarinic Antagonist
MDI	: Metered Dose Inhaler
NIV	: Non-Invasive Ventilation
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standard Operasional Prosedur
APD	: Alat Pelindung Diri
AATD	: Alpha-1 Antitrypsin Deficiency
MMP-12	: Matrix Metalloproteinase-12
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
GCS	: Glasgow Coma Scale
RR	: Respiratory Rate

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan Latihan Batuk Efektif
Lampiran 4	Standar Operasional Pelaksanaan Batuk Efektif
Lampiran 5	Leaflet Latihan Batuk Efektif
Lampiran 6	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin