



**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN
“VETERAN” JAKARTA PADA TAHUN 2026**

SKRIPSI

ASMA ANNIDA

NIM 2210211111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2026**

COVER



**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN
“VETERAN” JAKARTA PADA TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

ASMA ANNIDA

NIM 2210211111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asma Annida

NRP : 2210211111

Tanggal : 21 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juli 2026

Yang menyatakan,

A yellow revenue stamp with a value of 10,000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAN TEMPAK'. A signature is written over the stamp. The serial number '2F515AOX093515681' is visible at the bottom.

Asma Annida

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asma Annida
NRP : 2210211111
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Penggunaan Media Sosial terhadap Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama Kali Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPN Veteran Jakarta Tahun 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juli 2026

Yang menyatakan,



Asma Annida

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

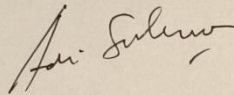
Nama : Asma Annida

NIM : 21102111111

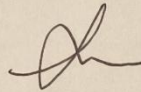
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial terhadap Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama Kali pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2026

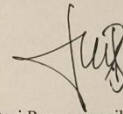
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS
NIP. 196703112021211003
Penguji



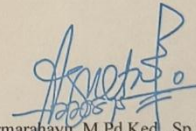
dr. Fachri Razi, Sp. OG(K), MARS
NIP. 221112064
Pembimbing 1



Desi Purwaningsih, S.Pd., M. Si.
NIP. 198912172024062001
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Basiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 197001292000031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmahayati, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 10 Juli 2026

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2026

**ASMA ANNIDA, NO. NIM 2210211111
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KEINGINAN
MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2026**

RINCIAN HALAMAN (xviii + 76 halaman, 17 tabel, 3 bagan, 7 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Peningkatan usia menikah pertama pada perempuan, terutama Generasi Z, menjadi fenomena yang perlu diperhatikan karena berkaitan dengan pendidikan, karier, dan penurunan fekunditas seiring bertambahnya usia. Media sosial diduga berperan dalam membentuk pandangan generasi muda terhadap pernikahan, namun bukti hubungannya dengan keinginan menunda usia menikah pertama masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan penggunaan media sosial dengan keinginan menunda usia menikah pertama pada mahasiswa Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Metode

Desain kuantitatif asosiatif dengan pendekatan cross-sectional digunakan dalam penelitian ini, dengan melibatkan 114 mahasiswa sebagai sampel yang dipilih melalui teknik *probability sampling* dan *simple random sampling*. Pengukuran penggunaan media sosial menggunakan *Social Media Use Integration Scale*, sedangkan pengukuran keinginan menunda usia menikah pertama menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media sosial rendah dan tinggi memiliki proporsi yang sama, yaitu masing-masing 57 responden (50%). Sebagian besar responden memiliki keinginan menunda usia menikah pertama sebanyak 78 responden (68,4%). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan penggunaan media sosial tidak berhubungan secara signifikan terhadap keinginan menunda usia menikah pertama ($p=0,314$). Analisis eksploratif juga menunjukkan bahwa paparan konten mengenai pernikahan tidak berhubungan secara signifikan terhadap keinginan menunda usia menikah pertama ($p=0,506$).

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial terhadap keinginan menunda usia menikah pertama kali pada mahasiswa Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2026. Keinginan menunda usia menikah pertama merupakan keputusan yang kompleks dan kemungkinan dipengaruhi oleh berbagai faktor lain di luar penggunaan media sosial.

Daftar Pustaka : 47 (1966 – 2025)

Kata Kunci : Fekunditas, Mahasiswa Kedokteran, Penggunaan Media Sosial, Usia Menikah Pertama, *Waithood*

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2026

**ASMA ANNIDA, NO. NIM: 22102111111
THE ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND THE
INTENTION TO DELAY FIRST MARRIAGE AMONG FEMALE
MEDICAL STUDENTS AT UPN “VETERAN” JAKARTA IN 2026
PAGE DETAILS (xviii + 76 pages, 17 tables, 3 figures, 7 appendices)**

ABSTRACT

Objective

The rising age of first marriage among females, particularly within Generation Z, represents a significant demographic shift linked to educational pursuit, career development, and age-related fecundity decline. While social media is widely assumed to shape youth perspectives on marriage, empirical evidence linking its use to the desire to delay marriage remains scarce. This study aims to analyze the association between social media use and the intention to delay first marriage among female medical students at UPN “Veteran” Jakarta.

Methods

An associative quantitative design with a cross-sectional approach was employed in this study, involving a sample of 114 female students selected through probability sampling and simple random sampling techniques. Social media usage was measured using the Social Media Use Integration Scale, whereas the inclination to delay the age of first marriage was assessed via a structured questionnaire. Data were analyzed using the Chi-square test.

Results

The results demonstrated that low and high social media use had the same proportion, with 57 respondents (50%) in each category. Most respondents had the intention to delay first marriage, with 78 respondents (68.4%). The Chi-square test indicated that social media use does not significantly correlate with the intention to delay age at first marriage ($p=0.314$). Exploratory analysis also indicated that exposure to marriage-related content was not significantly associated with the intention to delay age at first marriage ($p=0.506$).

Conclusion

There is no significant relationship between social media use and the intention to delay first marriage among female medical students at UPN “Veteran” Jakarta in 2026. The intention to delay age at first marriage is highly complex and likely driven by various external factors beyond social media use.

References : 47 (1966 – 2025)

Keywords : Age at First Marriage, Fecundity, Female Medical Students,
Social Media Use, Waithood

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya penulis, Asma Annida, dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Penggunaan Media Sosial terhadap Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama Kali pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”. Skripsi ini saya susun sebagai karya akhir dalam rangka menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, saya banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, kesehatan, dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga selesai.
2. Bapak Muhammad Muhtadi dan Ibu Aulia Finaryati kedua orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan dukungan, kasih sayang, serta selalu memberikan semangat untuk tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I, M.H., CIPA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
4. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed, Sp.KKLP Subsp.FOMC, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

5. dr. Fachri Razi, Sp.OG(K), MARS selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Desi Purwaningsih, S.Pd., M. Si. selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan masukan, dukungan, dan saran dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
8. Adik-adik penulis, Husna, Eki, Ifa, atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada saya.
9. Teman-teman terdekat selama masa perkuliahan —Kayla, Aran, Awa, Fiya, Elma, Shelly, Dhiyaa—yang selalu memberikan dukungan moral, motivasi, dan kebersamaan selama proses studi.
10. Teman-teman seperjuangan penelitian di Departemen Obstetri dan Ginekologi 2025, yaitu Finka, Adhafa, Louisa, serta rekan lainnya yang turut membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
11. Sahabat semasa SMA, Wafi dan Vania atas doa, semangat, dan dukungan yang tidak pernah berhenti.
12. Teman-teman *online* —Joshua, Visca, dan Bizta—yang senantiasa membersamai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terakhir, kepada seluruh pihak yang telah membantu saya, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Saya mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang diberikan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Semoga karya ilmiah skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan demi kepentingan kemanusiaan di masa yang akan datang.

Jakarta, 28 Juni 2026

Penulis, Asma Annida

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama “ <i>Waithood</i> ”	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Wanita Usia Subur (WUS)	11
2.1.3 Fisiologi Penuaan Ovarium (<i>Ovarian Aging</i>)	12

2.1.4 Regulasi Sistem Reproduksi Perempuan dan Peran Hormon <i>Anti-Mullerian</i> (AMH).....	13
2.1.5 Faktor-Faktor Penunda Usia Menikah Pertama	15
2.1.6 Dampak Menunda Usia Menikah Pertama	17
2.2 Penggunaan Media Sosial	19
2.2.1 Definisi Media Sosial.....	19
2.2.2 Klasifikasi Media Sosial	20
2.2.3 Konsep dan Dimensi Penggunaan Media Sosial.....	22
2.2.4 Cara Pengukuran Penggunaan Media Sosial	24
2.2.5 Teori Konstruksi Sosial (Berger & Luckmann).....	25
2.2.6 Hubungan Media Sosial terhadap Keinginan Menunda Usia Menikah	26
2.3 Penelitian Terkait	27
2.4 Kerangka Teori.....	28
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Kriteria Restriksi	33
3.4.1 Kriteria Inklusi	33
3.4.2 Kriteria Eksklusi	33
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.5.1 Variabel Independen	34
3.5.2 Variabel Dependen.....	34
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.7.1 Formulir Identitas Responden.....	36
3.7.2 Instrumen Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama	36
3.7.3 Kuesioner Penggunaan Media Sosial (SMUIS).....	37

3.8 Protokol Penelitian	39
3.8.1 Teknik Pengambilan Data	39
3.8.2 Pengolahan Data	39
3.9 Teknik Analisis Data	41
3.9.1 Uji Normalitas	41
3.9.2 Analisis Univariat	41
3.9.3 Analisis Bivariat	41
3.10 Alur Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Penelitian	44
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Karakteristik Responden	44
4.2.2 Uji Normalitas	46
4.2.3 Hasil Analisis Univariat	47
4.2.4 Hasil Analisis Bivariat	49
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	51
4.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat	51
4.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	56
4.4 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rata-Rata Usia Perkawinan Pertama Ibu di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2020-2024 menurut DUKCAPIL	11
Tabel 2. 2 Rata-Rata Usia Perkawinan Pertama Ibu di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2020-2024 menurut BPS	11
Tabel 2. 3 Blueprint Kuesioner <i>Social Media Use Integration Scale</i> (SMUIS) ...	24
Tabel 2. 4 Penelitian Terkait	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Kuesioner Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama.....	37
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner SMUIS	38
Tabel 3. 4 Interpretasi Skor SMUIS.....	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPNVJ Berdasarkan Angkatan	44
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPNVJ Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPNVJ Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial Harian.....	45
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPNVJ Berdasarkan Jenis Konten yang Biasa Dilihat di Media Sosial	46
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial	47
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama.....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Rencana Usia Menikah Pertama Kali.....	48
Tabel 4. 8 Hubungan Keinginan Menunda Usia Menikah dengan Penggunaan Media Sosial.....	49

Tabel 4. 9 Hubungan Paparan Konten Pernikahan terhadap Keinginan Menunda	
Usia Menikah Pertama	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	29
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3. 1 Alur Penelitian	43

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AMH	: <i>Anti-Mullerian Hormone</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CITC	: <i>Corrected Item-Total Correlation</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DUKCAPIL	: Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil
FK	: Fakultas Kedokteran
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
Glu	: <i>Glutamate</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
H0	: Hipotesis Nol
H1	: Hipotesis Alternatif
HPO Axis	: <i>Hypothalamic–Pituitary–Ovarian Axis</i>
ISR	: <i>Integration into Social Routines</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
SIEC	: <i>Social Integration and Emotional Connection</i>
SMUIS	: <i>Social Media Use Integration Scale</i>
SRS	: <i>Simple Random Sampling</i>
UPN	: Universitas Pembangunan Nasional
UU RI	: Undang-Undang Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik Penelitian	67
Lampiran 2 Dokumentasi Data Dukcapil Jakarta Selatan.....	68
Lampiran 3 Output Pengolahan Data	69
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	73
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 6 Kuesioner Keinginan Menunda Usia Menikah	76
Lampiran 7 Kuesioner <i>Social Media Use Integration Scale (SMUIS)</i>	76